



3. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova

2024/2025

Vademecum nového studenta 3. LF



Univerzita
Karlova

Důležitá telefonní čísla

Nouzová SOS linka pro studenty NONSTOP	724 292 312
Sekretariát proděkana pro studium a výuku	267 102 177
Zdravotnická záchranná služba	155
Policie ČR.....	158
Hasiči	150
Městská policie hl. m. Prahy	156
Studijní oddělení.....	267 102 205–208
Knihovna	267 102 103
Výpočetní středisko (CAS a SIS)	267 102 482, 267 102 250
Vrátnice – hlavní budova 3. LF NONSTOP	267 102 142
Ústředna FN Královské Vinohrady NONSTOP.....	267 161 111



Milé studentky, milí studenti, kolegyně a kolegové,

s radostí vás vítám jako nové členy Akademické obce 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Od chvíle, kdy ve Velké aule Karolína slavnostně složíte imatrikulační slib, máte stejná práva, ale i stejné povinnosti, jako ostatní členové Akademické obce. Bližší informace o postavení členů Akademické obce můžete najít v článku 5 [Statutu Univerzity Karlovy](#).

Váším si toho, že jste se rozhodli pomáhat nemocným v rámci svého budoucího povolání.

Cením si též toho, že jste se rozhodli studovat právě na naší fakultě. Dovolte mi, abych vám fakultu představil. Lékařská fakulta v Praze vznikla roku 1348 současně se vznikem Univerzity Karlovy. V roce 1953 byla pak rozdělena na tři samostatné fakulty – jednou z nich byla Lékařská fakulta hygienická ve Vinohradském zdravotnickém areálu. Po roce 1990 se fakulta přestěhovala do nové (současné) budovy A, byla změněna jak obsahová náplň studia, tak i název fakulty do současné podoby. V roce 2019 pak získala fakulta sousední starší budovu nyní označovanou B. Naše 3. lékařská fakulta vzdělává budoucí lékaře v celé šíři medicínských věd (magisterský obor Všeobecné lékařství), ale také další specialisty pro zdravotnictví v příslušných bakalářských oborech. Velmi významnou součástí činnosti fakulty je i výzkum, do kterého je zapojeno i mnoho našich studentů. Doktorské studijní programy pak slouží k výchově budoucích vědeckých či akademických pracovníků.

3. lékařská fakulta je jednou z osmi lékařských fakult v České republice. Velikostí patříme mezi středně velké fakulty, vědeckou produkcí i nezávislým hodnocením úspěšnosti absolventů však mezi nejúspěšnější. To je dáno velkým důrazem, který klademe na praktickou výuku. Náš systém výuky se nazývá „problémově orientovaná“ výuka, což v praxi znamená, že studenty učíme chápat především souvislosti, přistupovat k pacientům jako ke konkrétním nemocným lidem s určitým příznakem a tento příznak správně analyzovat a navrhnout další postup. Srozumitelněji si to uvědomíte, když porovnáte názvy zkoušek na naší fakultě s jinými (tradičně profilovanými) lékařskými fakultami – zejména v nižších ročnících studia.

Velmi cenným prvkem je otevřený a přátelský vztah mezi studenty a pedagogy. Všichni jste prošli náročnými přijímacími zkouškami. Jsme hrdí, že výsledkem našeho systému přijímacího řízení jsou zdravě sebevědomí, slušní a inteligentní studenti, kteří rostou během studia ve skutečné osobnosti. Fakulta podporuje aktivity studentů – především pokud se zaměřují na členy Akademické obce fakulty (na jejich vědeckou, sportovní, kulturní či jinou zájmovou činnost apod.) anebo na charitativní činnost. Těším se, že se budeme během vašeho studia potkávat, těším se i na vaše podněty ke zlepšení úrovně výuky a pevně věřím, že nelehké studium všichni zvládnete a na jeho konci se setkáme při Vaší slavnostní promoci.

Zakončím tradičním akademickým „Quod bonum, felix, faustum, fortunatumque sit.“

Praha 1. 8. 2024

prof. MUDr. Petr Widimský, DrSc.

děkan 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy

Vedení 3. lékařské fakulty



prof. MUDr. Petr Widimský, Ph.D.
děkan 3. lékařské fakulty UK



prof. MUDr. Monika Arenbergerová, Ph.D.
proděkanka pro vnější a zahraniční
vztahy



doc. MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D.
proděkan pro specializační vzdělávání



prof. MUDr. František Duška, Ph.D.
proděkan pro podporu
a evaluaci výzkumu



prof. MUDr. Valér Džupa, CSc.
proděkan pro akademické postupy



prof. MUDr. Hana Malíková, Ph.D.
proděkanka pro akreditace a pro kariérní
a sociální otázky



MUDr. David Marx, Ph.D.
proděkan pro studium a výuku



prof. MUDr. Romana Šlamberová, Ph.D.
proděkanka pro doktorské studium
a studentskou vědeckou činnost



doc. MUDr. Jan Trnka, Ph.D.
proděkan pro rozvoj



JUDr. Zdeňka Mužiková
tajemnice 3. LF UK

Akademický senát

Akademický senát je samosprávným orgánem vysoké školy a fakulty. V Akademickém senátu Univerzity Karlovy (AS UK) jsou zástupci akademické obce, tj. akademičtí pracovníci i studenti ze všech fakult univerzity. V AS UK za 3. lékařskou fakultu zasedají dva zástupci z řad akademických pracovníků a studentů.

Akademický senát 3. lékařské fakulty (AS 3. LF UK) má celkem 32 senátorů a senátorek. Zastoupení akademických pracovníků a studentů je paritní. Členy studentské komory AS tvoří zástupci studujících všech oborů studia na fakultě. Senát je volen akademickou obcí fakulty vždy jednou za 3 roky. V čele AS je zvolené předsednictvo – předseda senátu, místopředseda z řad akademických pracovníků a místopředseda z řad studentů.

Zasedání senátu se koná vždy jednou měsíčně během akademického roku a je veřejně přístupné. Pozvánky na zasedání s programem a zápisy jsou vyvěšovány na webových stránkách fakulty.

Akademický senát mimo jiné:

- rozhoduje o zřízení pracovišť,
- schvaluje vnitřní předpisy fakulty, podmínky pro přijímací řízení na fakultu i dlouhodobý záměr vzdělávací, vědecké a výzkumné činnosti fakulty,
- schvaluje hospodaření fakulty,
- volí kandidáta na děkana fakulty,
- vyjadřuje se k návrhu studijních programů.

Vedení akademického senátu



doc. MUDr. Jan Gojda, Ph.D.

předseda Akademického senátu 3. LF
Interní klinika 3. LF UK a FNKV

e-mail: jan.gojda@lf3.cuni.cz



prof. MUDr. Spyridon Gkalpakiotis, Ph.D., MBA

místopředseda AS 3. LF – pedagogická komora
Dermatovenerologická klinika 3. LF UK a FNKV

e-mail: spyridon.gkalpakiotis@lf3.cuni.cz



MUDr. Viktor Šebo

místopředseda AS 3. LF – studentská komora
student oboru Fyziologie a patofyziologie člověka

e-mail: viktor.sebo@lf3.cuni.cz

Akademický senát zřizuje ke své činnosti pracovní komise, které se zejména podílejí na přípravě a projednávání podkladových materiálů a stanovisek.

- **Ekonomická komise**, která se zabývá hospodařením s finančními prostředky a majetkem.

Dále jsou zástupci akademického senátu delegováni do komisí děkana:

- **Evaluační komise**, která se zabývá výstupy z hodnocení výuky studenty, navrhuje změny evaluací apod.,
- **Komise pro výuku**, která se zabývá rozvojem výuky jako takové,
- **Disciplinární komise**, která řeší podezření z disciplinárních prohřešků studentů fakulty.

Studijní oddělení

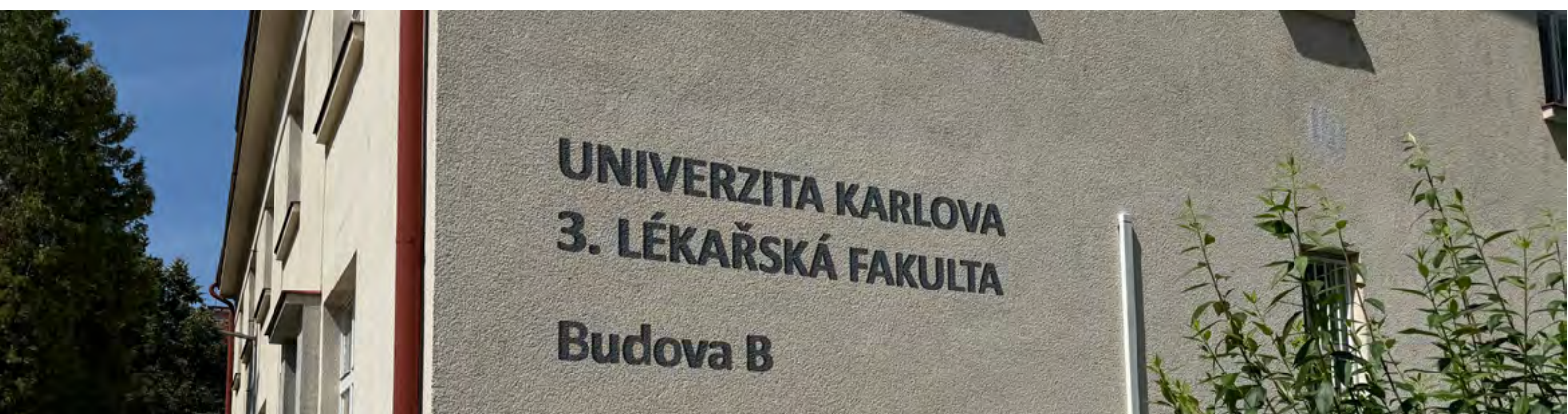
Studijní oddělení zabezpečuje veškeré činnosti související se studiem pregraduálních studentů. Na studijním oddělení získá student potvrzení o studiu, které potřebuje pro různé úřady a instituce. Jsou zde k dispozici předtištěné formuláře, do kterých student pouze doplní své osobní údaje. Dále studijní oddělení vydává na základě písemné žádosti bezplatně jeden výpis známek v českém jazyce. Jestliže chce student více výpisů za stejný úsek studia (ročník) nebo žádá o výpis v anglickém jazyce, musí za tento dokument zaplatit stanovený poplatek, totéž platí při vydávání duplikátů různých dokladů. Student se vždy musí prokázat dokladem o studiu (průkazem studenta nebo osobním dokladem).

Pokud má student nějaké studijní problémy a chce požádat o změnu/změny v průběhu svého studia, podává žádost (písemně či elektronicky) prostřednictvím studijního oddělení, které mu zprostředkuje řešení daného problému. Formulář žádosti je k dispozici na studijním oddělení nebo si jej lze stáhnout z fakultních webových stránek – Fakulta – [Formuláře ke stažení](#). Podle závažnosti problému žádost vyřizuje buď proděkan pro studium a výuku, nebo děkan fakulty.

Aktuální informace najdou studenti na webových stránkách fakulty, případně na její úřední desce ve vestibulu fakulty. Studijní oddělení dále zasílá informační maily studentům, včetně upozornění na vydání nového předpisu či na změnu stávajícího.

Proděkan pro studium a výuku společně s vedoucí studijního oddělení, kromě běžných studijních záležitostí, zabezpečují evaluaci výuky, kurzy celoživotního vzdělávání, dále dohlížejí na péči o studenty se speciálními vzdělávacími potřebami.

Studijní oddělení sídlí v 1. patře budovy B, 3. LF UK, pravý vchod.
Adresa pro doručování je: Ruská 87, 100 00 Praha 10.



Organizační zabezpečení chodu studijního oddělení



MUDr. David Marx, Ph.D.

proděkan pro studium a výuku

Studium na vysoké škole může zpočátku studentům přinášet problémy při zvládnání nového stylu učení, velkého množství studijní látky, či změny prostředí. Úkolem proděkana pro studium a výuku a jeho spolupracovníků je pomáhat studentům zvládat tyto a podobné problémy. Je pošetilé čekat, že „to nějak dopadne“ a řešení odkládat až do doby, kdy už není jednoduché či je dokonce nemožné. Každá studijní skupina („studijní kruh“) má zejména pro první ročník přiděleného tutora z řad zkušených pedagogů fakulty a tzv. ko-tutora, jímž je student o rok starší, který právě absolvoval první ročník. Rolí tutorů i ko-tutorů je pomoci nově nastoupivším studentům v adaptaci na studium. Fakulta zajišťuje v případě potřeby pomoc zkušených a profesionálních psychologů, kteří vám pomohou zvládnout řadu stresujících situací, případně poskytnou i systematickou psychoterapii – kontakty vám poskytne proděkan pro studium a výuku. Dále prosíme všechny studenty prvních ročníků, aby využívali možnost neprodlené konzultace s proděkanem pro studium a výuku či kýmkoli z jeho týmu zejména (ale ne pouze) v následujících situacích:

- aktuální či hrozící studijní selhání,
- problémy se zvládnutím stylu učení na vysoké škole,
- zdravotní problémy (zejména u mimopražských studentů),
- psychické, sociální či osobní problémy dopadající na studium.

Ke konzultaci se objednávejte prostřednictvím sekretariátu proděkana:

Lucie Millerová

sekretariát proděkana pro studium a výuku

Budova B, 3. LF UK, místnost č. 213, levý vchod

tel.: 267 102 177

e-mail: lucie.millerova@lf3.cuni.cz nebo david.marx@lf3.cuni.cz

V případě akutní potřeby jednání (neodkladné záležitosti týkající se zdravotního či psychického stavu, sociální situace, potřeby akutní právní pomoci apod.) lze kontaktovat proděkana pro studium a výuku či jednoho z členů jeho týmu nepřetržitě během 24 hodin na telefonu **724 292 312**.

Zástupci proděkana pro studium a výuku

doc. MUDr. Miloslav Franěk, Ph.D.

e-mail: miloslav.franek@lf3.cuni.cz

tel.: 224 902 714

doc. MUDr. Jan Novák, Ph.D.

e-mail: jan.novak@lf3.cuni.cz

doc. MUDr. Jan Gojda, Ph.D.

e-mail: jan.gojda@lf3.cuni.cz

tel.: 267 163 031

PhDr. Hana Svobodová, Ph.D.

e-mail: hana.svobodova@lf3.cuni.cz

tel.: 267 102 942



Daniela Lvová
vedoucí studijního oddělení

Budova B, 3. LF UK
Místnost č. 209b
tel.: 267 102 205, mobil: 725 812 057
e-mail: daniela.lvova@lf3.cuni.cz

Referentky a referenti pro studium v českém jazyce



Jan Hudák
referent pro studenty **1. ročníku** magisterského studia
Všeobecné lékařství, agenda přijímacího řízení

Místnost č. 207, budova B
tel.: 267 102 207 a 267 102 191
e-mail: jan.hudak@lf3.cuni.cz



Jana Kovářiková
referentka pro studenty **2.–4. ročníku** magisterského studia
Všeobecné lékařství

Místnost č. 209, budova B
tel.: 267 102 208 a 267 102 193
e-mail: jana.kovarikova@lf3.cuni.cz



Bc. Isabela Honsová
referentka pro studenty **5.–6. ročníku** magisterského studia
Všeobecné lékařství

Místnost č. 209, budova B
tel.: 267 102 208 a 267 102 194
e-mail: isabela.honsova@lf3.cuni.cz



Mgr. Jiří Elefant
referent pro **bakalářské studijní programy** a navazující
magisterský program **Intenzivní péče**

Místnost č. 207
tel.: 267 102 207 a 267 102 192
e-mail: jiri.elefant@lf3.cuni.cz



Ing. Tereza Svobodná
koordinátorka akcí organizovaných studijním oddělením

Místnost č. 205
tel.: 267 102 190
e-mail: tereza.svobodna@lf3.cuni.cz

Referentky pro studium v anglickém jazyce



Marie Ghasemi

referentka pro studenty **1.–2. ročníku** magisterského studia
Všeobecné lékařství

Místnost č. 205
tel.: 267 102 189
e-mail: marie.ghasemi@lf3.cuni.cz



Karolína Rosická

referentka pro studenty **3.–6. ročníku** magisterského studia
Všeobecné lékařství

Místnost č. 205
tel.: 267 102 140
e-mail: karolina.rosicka@lf3.cuni.cz

Úřední hodiny

Pondělí	7:30–12:00
Úterý	13:00–15:30
Středa	7:30–12:00 13:00–18:00
Čtvrtek	7:30–12:00
Pátek	7:30–12:00

Studenti vyřizují své studijní záležitosti zásadně v úředních hodinách, a to přednostně u referenta/referentky, k níž jsou administrativně zařazeni, v případě potřeby jejich záležitost vyřídí kdokoli z referentů/referentek.

Kreditní systém

Každému předmětu je studijním plánem příslušného studijního programu nebo studijního oboru přiřazen určitý počet kreditů vyjadřující poměr množství práce studenta spojené s absolvováním tohoto předmětu vůči celkovému objemu práce spojené s absolvováním všech předmětů doporučených studijním plánem pro daný semestr. Studijní plány stanoví, které předměty jsou pro daný studijní program nebo studijní obor povinné nebo povinně volitelné; ostatní předměty vyučované na univerzitě se pro daný studijní program nebo studijní obor považují za předměty volitelné. Za předměty volitelné se též považují předměty vyučované na jiných vysokých školách nebo jejich součástech.

Získání určitého počtu kreditů je jednou z podmínek pro zápis do vyššího úseku studia (ročníku) – druhou podmínkou je, že studenti mají splněny všechny zapsané studijní povinnosti, případně jim chybí splnění maximálně dvou povinností v daném roce. Studijní povinností se myslí jakýkoli předmět včetně volitelných kursů/předmětů.

U zápisu si studenti zapisují povinné, které jsou určeny pro jeho program/obor a daný úsek studia. Pokud všechny tyto předměty řádně absolvuje, získá student 57 kreditů. Volitelné předměty/kursu se zapisují elektronicky – informace vám budou zaslány.

Doporučení: Doporučuje se v každém roce studia získat ještě alespoň 3 kredity za volitelné předměty, jelikož např. jednou z podmínek pro získání prospěchového stipendia je i dosažení 60 kreditů za daný úsek studia (ročník). Zejména v prvním ročníku však studentům doporučujeme volit tyto předměty uvážlivě, aby jim jejich plnění neubíralo čas na předměty povinné.

Minimální počet kreditů pro zápis do druhého úseku studia

Magisterské studium

Minimální počet kreditů pro zápis do 2. úseku studia studijního programu Všeobecné lékařství je 45.

Minimální počet kreditů	Z TOHO: Počet kreditů za volitelné předměty započítaných do minimálního počtu kreditů pro zápis	Z TOHO: Minimální počet kreditů za povinné předměty
45	9**	36*
	nebo	
45	8	37
45	7	38
45	6	39
45	5	40
45	4	41
45	3	42
45	2	43
45	1	44
45	0	45

* Minimální počet kreditů za povinné předměty při získání maximálního možného počtu kreditů za volitelné předměty.

** Maximální možný počet kreditů za volitelné předměty započítaných do minimálního počtu kreditů pro zápis.

Příklad:

Student získal 42 kreditů za povinné předměty. Aby mohl postoupit do druhého úseku studia, musí mít min. 45 kreditů, tj. musí získat ještě minimálně 3 kredity za volitelné předměty.

Podíl volitelných předmětů započítatelných do minimálního počtu kreditů pro zápis do vyššího úseku (ročníku) je pouze 15 % z normálního počtu kreditů, tj. max. 9 kreditů.

Příklad:

Pokud student získá za volitelné předměty 15 kreditů, bude mu pro účely postupu do vyššího úseku studia započítáno pouze 9 kreditů, ostatní kredity, tj. 36 kreditů, musí získat za povinné předměty.

Studium prvního ročníku magisterského studia představuje pro řadu studentů zásadní změnu v režimu a bývá zejména na počátku časově náročné. Nejedem student si entusiasticky zapíše řadu volitelných předmětů a v průběhu roku přijde na to, že se jich nestihne zúčastnit. Zapsáním se však volitelný předmět stává studijní povinností, zrušit jej lze jen z důvodů hodných zvláštního zřetele (nemoc), nikoli proto, že jej nelze časově zvládnout. Toto se týká zejména volitelných kurzů v rámci tělesné výchovy.

Do konce listopadu lze volitelný předmět zrušit bez dalšího jen žádostí na studijním odd. Od 1. 12. pak výhradně v případě oněch zvláště závažných důvodů na základě písemné žádosti doložené např. lékařskou zprávou. Volte proto uvážlivě!

Magisterské studium

Minimální počet kreditů pro zápis do druhého úseku studia bakalářských studijních oborů/programů je 49.

Minimální počet kreditů	Z TOHO: Počet kreditů za volitelné předměty započítaných do minimálního počtu kreditů pro zápis	Z TOHO: Minimální počet kreditů za povinné předměty
49	9**	40*
	nebo	
49	8	41
49	7	42
49	6	43
49	5	44
49	4	45
49	3	46
49	2	47
49	1	48
49	0	49

* Minimální počet kreditů za povinné předměty při získání maximálního možného počtu kreditů za volitelné předměty.

** Maximální možný počet kreditů za volitelné předměty započítaných do minimálního počtu kreditů pro zápis.

Příklad:

Student získal 43 kreditů za povinné předměty. Aby mohl postoupit do druhého úseku studia, musí mít min. 49 kreditů, tj. musí získat ještě minimálně 6 kreditů za volitelné předměty.

Podíl volitelných předmětů započítatelných do minimálního počtu kreditů pro zápis do vyššího úseku (ročníku) je pouze 15 % z normálního počtu kreditů, tj. max. 9 kreditů.

Příklad:

Pokud student získá za volitelné předměty 15 kreditů, bude mu pro účely postupu do vyššího úseku studia započítáno pouze 9 kreditů, ostatní kredity, tj. 40 kreditů, musí získat za povinné předměty.

Elektronická evidence docházky



Evidence docházky studentů na přednášky, semináře, na výuku v laboratořích a praktickárnách probíhá elektronickou formou. U vstupu do většiny učeben a poslucháren v budovách A, B, FNKV/X a učebnách praktické výuky je umístěna elektronická čtečka studentských průkazů. Při příchodu do učebny každý student prokáže svou přítomnost přiložením svého studentského průkazu k vyznačené oblasti elektronické čtečky. Čtečka zaeviduje přiložený průkaz a provedení akce potvrdí pípnutím a zobrazením jména studenta na displeji čtečky. Evidenci docházky pro danou výukovou jednotku (termín rozvrhu) lze provádět pouze v rozmezí max. 10 minut před

začátkem termínu a maximálně 10 minut po začátku termínu. Kontrolu prokázání docházky a kompletní historii načtení studentského průkazu na elektronických čtečkách docházky lze zobrazit v sekci Docházka v aplikaci [Rozvrh 3. LF UK](#).

Průkaz studenta UK

Každému studentovi Univerzity Karlovy je vydáván pouze jeden průkaz studenta, který platí po celou dobu trvání jeho studia na UK, nejvýše však devět let od prvního dne kalendářního roku následujícího po dni vydání průkazu. Změna studijního programu nebo fakulty, na které studuje, nemá na platnost průkazu vliv.

Každý student si při prvním vydání průkazu zvolí, zda chce vydat obyčejný Průkaz studenta UK nebo Průkaz studenta UK s licencí ISIC (International Student Identity Card). Vydání Průkazu studenta UK je bezplatné, vydání Průkazu studenta UK s licencí ISIC či prodloužení platnosti licence ISIC je zpoplatněno. Současně s vydáním Průkazu studenta UK obdrží student automaticky generované heslo platné 5 dnů pro vstup do informačních systémů UK a 3. LF (viz informace v kapitole Informační služby).

Výdejní centra

- UK Point, Celetná 13, 110 00 Praha 1, tel. 224 491 610
(Po až Čt 9:00–12:00, 12:30–18:00; Pá 9:00–12:00, 12:30–16:00)
- Právnická fakulta UK, nám. Curieových 7, Praha 1, v přízemí, místnost č. 34, tel. 221 005 487
(Po až Čt 9:00–12:30, 13:00–16:30; Pá 9:00–13:00)
- Matematicko-fyzikální fakulta UK, Ke Karlovu 3, Praha 2, druhý suterén, místnost M 266, tel. 221 911 468
(Po až Čt 8:00–12:00, 12.30–16:00; Pá 9:00–12:00, 12:30–15:00)

Více informací o Průkazech studenta UK a jejich využití na [webových stránkách UK](#)



Stipendia pro studenty 3. LF

Studentům pregraduálního studia může být přiznáno několik druhů stipendií, a to v souladu s ustanovením § 91 zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách, která jsou blíže upravena Stipendijním řádem Univerzity Karlovy vydaným na základě ustanovení § 17 odst. 1 písm. h) zákona o vysokých školách, a Pravidly pro přiznávání stipendií na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy vydanými na základě § 33 odst. 2 písm. f) zákona o vysokých školách (podrobnosti jsou uvedeny na webových stránkách 3. LF a UK):

Stipendium za vynikající studijní výsledky

Vyplácení tohoto stipendia upravuje vnitřní předpis Pravidla pro přiznávání stipendií na 3. LF UK, která vycházejí ze Stipendijního řádu Univerzity. Studenti zapsaní v prvním ročníku nemají na tento typ stipendia nárok. Toto stipendium se přiznává alespoň 10 % studentů magisterských i bakalářských oborů fakulty studujících ve druhém a dalším ročníku, pokud získali minimálně 60 kreditů v předcházejícím ročníku studia. Jedná se tedy vždy o 10 % nejlepších studentů v ročníku.

Konkrétní výši stipendia v daném akademickém roce stanoví po vyjádření akademického senátu fakulty děkan. Na rozdíl od účelového stipendia se o přiznání stipendia za vynikající studijní výsledky nežadá – podklady pro jeho přiznání (průměry studijních výsledků) předkládá studijní oddělení přímo děkanovi fakulty a Akademickému senátu. Toto stipendium se obvykle vyplácí v měsíci prosinci.

Účelové stipendium

Jedná se o stipendium, které může být přiznáno studentovi:

- a) jako mimořádné stipendium za vynikající vědecké, výzkumné, vývojové, sportovní, umělecké, nebo další tvůrčí výsledky přispívající k prohloubení znalostí; podmínky pro přiznání tohoto stipendia a jeho výši stanoví děkan;
- b) v případě mimořádné tíživé situace studenta; podmínky pro přiznání tohoto stipendia vyhlašuje rektor – tyto podmínky jsou jednotné pro všechny studenty univerzity;
- c) na podporu studia v zahraničí nebo z důvodu konání praxe na území ČR nebo v zahraničí; podmínky pro přiznání tohoto stipendia a jeho výši stanoví děkan;
- d) v případech zvláštního zřetele hodných, jako je účast na pedagogické a vědecko-výzkumné činnosti, působení v laboratořích, podíl při rozvoji informačních technologií nebo na mezinárodní spolupráci a dalších; podmínky pro přiznání tohoto stipendia a jeho výši stanoví děkan v souladu s vnitřním předpisem;
- e) rektorka nebo děkan mohou dále ze zcela mimořádných, zvláštního zřetele hodných důvodů přiznat studentovi účelové stipendium ve formě mimořádné ceny; podmínky přiznání mimořádných cen, je jejich výši a další podrobnosti stanoví příslušné výnosy, příslušná opatření rektora nebo děkana.

Žádosti o účelové stipendium se podávají prostřednictvím studijního oddělení. Každá žádost se posuzuje individuálně a k udělení stipendia se vyjadřuje Kolegium děkana, jehož se účastní zástupce studentské komory Akademického senátu fakulty.

Stipendia na podporu ubytování a sociální stipendium

Tato stipendia jsou vyplácena na základě žádosti studentů, kteří splňují následující podmínky:

- studují v prezenční formě studia,
- nemají studium přerušeno,
- nejsou studenti studující v cizím jazyce, samoplátcí,
- ve své historii mají nejvýše dvě neúspěšná studia,
- v žádném ze souběžně studovaných studijních programů nepřesáhli standardní dobu studia

navýšenou o jeden rok,

- neběží jim lhůta k osvědčení při podmíněném vyloučení ze studia,
- nemají trvalý pobyt na území hlavního města Prahy.

Žádosti o stipendium na podporu ubytování nebo sociální stipendium se podávají elektronicky prostřednictvím společné webové aplikace, každá z těchto žádostí se v aplikaci podává zvlášť. Konkrétní podmínky pro vyplacení stipendia, informace o podání žádostí a termíny pro podání žádostí naleznete na webu.

Další stipendium

- Stipendium na podporu studia cizinců, viz čl. 11 Stipendijního řádu UK

Na vyplacení žádného druhu stipendia není právní nárok. Stipendijní fond uvedený u stipendia za vynikající studijní výsledky se naplňuje poplatky studentů (zejména za delší dobu studia, než je standardní – tedy v magisterském studiu delší než sedm let a v bakalářském studiu delší než čtyři roky).

Ubytování studentů na kolejích UK

Ubytování na kolejích se řídí Zásadami ubytování vydávanými rektorem UK pro příslušný rok. Na koleji UK může bydlet každý student, který studuje mimo místo svého trvalého bydliště.

Žádost o stipendium na podporu ubytování nebo sociální stipendium se podává elektronicky prostřednictvím společné webové aplikace, každá z těchto žádostí se ale v aplikaci podává zvlášť. Více se o stipendiu na podporu ubytování dozvíte [zde](#).

Při prvním vstupu do aplikace je nejprve nutno provést nastavení hesla – is.cuni.cz/webapps. Veškeré potřebné informace ohledně kolejí, podávání žádostí, nastěhování na koleje a plateb za ubytování postupně (dle aktuálnosti) najdete na stránkách Kolejí a menz (KaM) na adrese www.kam.cuni.cz.

Dnes má UK k dispozici 11 kolejí v Praze. Studenti jsou na koleje umisťováni na základě svých žádostí. Výběr té nejlepší koleje je pro každého otázkou kompromisu mezi cenou, vzdáleností od školy a vybavením koleje. Možnost dojezdu do 30 minut k děkanátu naší fakulty poskytují kolej Švehlova, Jednota a Hostivař. Další výhodou koleje Hostivař je, že leží v bezprostřední blízkosti sportovního centra UK. Kvalita ubytování je na jednotlivých kolejích různá. Můžete být ubytováni na jedno- až čtyřlůžkových pokojích, nejvíce pokojů je dvoulůžkových. Připojení k internetu je samozřejmostí. Výměna koleje je možná po začátku akademického roku, přesné pokyny jsou vždy uvedeny na www.kam.cuni.cz/KAM-2.html

Hodnocení výuky studenty

Všichni učitelé fakulty se přirozeně snaží o co nejlepší výuku, k jejímu stálému zlepšování je však nezbytné získat zpětnou vazbu z druhé strany – tedy od Vás, studentů. Studentské hodnocení výuky je velmi důležitou součástí života fakulty a velmi stojíme o to, abyste se jí co nejaktivněji účastnili. Na organizaci a hodnocení výstupů z evaluací se podílí Komise pro evaluaci výuky, jejíž členy jsou, kromě vyučujících, také zástupci z řad studentů. Samotné výstupy z evaluací jsou pravidelně projednávány na zasedáních akademického senátu fakulty, kde je zastoupení studujících taktéž paritní.

V poslední době dochází v návaznosti na podněty od studentů ke změnám v systému evaluací, které si kladou za cíl hodnocení výuky zjednodušit a zefektivnit.

Pokud byste si přáli se na vyhodnocování evaluací či úpravách systému přímo podílet, napište nám na evaluacni.komise@lf3.cuni.cz. Stejným směrem můžete směřovat i Vaše dotazy.

Hodnotit svoji výuku můžete přímo ve webové aplikaci Výuka, kde najdete také ostatní důležité studijní informace k předmětům. Hodnotit lze jak jednotlivé výukové jednotky, tak předměty jako takové. Pro evaluaci vznikla vlastní webová aplikace, která je kromě Výuky propojené také přímo s Rozvrhem.

Každoroční výstupy z evaluací vedly jak k řadě podstatných změn v obecném nastavení curricula jednotlivých studijních programů, tak i k dílčím úpravám v uspořádání předmětů či jednotlivých výukových jednotek. Některé změny se mohou odehrát poměrně rychle, jiné si vyžadují určitý čas a koncepční přenastavení (a od vlastních evaluací k realizaci může uplynout i několikaleté období). To ale nic nemění na tom, že evaluace jsou pro vedení fakulty jedním z klíčových procesů pro zajišťování a zvyšování kvality a jejím výstupům se věnuje vysoká pozornost. Proto berte hodnocení výuky vážně, věnujte mu dostatečný čas (jak v průběhu roku, tak během zkuškového období) a staňte se tak aktivní součástí v procesu zkvalitnění výuky na naší fakultě!

Zdravotní péče o studenty 3. LF

Každý student má právo svobodně si zvolit praktického lékaře, který bude pečovat během studia o jeho zdraví. Lékař, u kterého je student zaregistrován, poskytuje zdravotní péči hrazenou z veřejného zdravotního pojištění, včetně preventivních prohlídek jedenkrát za dva roky a vyšetření v rámci opatření proti infekčním onemocněním (očkování). Neexistuje žádné omezení svobodné volby lékaře nebo zdravotnického zařízení – je zcela na studentovi, které zařízení si vybere.

Studenti s trvalým bydlištěm v Praze obvykle zůstávají u svých lékařů, ti, kteří bydlí mimo Prahu, mohou po dobu studia zůstat pochopitelně zaregistrováni u svého lékaře v místě trvalého bydliště a v případě akutního onemocnění vyhledat lékařskou pomoc u některého praktického lékaře v Praze (v rámci tzv. nepravidelné péče) nebo (nejlépe) na ambulanci Kliniky dětí a dorostu Fakultní nemocnice Královské Vinohrady (pavilon M), či přímo na odborných ambulancích jednotlivých klinik nemocnice. Ambulance Kliniky dětí a dorostu slouží studentům jako místo prvního kontaktu v případě akutních onemocnění, pokud už sám charakter onemocnění není přímo indikací k návštěvě odborného pracoviště, např. úrazy (Chirurgická či Ortopedicko-traumatologická klinika – pav. H), onemocnění či úrazy v oblasti očí (Oftalmologická klinika – pav. E), onemocnění či úrazy v oblasti uší, nosu a krku (Klinika ORL – pav. C), kdy je možno se dostavit přímo na ambulanci příslušného pracoviště.

V případě potřeby stomatologické péče je možno se v běžné pracovní době obracet na Stomatologickou kliniku FNKV (pav. N). Stomatologická klinika FN Královské Vinohrady (pavilon N) poskytuje studentům 3. LF UK základní zubní péči s možností snadné návaznosti na specializovanou zubní péči v oboru ústní chirurgie a dentální implantologie a v oboru ortodoncie. Zájemci se mohou objednat osobně nebo telefonicky v ordinaci č. 3 – telefon: 267 163 343 nebo v ordinaci č. 5 – telefon: 267 163 289. U bázlivých nemocných je možné ošetření po premedikaci aspiračním analgetikem ENTONOX (směs N_2O+O_2) se zklidňujícím účinkem.

Dále klinika zajišťuje profesionální dentální hygienu v ordinaci č. 7 – nejlépe po předchozím vyšetření ve výše uvedených ordinacích, event. na doporučení jiného zubního lékaře, i mimo FNKV. Objednání na dentální hygienu je možné v recepci kliniky a na telefonu: 267 163 268. Další informace v recepci na již uvedeném telefonním čísle.

V mimopracovní době se při potřebě akutního ošetření obraťte na Stomatologickou pohotovost Spálená 12, Praha 1.

Vždy platí možnost ošetření na pracovištích FN Královské Vinohrady.

Při akutním onemocnění a problémech při vyhledávání lékařské pomoci neváhejte kontaktovat přes SOS telefon proděkana pro studium a výuku +420 724 292 312.

Očkování proti hepatitidě B

Studenti lékařských fakult jsou v souladu s § 9 vyhlášky MZ č. 537/2006 Sb. povinni absolvovat očkování proti virové hepatitidě B – většina čerstvě nastupujících studentů toto očkování absolvovala v rámci povinných očkování (hexavakcína) – ti jen doloží potvrzení od svého praktického lékaře, že byli očkovaní.

Studenti, jichž se povinné očkování netýkalo (cizinci, starší studenti), musí očkování absolvovat – u svého praktického lékaře nebo ve Vakcinačním centru FN Královské Vinohrady (Klinika pracovního a cestovního lékařství – pavilon I).

Ve druhém případě vám studijní oddělení vydá potvrzení, na jehož základě vám Centrum očkování zajistí. V případě cizí státní příslušnosti se hradí poplatek 200 Kč za aplikaci očkovací látky.

Očkování proti spalničkám

S účinností od akademického roku 2019/2020 byla stanovena povinnost předložit potvrzení o očkování proti spalničkám či předložit potvrzení o dostatečné hladině protilátek proti spalničkám. Provedená očkování (2 dávky očkování ve věku 0–15 let, nebo 1 dávka ve věku 15+ let) student doloží buď písemným potvrzením lékaře – zpravidla praktický lékař pro děti a dorost nebo všeobecný praktický lékař na formuláři „Potvrzení o očkování“, nebo fotokopii očkovacího průkazu.

Studenti, jichž se povinné očkování netýkalo (cizinci, starší studenti), musí očkování absolvovat – u svého praktického lékaře nebo ve Vakcinačním centru FN Královské Vinohrady (Klinika pracovního a cestovního lékařství – pavilon I). V případě nedostupnosti informací od praktického lékaře či v případě jinak vzniklé potřeby lze pro studenty 3. LF zajistit vyšetření protilátek proti spalničkám či zajistit očkování proti spalničkám na pracovištích FNKV – zájemci o tento postup musí kontaktovat studijní oddělení..

Ve druhém případě vám studijní oddělení vydá potvrzení, na jehož základě vám Centrum očkování zajistí. V případě cizí státní příslušnosti se hradí poplatek 200 Kč za aplikaci očkovací látky.

K veškerému očkování v Centru očkování FNKV se objednávejte elektronicky [zde](#)



Péče o studenty

Duševní zdraví studentů

Studium na vysoké škole je velmi příjemnou etapou života – přesto se může stát, že změna studijního prostředí, změna studijního stylu, jiné pracovní tempo, či řada dalších příčin, které se studiem bezprostředně nesouvisí mohou u studentů vést k depresím, úzkostným stavům, poruchám příjmu potravy, poruchám spánku, poruchám koncentrace či sebehodnocení, či jiným příznakům duševní nepohody. Většinou se jedná o terapeuticky dobře zvládnutelné stavy – od září 2021 je na naší fakultě v provozu Kontaktní místo pro duševní zdraví studentů, kde působí 4 terapeuti (kvalifikovaní psychologové a psychiatři), kterýkoli student či studentka se mohou snadno objednat k vyšetření prostřednictvím aplikace: tkp.lf3.cuni.cz. Vyšetření i následná péče jsou bezplatné a pochopitelně plně důvěrné (tým Kontaktního místa bez souhlasu klientů s fakultou žádné informace nesdílí).

V případě akutních psychických obtíží lze využít služby některého pražského centra krizové intervence, např. v PN Bohnice www.bohnice.cz/krizova-pomoc/, kde funguje i krizová linka. Kdykoli lze vyhledat pomoc na nonstop studentské SOS lince.

Tutorský systém

V případě studijních či osobních problémů vzniklých v průběhu studia se můžete obrátit na proděkana pro studium a výuku, na některého z jeho zástupců nebo na svého tutora – tím je některý ze zkušených učitelů fakulty – každá studijní skupina má v 1. ročníku svého konkrétního tutora přiděleného – tutoři se vám představí v prvních týdnech výuky.

Studentská poradna

Poradna poskytuje bezplatně následující poradenské služby založené na principech podpory zdraví, kognitivně behaviorální terapie a tvarové (Gestalt) terapie:

- a) pomoc při adaptaci na nové studijní a životní podmínky
- b) studijní poradenství, pomoc při řešení studijních problémů, hledání efektivního studijního stylu
- c) poradenství při zvládání stresu včetně podpory zdravého životního stylu
- d) poradenství zaměřené na řešení osobních a rodinných problémů a osobní růst
- e) pomoc s odvykáním kouření a jiným závislostním chováním

Internetové stránky s Programem antistresové intervence pro studenty VŠ:

poradna.lf3.cuni.cz/uspesnystudent/

doc. MUDr. Dagmar Schneidrová, CSc.

Ústav hygieny, oddělení podpory zdraví dětí

Budova C/10 SZÚ, vchod sever (od stromu)

tel.: 267 102 340

e-mail: dagmar.schneidrova@lf3.cuni.cz

Konzultační hodiny: středa 10:00–12:00, 13:00–16:00

Konzultace ve vyhrazených hodinách po předchozí e-mailové, případně telefonické domluvě.

Duchovní péče

Pro studentky a studenty, kteří si chtějí studijní úspěchy pojistit ještě jiným způsobem než studiem samotným, nabízí Praha relativně širokou nabídku náboženských aktivit. Pro studenty tíhnoucí ke katolicismu bude určitě stát za to navštívit farnost Nejsvětějšího Salvátora s bohoslužbami vždy v úterý v 18. hodin – následovanými přednáškou (v rámci kurzu Základy víry, který vede P. Tomáš Halík), s možností rozhovoru či svátosti smíření ve čtvrtek v čase 20:00–22:00. Pro studenty klonící se k protestantismu jsou studentské bohoslužby vždy v neděli v 19:30 hod. u sv. Martina ve zdi.

O Pražských evangelických mládežnických aktivitách je možno se dopátrat na www.evangelnet.cz. Komu by se nechtělo opouštět pohodlí fakulty, může využít nabídky bohoslužeb pořádaných na úvod a závěr akademického roku přímo v nemocniční kapli v areálu fakulty, a to katolických, evangelických a snad jednou i židovských. Pro všechny studenty je k dispozici k rozhovoru nebo k duchovní pohotovosti P. Marek Vácha z Ústavu etiky a humanitních studií (po domluvě na telefonu +420 777 242 397).

Kontaktní osoba pro ombudsmanku UK



Mgr. Iveta Čermáková

Ústav jazyků a lékařské terminologie

Pavilon X FNKV

tel.: 267 102 954

e-mail: iveta.cermakova@lf3.cuni.cz

Na 3. LF UK si zakládáme na přátelském a otevřeném prostředí. Abychom takové prostředí udrželi a kultivovali, dovoluňte nám představit oblasti, kterým se kontaktní osoba pro ombudsmanku UK věnuje a se kterými by vám mohla být nápomocná.

Jedná se zejména o podněty týkající se:

- nevhodného chování na pracovišti či ve studijní skupině vykazujícího známky psychického nátlaku, šikany, diskriminace, sexuálního obtěžování
- nerovného zacházení, střetu zájmů nebo nevhodného chování mezi osobami v nerovné mocenské pozici
- nedůvodných průtahů a případů, kdy se zdá, že příslušný orgán nekoná
- situací, kdy je komunikace neefektivní a věc je třeba řešit nestranně

Hlavním úkolem kontaktní osoby pro ombudsmanku UK je tedy:

- poskytovat pomoc všem studujícím a zaměstnancům, kteří se na ni obrátí, případně je odkázat na jiné fakultní orgány nebo jim doporučit jiné řešení
- pomocí mediace hledat ve vymezených oblastech řešení sporů, která by byla akceptovatelná pro obě zúčastněné strany
- zprostředkovat komunikaci mezi ombudsmankou UK a vedením 3. LF a v této souvislosti poskytovat ombudsmance UK součinnost

Kontaktní osoba pro ombudsmanku UK neřeší podněty:

- bez řádného písemného zpracování
- spadající do agendy jiných fakultních orgánů či oddělení

Stravování

Studenti prezenčního studia na vysoké škole mají nárok na dotované stravování v menzách – v našem případě v menzách Univerzity Karlovy.

Cena studentského menu (polévka, hlavní jídlo, čaj) v menzách UK se pohybuje v průměrné ceně 65 Kč, včetně DPH. Výše státního příspěvku na jedno jídlo se vyhláší vždy na kalendářní rok, pro rok 2023 to bylo 17,95 Kč. Více informací naleznete na adrese: www.kam.cuni.cz.

Menzy UK v Praze

Albertov	Praha 2	Albertov 7
Arnošta z Pardubic	Praha 1	Voršílská 1
Budeš	Praha 2	Wenzigova 20
Jednota	Praha 1	Opletalova 38
Kajetánka	Praha 6	Radimova 12
Právnická	Praha 1	Nám. Curieových 7
Sport	Praha 6	J. Martího 31

Informace o aktuálních změnách v možnostech stravování v menzách UK hledejte [zde](#)

Stravování v bufetu na fakultě a ve FNKV

Studenti se mohou stravovat i v bufetu v přízemí fakulty a v závodní jídelně Fakultní nemocnice Královské Vinohrady (FNKV). Na základě smlouvy s Kolejemi a menzami UK mají naši studenti nárok na slevu ve výši dotace na jedno hlavní jídlo denně. Nedotovanou stravu v jídelně FNKV je možno konzumovat neomezeně – závodní jídelna funguje formou samoobsluhy.

Zájemci o dotovanou stravu v závodní jídelně Fakultní nemocnice Královské Vinohrady (FNKV) si mohou zakoupit platební karty pro stravování na Studijním oddělení fakulty. Zálohová cena jedné karty je 200 Kč, a tato částka se studentovi po vrácení karty (např. při ukončení studia) vyplatí zpět.

Zakoupenou kartu si studenti „nabijí“ penězi v budově závodní jídelny FNKV (pavilon W).

V případě stravování v bufetu v přízemí fakulty je třeba k čerpání slevy předložit průkaz studenta (UK nebo s licencí ISIC). Úhrada poté proběhne bezhotovostním stykem po nabití finančního kreditu na průkaz, v hotovosti nebo lze hradit platební kartou.



Věda a výzkum

Moderní medicína je nepředstavitelná bez nejnovějších vědeckých poznatků a výzkumná činnost je proto prioritou Univerzity Karlovy. Jakožto studenti 3. LF UK se můžete do výzkumu zapojit kdykoli během svého studia v rámci nepovinných aktivit a ve třetím a čtvrtém ročníku je tzv. studentská vědecká aktivita navíc součástí povinně volitelných předmětů a je kreditově ohodnocena. Účast na některém z mnoha výzkumných projektů na fakultě Vám nejen umožní vidět mnohdy vzrušující pozadí „vědeckých faktů“ popsanych v učebnicích a přednášených učiteli a naučit se mnoha praktickým dovednostem, ale také si rozšířit obzory a proniknout do nových, hlubších způsobů přemýšlení o světě kolem nás. I proto naše fakulta organizuje volitelný předmět Úvod do praktické metodologie vědecké práce, který si klade za cíl, jak vyplývá z názvu, uvést studenty do metodologie vědecké rutiny, od seznámení se se základními pojmy spojenými s vědeckou činností, přes financování studentských vědeckých projektů až po praktický nácvik prezentace výstupů vědecké práce před odbornou komisí.

Jako každoroční vyvrcholení vědeckých aktivit studentů se na naší fakultě koná Studentská vědecká konference. Slouží jako příležitost prezentovat Vaše výsledky před výzkumníky z jiných oborů i dalšími studenty a mimo jiné si tak natrénovat komunikační dovednosti tolik potřebné pro každého lékaře i vědce. Zkušenost s výzkumnými aktivitami během Vašeho pregraduálního studia jsou navíc velkou výhodou, pokud se hodláte hlásit na postgraduální studium na českých a zejména zahraničních univerzitách a kontakty, které při výzkumu navážete, Vám mohou pomoci i při hledání Vašeho budoucího zaměstnání. Naše fakulta dlouhodobě klade na kvalitu doktorského studia významný důraz a možnost „natrénovat si“ své schopnosti ve vědě a výzkumu byste neměli propásnout.

Nejjednodušším způsobem, jak se do medicínského výzkumu zapojit, je kontaktovat přímo člověka, který se výzkumně zabývá tématem, které Vás zajímá, požádat o detailnější informace a nabídnout se jako další člen týmu. Samozřejmě ne vždy bude možné Vašemu zájmu vyhovět z kapacitních, technických či jiných důvodů, ale 3. lékařská fakulta vědeckou činnost svých studentů velmi podporuje a vedoucí a členové jejich výzkumných týmů Vás mezi sebou rádi přivítají.

Knihovna – SVI 3. LF UK

Informace o Středisku vědeckých informací 3. LF (SVI), provozu knihovny, službách a dalších aktivitách najdete na [webových stránkách SVI](#). SVI úzce spolupracuje s Ústřední knihovnou UK, která vybranou část odborné agendy a služeb zajišťuje centrálně pro celou UK. Kromě knihovny 3. LF mohou studenti využívat i knihovny na jiných fakultách UK.

Pro využití služeb knihoven UK, k přístupům do informačních systémů a k e-zdrojům je nutný personalizovaný průkaz UK a platné heslo CAS. Před první návštěvou jakékoliv knihovny na UK je vyžadována elektronická registrace (příhláška): knihovna.cuni.cz/e-prihlaska/

Půjčovnu knih a studovnu s volným výběrem naleznete v přízemí budovy A děkanátu 3. LF v levém křídle. Vstupními dveřmi vstoupíte do výpůjčního protokolu, kde se dokumenty půjčují a vrací přes počítačový systém. Turniketem projdete do volně přístupných skladových prostor a do studovny s volným výběrem, kde si sami můžete vybrat knihy ke studiu domů či do studovny. Knihy lze vracet i v době uzavření knihovny prostřednictvím tzv. biblioboxů (některé upravené šatní skříňky v chodbě u knihovny).

V knihovně 3. LF si lze půjčit základní a výběrově doporučenou literaturu ke studiu, která se nakupuje podle požadavků vyučujících na 3.LF. Protože prostorové možnosti knihovny jsou omezené, je omezená i nabídka knih k půjčení. Doplnující alternativou jsou zakoupené přístupy k e-zdrojům, výběrově např. **BOOKPORT** – české lékařské knihy, **Thieme MedOne Education** – zahraniční, **EBSCO eBooks** – české i zahraniční, **Merck Manuals** – zahraniční, **AMBOSS** – pro studenty vyšších ročníků. Přístup k elektronickým zdrojům a databázím na UK je umožněn z každého počítače na fakultě a cestou tzv. vzdáleného přístupu i z jakéhokoliv počítače, tedy i z domova nebo kolejí.

Do knihovny a studovny je zakázáno chodit s batohy, jídlem a pitím a zapnutým mobilem. K uložení vašich věcí slouží uzamykatelné skříňky na chodbě před knihovnou nebo ve vestibulu fakulty.

Kontakty

Půjčovna: Oldřiška Cidlinská, Lenka Peroutková
Tel.: 267 102 103 (knihovna), 267 102 181 (kancelář knihovny)
e-mail: knihovna@lf3.cuni.cz

Vedoucí SVI 3. LF: PhDr. Martina Hábová
Tel.: 267 102 547
e-mail: svi@lf3.cuni.cz

Otevírací hodiny knihovny – před zahájením výuky

8. 7.–20. 9. 2024		23. 9.–27. 9. 2024	
Pouze střeďy	9:00–12:00	Pondělí	9:00–12:00 13:00–16:00
		Úterý	9:00–12:00 13:00–16:00
		Středa	9:00–12:00 13:00–16:00
		Čtvrtek	9:00–12:00 13:00–16:00
		Pátek	9:00–14:00

Otevírací hodiny knihovny – běžná otevírací doba

30. 9. 2024–30. 6. 2025		
Pondělí	9:00–12:00	13:00–16:00
Úterý	9:00–12:00	13:00–17:00
Středa	9:00–12:00	13:00–16:00
Čtvrtek	9:00–12:00	13:00–17:00
Pátek	9:00–14:00	

SVI vydává 2 fakultní časopisy – interní internetový newsletter [Vita Nostra Servis \(VNS\)](#), zveřejňuje aktuální informace z fakulty pro studenty a zaměstnance a čtvrtletník [Vita Nostra Revue \(VNR\)](#) vyjadřující se k různým společenským a lékařským tématům.

Vybrané odkazy

- E-přihláška do knihoven UK – <https://knihovna.cuni.cz/e-prihlaska/>
- Centrální vyhledávač UKAŽ – katalog knihoven UK – <https://ukaz.cuni.cz>
- PEZ – portál elektronických zdrojů UK – <https://pez.cuni.cz>



IT služby na 3. LF

Výpočetní středisko 3. LF UK zajišťuje provoz IT systémů fakulty a zajišťuje podporu všem zaměstnancům a studentům při řešení problémů s přístupem a využíváním poskytovaných služeb.

Pro přístup k většině IT služeb je nezbytné:

Vlastnit platný Průkaz studenta UK – pro přístup k IT službám se jako uživatelské jméno používá tzv. osobní číslo, které je uvedeno na průkazu UK.

Nastavit si ověřené heslo systému CAS – [Centrální autentizační služba UK](#)

Při vydávání Průkazu studenta UK obdrží každý student vytištěné tzv. iniciální heslo CAS – toto heslo je nezbytné nejpozději do pěti dnů změnit na tzv. „ověřené“ heslo na adrese cas.cuni.cz

V případě nedodržení pětidenní lhůty na změnu iniciálního hesla či později v případě zapomenutí již nastaveného hesla CAS je nezbytné navštívit znovu výdejní centrum průkazů UK, kde po ověření totožnosti a předložení průkazu UK bude provedena obnova hesla. V případě obnovy zapomenutého hesla na webových stránkách CAS je takto obnovené heslo označováno jako tzv. „neověřené“ a takové heslo nelze použít pro přístup ke všem IT systémům, které 3. LF UK nabízí. Je opět nutné provést obnovu hesla s ověřením totožnosti ve výdejním centru průkazů UK. V závažných případech, kdy se studenti nemohou osobně dostavit pro nové heslo, je možné využít [online poradnu kartového centra](#).

Nastavit si přístupové heslo k bezdrátové síti EDUROAM – po nastavení validního hesla v systému CAS (viz výše) je výhodou si také nastavit přístupové heslo k Wi-Fi bezdrátové síti [EDUROAM](#) – v levém sloupci nabídky pod položkou „Další účty“ kliknout na „Nastavit heslo pro eduroam realm cuni.cz“. Uživatelské jméno pro přístup k bezdrátové síti EDUROAM je ve tvaru <vaše osobní číslo>@cuni.cz (tzn. např. 12345678@cuni.cz a jeho přesná podoba je uvedena na stránce s formulářem pro nastavení hesla).

V případě problémů s připojením kontaktujte výpočetní středisko 3. LF UK – místnost 535/538.

Wi-Fi signálem EDUROAMu jsou pokryty veškeré prostory budovy děkanátu, budovy B, pavilonu X, pavilonu K, pavilonu CH, pavilonu S ve FNKV a budovy Ke Karlovu 4. Signál je dostupný ve všech místnostech a posluchárnách. Připojit se lze i před budovami uvedených lokalit a v jejich blízkosti.

Studijní informační systém

Vstup do SIS na is.cuni.cz/studium

Ti z vás, kteří vyplňovali přihlášku na naši fakultu pomocí elektronického formuláře nebo si průběh a výsledky přijímacího řízení prohlíželi na internetu, už vlastně Studijní informační systém (dále jen SIS) znají, resp. jeho část určenou pro uchazeče – „Elektronická přihláška“ a „Průběh přijímacího řízení“. SIS je však mnohem komplexnější. Slouží k evidenci vašich studijních povinností, průběhu studia, osobních informací, k evidenci vyučovaných předmětů, učitelů, zápisu studijních povinností atd. SIS naplňuje studijní oddělení (vaše studijní plány, průběh studia, osobní data, aj), splnění zkoušky či zápočtu či termíny ke zkouškám vyplňují vyučující. Studenti využívají interaktivní možnosti SIS (např. při přihlašování ke zkoušce nebo k tématu bakalářské práce) či zápisu volitelných předmětů (dále VP) a povinně volitelných kurzů (dále PVK) anebo mohou opravit svá osobní data. Prostřednictvím SIS s vámi komunikuje studijní oddělení a mohou i vyučující nebo studenti mezi sebou.

SIS se skládá z veřejných nebo neveřejných aplikací, které jsou tematicky rozdělené, ale dohromady tvoří pevný celek, v němž se data vzájemně prolínají a doplňují. Pro plnohodnotnou práci a přístup ke všem zprovozněným aplikacím SIS je nutné se přihlásit, a to pomocí CAS. Viz informace výše.

Součástí SIS

Pro vás mohou být zajímavé tyto aplikace:



Osobní údaje

Tato aplikace umožňuje prohlížení vašich osobních údajů, jejich změny a eventuálně nastavení údajů, které se mohou nebo naopak nesmí zveřejňovat. Zde můžete opravit pro studijní oddělení svůj e-mail.



Termíny zkoušek – přihlašování

Většina pracovišť vypisuje termíny ke zkouškám v SIS. Pomocí této aplikace se můžete k vypsaným termínům přihlašovat nebo si termín zarezervovat.



Výsledky zkoušek – prohlížení

Aplikace slouží pro Vaši kontrolu splněných či nesplněných studentských povinností, zobrazuje data splnění zápočtu, známky ze zkoušek, eventuálně na kolikátý pokus byla zkouška splněna nebo přepočítá kredity i vyhodnocuje váš průměrný studijní výsledek. Výsledky plnění studijních povinností zapisují vyučující téměř ihned po složení zkoušky či zápočtu, které se zde promítají on-line.



Předměty

Aplikace umožňuje vyhledat vyučované předměty (podle různých kritérií) a u vybraného předmětu zobrazit informace o něm – jméno vyučujícího, garantující pracoviště, počet hodin v zimním a letním semestru, examinaci, podmínky pro splnění předmětu, anotaci, sylabus, doporučenou literaturu atd.



Zápis předmětů a rozvrhu

Tato aplikace umožňuje studentům zápis předmětů. Zatím se na naší fakultě používá pouze pro zápis VP a PVK.

Aplikace Výuka

Základním zdrojem informací o přednáškách, seminářích a praktikách je elektronická databáze Výuka, kterou najdete na adrese vyuka.lf3.cuni.cz. V této databázi jsou k dispozici detailní popisy všech výukových jednotek včetně studijních materiálů, doporučené literatury atd. Můžete zde pokládat svým učitelům dotazy týkající se dané přednášky či semináře a každou výukovou jednotku či předmět můžete také okamžitě ohodnotit, včetně komentáře.

K databázi se přihlásíte pomocí stejných údajů jako do SIS – číslo studentského průkazu a heslo. Databáze umožňuje filtrování a vyhledávání podle ročníků, oborů či typu předmětu.

Aplikace Rozvrh

Elektronický rozvrh 3. LF UK na adrese rozvrh.lf3.cuni.cz poskytuje plně elektronické řešení pro správu rozvrhu. Umožňuje prohlížení a správu osobního rozvrhu a náhled na termíny výuky dle zadaných parametrů. Detail termínů umožňuje náhled informací z aplikace Výuka a také evaluaci výukové jednotky.

V aplikaci je možné kontrolovat svou docházku, sledovat obsazenost místností, provádět rezervace místností.

Fakultní webové stránky

Oficiální fakultní web naleznete na adrese www.lf3.cuni.cz. Nachází se na něm mnoho důležitých a potřebných informací, které jsou rozděleny podle věcných oblastí – horní lišta navigace. Aktuální informace o studiu, rozvrhy, události a mnoho dalšího naleznete v menu Studenti.

Naleznete zde ale mnoho a mnoho dalších informací. Stačí stránky navštívit a podívat se. Některé informace a materiály mohou být přístupny pouze po přihlášení pomocí stejného jména a hesla, jako je do CAS.

Tiskové služby

Studenti mohou využívat multifunkční zařízení OCE v přízemí fakulty (v prostoru mezi Syllabovou a Burianovou posluchárnou), které je softwarově propojené s tiskovým systémem SafeQ. Zařízení umožňuje tisk a kopírování. Pro kopírování potřebujete Průkaz studenta UK a nabitý finanční kredit. Pro tisk ještě nastavené heslo v CAS. Kredit se nabíjí u vedoucí SVI, místnost č. 547 u PhDr. Martiny Hábové nebo paní Ivany Ježkové, místnost č. 532.

Tiskový systém SafeQ umožňuje po přihlášení na adrese safeq.lf3.cuni.cz zkontrolovat výši vašeho kreditu nabitého na Průkazu UK, ovládat tiskové úlohy ještě před vytištěním (stornovat je, znovu vytisknout, vymazat omylem poslané úlohy k tisku, ...)

Návod, jak pracovat s tiskovým systémem SafeQ, je vyvěšen na stránce SVI (návodů jsou k dispozici po přihlášení na fakultních stránkách přes CAS).

Tisk pro studenty je možný z:

- počítače pro studenty v knihovně
- volně přístupných počítačů ve vestibulu fakulty

Fakultní e-mail

Každý student automaticky získává oficiální e-mailovou adresu studenta 3. LF UK. Podrobné informace o tvaru e-mailové adresy společně s návody pro nastavení e-mailových klientů naleznete na adrese mailadmin.lf3.cuni.cz

Pro přihlášení je nutné uživatelské jméno a heslo do centrálního autentizačního systému UK (CAS) – viz výše.

K fakultnímu e-mailu lze také přistupovat přes webové rozhraní na adrese webmail.lf3.cuni.cz

Vstupní dveře

Vstupní dveře do budov fakulty jsou vybaveny elektronickým zámkem. Dveře v budově A bývají zamčeny v době nepřítomnosti ostrahy během nočních a víkendových kontrolních obchůzek. V budově B je zámkem zajištěn levý vchod (prostory TRIMED, kancelář proděkana pro stadium a výuku). Zámek můžete otevřít po přiložení platného Průkazu studenta UK na čtečku karet. Pro vstup do budovy je čtečka umístěna na sloupku vlevo vedle dveří. (Bílá krabička s modrou diodou). Pokud je vše v pořádku, blikne po přiložení průkazu studenta na čtečce krátce zelená dioda a čtečka krátce pípne a otevře dveře. Pokud čtečka blikne červeně a zapíská dlouze, není vaše karta registrována v elektronickém systému ovládajícím zámek. V takovém případě kontaktujte pracovníky Výpočetního střediska. Pokud čtečka na přiloženou kartu nereaguje – tj. svítí pořád modře, je pravděpodobně poškozen čip uvnitř karty a musíte si ve Výdejním centru karet zajistit výměnu karty. Pro odchod se dveře otevřou automaticky.

Studentské tipy od studentů pro studenty

Ahoj!

Vítáme Tě na Trojce :-)) V předchozí části jsi měl/a možnost přečíst si něco o organizaci studia a formálních náležitostech. V této části Ti my – Tví starší spolužáci – řekneme pár věcí z té studentské stránky. Brzy zjistíš, že jsme spíše taková rodinná fakulta a panuje zde přátelská atmosféra. Určitě se nemusíš bát někoho zastavit na chodbě a zeptat se třeba na cestu do tajemné komnaty 106. Je nás méně a pořádáme spoustu akcí – ať už společenských nebo studijních, kde máš možnost se seznámit s kolegy ze všech ročníků i studijních programů.

Jako studenti Trojky jsme pyšní na fakt, jaká na fakultě panuje přátelská atmosféra a děláme vše proto, abychom ji takovou udrželi i nadále. Starší studenti mladším tradičně pomáhají – proto se na nás neváhejte obrátit, kdykoli budete mít dotaz nebo jakékoli potíže.

V následujících řádcích se Ti pokusíme zodpovědět otázky, na které jsme před nástupem na fakultu sami také hledali odpověď. Jak je to s bydlením? Jaké učebnice si pořídit? Co všechno si před začátkem semestru zařídit? A jak se v prvních týdnech zorientovat a neztratit se?

Snad zde najdeš odpovědi na své otázky. A když ne, určitě se neváhej kdykoli zeptat! Těšíme se na Tebe!

Tví spolužáci z Trojky

Bydlení

Předtím, než začne semestr, je třeba si vyřídit hned několik věcí. První z nich je bydlení. Pokud nejsi z Prahy a dojíždět neplánuješ, máš hned několik možností.



Využít nabídku kolejí UK

Tato možnost je finančně jedna z nejuhodnějších. UK nabízí různé druhy pokojů od jednolůžkových, přes dvou a třílůžkové, po sdílené buňky. Doporučujeme využít koleje v blízkosti fakulty – nejbližší jsou koleje Švehlova (poblíž Jiřího z Poděbrad, blízko do centra), Hostivař (hned vedle sportovního střediska UK) a Budeč (menší kolej v blízkosti IP Pavlova).

Pro bližší informace doporučujeme navštívit stránky [Kolejí a menz UK](#) a pravidelně kontrolovat zaplněné kapacity

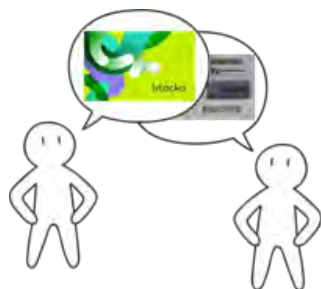


Zajistit bydlení ve (sdíleném) bytě

Pokud se vám na koleje příliš nechce, určitě je zde možnost bydlet také v bytě, který si budete moci vybrat podle vašich představ. Stránek s nabídkou je spousta, ale my vám zde přesto doporučíme jeden odkaz: [Spolubydlení 3. LF](#). V této FB skupině si můžete hledat spolubydlící či bydlení mezi spolužáky a studenty z 3. LF. V případě zájmu tam určitě neváhej napsat!

Co zařídit před nástupem?

A co dalšího si zařídit před začátkem semestru? V momentě, kdy máš zajištěné bydlení, je zde ještě pár dalších náležitostí, které je třeba vyřešit.



Lítačka nebo kupon na MHD

Po příjezdu do Prahy si určitě nezapomeň vyřídit Lítačku nebo kupon MHD. Pokud si sebou vezmete potvrzení o studiu, můžete si zlevněné jízdné zakoupit na celý rok. Ale pozor! Roční jízdné si lze zakoupit pouze do konce října (od listopadu to jde již jen na tři měsíce). Nově také funguje mobilní aplikace PID Lítačka – kupony už si tam můžete snadno koupit i přes telefon a nemusíte chodit ke stánku!

Knihovna

Fakultní knihovna má spoustu výtisků, které se nevyplatí kupovat, ale přesto stojí za to si je přečíst. Některých knih je však méně, proto se vyplatí se je půjčit s menším předstihem. Je však třeba se před tím v knihovně osobně zastavit (s platným ISICem) a do knihovny se zaregistrovat.

Fakultní e-mail

Od momentu, kdy se запиšete na fakultu, můžete využívat e-mail s fakultní koncovkou @lf3.cuni.cz. Přihlásíš se do něj snadno skrze tuto stránku: [webmail.lf3.cuni.cz](#), pomocí svých údajů do CASu.

ISIC

ISIC vám ve studentském životě velmi pomůže. Díky platnému ISICu můžete čerpat slevu ve školním bufetu. Určitě doporučujeme vyřídit si jej ještě před začátkem studia.

V Dobronicích od nás navíc dostanete speciální fakultní „roller“ na který si ISIC můžete pověsit.



Kartička do jídelny

Na studijním oddělení si můžete, proti záloze 200 Kč, vyzvednout studentskou kartičku do jídelny. Na tu si posléze můžete u okénka v nemocniční jídelně nabít peníze (nově se dá platit i kartou) a následně si zajít na dobré jídlo za skvělou cenu. Ve fakultní jídelně se můžete najíst i o víkendu, od snídaně (skrytým tajemstvím jsou místní míchaná vajíčka – jsou pravé domácí a cena se odvíjí od počtu vajec – cca 7 Kč/vejce – a to chceš!), přes oběd až po večeři :-)

Bílý plášť

Bílý plášť poprvé obléknete již v prvním ročníku. Budete jej potřebovat nejen do nemocnice, ale také na praktika z histologie a biochemie. Navíc nemůžeš přeci ofiko chodit na medicínu bez první kruhové fotky v bílém plášti, to už je tradice!

Předměty – všeobecné lékařství

Buněčné základy medicíny

V prvním ročníku se u nás na fakultě setkáte s Modulem B neboli Buňkou. Je to největší a nejdůležitější předmět, který Vás bude doprovázet v zimním i letním semestru.

Buňka se skládá ze čtyř kurzů, první dva proběhnou v zimním semestru, zbylé dva v letním semestru.

Každý kurz je směsicí 5 předmětů: biochemie, genetiky, histologie, imunologie a molekulární biologie.

- V prvním kurzu se setkáte především s molekulární biologii, genetikou a biochemií. Pomocí tohoto kurzu si zopakujete znalosti ze střední školy. Tato výuka je dobrým základem pro nadcházející části Modulu B.
- Druhý kurz prohloubí vaše znalosti především v biochemii a histologii. Naučíte se jednotlivé metabolické cykly či jakým způsobem od sebe rozeznáte jednotlivé typy epitelů.
- Ve třetím kurzu se seznámíte se základy imunologie a způsoby signalizace v našich buňkách, dále také zjistíte, jakým způsobem se syntetizují hormony či neurotransmitery a jak vypadá tkáň, ve které se tyto procesy dějí.
- Poslední kurz Vám přiblíží taje růstu buňky a vývoje embrya, zavítáte také do základů onkologie, kde velkou část hrají genetické mutace.

Zkouška a testy

Všechny kurzy jsou zakončeny kurzovým (průběžným) písemným testem (na tabletech). V testu jsou obsáhlé všechny předměty, které se vyučují v daném kurzu. Forma testu je doplňování slov do vět, výběr nebo opis obrázku či vzorečku, případně vysvětlení nějakého pojmu nebo signální dráhy.

Př. 1: Laktát je produktem anaerobní glykolýzy.

Př. 2: Na co ukazuje šipka na obrázku? Klk v tenkém střevě

Za každý průběžný test můžete získat až 5 bodů, které se Vám započítají k závěrečné zkoušce z Buňky. Abyste na konci semestru (ať letního nebo zimního) nemuseli psát Souhrnný (zápočtový) test, musíte ze dvou průběžných testů získat alespoň 6 bodů z deseti. Pokud se Vám to nepodaří, nemusíte zoufat, pouze si napíšete Souhrnný test.

Konečná zkouška má podobnou strukturu, jako testy průběžné. Rozdíl je v obsahu a délce trvání testu. Máte tady obsáhlé všechny předměty z celého roka spolu s celým učivem.

Abyste byli připuštěni ke zkoušce, musíte získat všechny zápočty. Zápočty získáte po úspěšném splnění Kurzových či Souhrnných testů, dále jsou zápočty udělovány za praktika, KDP a referáty z genetiky a biochemie (viz dále)

Struktura výuky

Výuka Buňky je rozdělena do přednášek, seminářů a cvičení.

- Přednášky jsou nepovinné, ale doporučujeme na ně chodit, jelikož se zde dozvíte spoustu zajímavostí.
- Na seminářích probíhá výuka více dopodrobna, procházejí se zde různé příklady zmíněné na přednáškách, velká část volné tvorby je probrána právě na seminářích. Probíhá zde také prezentování referátů.
- Všechna cvičení (praktika) jsou povinná, dostáváte za ně zápočty, bez kterých se nedostanete ke zkoušce. Nejdůležitější cvičení jsou z histologie, kde se učíte rozeznávat jednotlivé tkáně pod mikroskopem. Tato cvičení jsou zakončena v každém semestru histologickým zkoušením z poznávání histologických preparátů. Další cvičení jsou z molekulární biologie, kde si vyzkoušíte v laboratořích PCR či elektroforézu, z biochemie či z genetiky.

Další součástí tohoto modulu jsou Klinické detektivní příběhy (KDP), což jsou kazuistiky, na kterých si skupinově vyzkoušíte řešení určitého problému, který je nějakým způsobem propojen s látkou, kterou probíráte.



Lékařská biofyzika a informatika

Předmět, který Vás bude doprovázet pouze v zimním semestru, je biofyzika. Tento předmět vás zavede do tajů biomechaniky, fyzikálních principů zobrazovacích metod, optiky či ionizujícího záření.

Výuka tohoto předmětu se skládá z přednášek, seminářů a praktik.

Semináře jsou zaměřeny na informatiku, kde si vyzkoušíte základní dovednosti v programu Excel. Na posledním semináři budete mít menší testík, za který získáte zápočet.

Celkem vás bude čekat 5 praktik zaměřených na témata z biofyziky jako jsou například biosenzory, elektrická stimulace či telemedicína. Před každým cvičením budete muset vyplnit online test, který prověří,

že jste si prošli studijní materiály k dané látce. Po každém praktiku budete muset odevzdat protokol s výstupem. Pokud budete mít splněna všechna cvičení, bude Vám udělen zápočet.

Zkouška

První pokus zkoušky je písemný, další pokusy jsou pouze ústní.

Lékařská terminologie

Lékařská terminologie, častěji mezi studenty nazývána latina, je předmět, který vás bude doprovázet oba semestry. Výuka je složena výhradně ze cvičení, na kterých jsou probírána jednotlivá témata zasvěcující do medicínské latiny a řečtiny. V průběhu roku se naučíte správně číst a skloňovat, vyzkoušíte si psát latinské recepty a uděláte si velkou zásobu slovíček, která budete využívat v dalších letech studia i v praxi.

Průběžné testy a zkouška

Za semestr se píše vždy dva průběžné testy. Pokud se Vám povedou napsat oba, je vám udělen zápočet, jestliže se nezadaří, píše se zápočtový test, který v sobě skloubí látku z obou průběžných testů. Máte-li za oba semestry zápočet, můžete jít na zkoušku, která má dvě části. První je písemná a je podobná průběžným testům. Druhá část je ústní, v této části obhajujete a opravujete svoje chyby, které jste udělali v první části.

První pomoc

V letním semestru se seznámíte s první pomocí. Tento předmět se skládá z přednášek a praktického výjezdního nácviku v Dobronicích, kde si vyzkoušíte všechny situace naživo v modelových situacích. Před praktickou částí v Dobronicích vás čeká testík, který ověří vaše znalosti z přednášek. Po zážitkovém kurzu vás bude čekat zkouška, která má dvě části – praktickou a teoretickou. Praktická část vychází z modelových situací, které se nacvičují na dobronickém kurzu.

Koukni se, co tě čeká: <https://youtu.be/3HzMw1r3Uco>

Úvod do klinické medicíny I.

Úvod do klinické medicíny neboli ÚKM je předmět, který vás bude provázet v prvním i ve druhém ročníku. Díky tomuto předmětu si vyzkoušíte první komunikaci s pacientem, naučíte změřit krevní tlak či podávat subkutánní injekce.

Tento předmět se skládá z přednášek, seminářů, cvičení a stáží. Přednášky a semináře seznamují s teorií jednotlivých dovedností. Na cvičeních se získané teoretické znalosti převádějí na praktické, nakonec se praktické dovednosti uplatňují na stážích v nemocnicích.

Do tohoto předmětu spadá i letní praxe, ve které si člověk vyzkouší ošetrovatelskou praxi, díky které prohloubí svoje dovednosti v komunikaci s pacientem a v získaných znalostech z teoretických a praktických hodin na fakultě.

Tento předmět je zakončen v prvním ročníku zápočtovým testem v letním semestru.

Veřejné zdravotnictví, právo I.

Tento předmět je jeden ze tří předmětů, které vás budou doprovázet po celou dobu studia. Skládá se ze seminářů a přednášek, ve kterých se seznámíte se strukturou a funkcí zdravotnického systému nejen v České republice. Dále se zde dozvíte, jakožto budoucí lékaři a lékařky, o svých právech a povinnostech vůči pacientům a zaměstnavateli.

Předmět je v prvním ročníku zakončen zápočtovým testem v letním semestru.

Etika a humanitní základy medicíny I.

Poslední ze zmiňovaných doprovázejících předmětů je etika. Pomocí seminářů a přednášek se zamyslíte nad problematickými lékařskými případy z etického hlediska. V prvním ročníku je předmět zakončen zápočtovým testem.

Fyzioterapie

Během prvního ročníku se studenti fyzioterapie seznamují s teoretickými předměty jako jsou anatomie, histologie, biochemie, fyziologie, první pomoc či biologie a genetika, společně s předměty specializovanými a spíše prakticky zaměřenými na základní diagnostiku pohybového aparátu. Sem patří vyšetřovací metody ve fyzioterapii, masáže, kineziologie a rehabilitační propedeutika. Druhý ročník se více věnuje konkrétním patologiím a konkrétním metodikám užívaných ve fyzioterapii. Objevují se zde opět obecnější předměty jako jsou neurofyziologie, patofyziologie, patologie, farmakologie nebo zobrazovací metody. Dalšími předměty druhého

ročníku jsou ergoterapie, interní obory, neurologie, metody a koncepty fyzioterapie a metodologie vědecké práce. Jak po prvním, tak po druhém ročníku, následuje měsíční letní praxe.

Třetí ročník je zaměřen na praktický nácvik dovedností a prohlubování zkušeností. Z teoretických předmětů zde pokračují interní obory a neurologie a nově se přidává balneologie, psychiatrie, protetika a ortotika, sociální a pracovní rehabilitace a v neposlední řadě chirurgické obory a pediatrie. Avšak hlavní náplní třetího ročníku je praxe na odborných pracovištích.

Všeobecné ošetřovatelství

První ročník Všeobecného ošetřovatelství je více teoretický, ale to neznamená, že se k praxi nedostanete. Jsou zde hlavně předměty teoretické, jako genetika, biochemie, fyzika, sociologie, komunikace, teorie ošetřovatelství atd. Setkáte se však i s praktickými předměty, jako jsou praktika z fyziologie, anatomie nebo biochemie, na které budete mít mediky z vyšších ročníků, ale také ošetřovatelské postupy, kde se naučíte základy pro praxi. Ta vás nemine ani v prvním ročníku, kdy jdete do různých zařízení jako dobrovolníci a následně i do nemocnic.

Stěžejní předměty tohoto ročníku jsou anatomie a fyziologie, kde se naučíte, uvidíte a někdy si i vyzkoušíte, jak a kde co v našem těle leží a jak je možné, že to funguje, tak jak to funguje. Na to přímo navazuje i patologie a patofyziologie, kdy po tom, co se naučíte, jak je vše správně se naučíte i co se stane nebo jak to vypadá, když to je špatně. Také důležitým předmětem pro vás bude odborná terminologie – latina, která vás bude provázet zbytkem života. Na praxi na vás bude čekat v nemocnici chirurgické oddělení.

Druhý ročník už je víc specifický a prohloubíte si tak své znalosti z prvního ročníku. Samozřejmě v druhém ročníku vás bude čekat i výběr tématu pro vaši bakalářskou práci, kterou začnete zpracovávat. V tomto ročníku si při praxích zkusíte práci na interních odděleních.

Ve třetím ročníku budete většinu času trávit na praxi a také přípravou na státní závěrečnou zkoušku, kterou budete konat z Teorie ošetřovatelství (které vás provází celým studiem), z kliniky a také z věd humanitních. Součástí státní závěrečné zkoušky je také praktická zkouška, k níž znalosti a zkušenosti budete sbírat celé tři roky na praxích i na praktikách.

Dentální hygiena

První ročník dentální hygieny je zaměřený více na teoretické předměty, které nás obeznamují a připravují na praktickou část studia. Některé z předmětů jsou obecnější, jako například Biologie, Základy lékařské chemie a biochemie, Somatologie, První pomoc, Sociologie a Komunikace a psychologie. Další, více specializované předměty, jsou Dentální hygiena, Zubní lékařství I., Hygienický provoz zdravotnického zařízení, Zobrazovací

metody, Odborná praxe v semestru I. a Odborná praxe prázdninová I., které jsou zaměřeny na obecné základy stomatologie. V průběhu prvního ročníku se studenti účastní praxí v nemocnici FNKV, několikrát se účastní výuky na pitevňe a o prázdninách musí absolvovat praxe v soukromých ordinacích. Ve druhém ročníku se studenti seznamují s dalšími teoretickými předměty jako jsou Farmakologie, Fyziologie výživy, Dermatologie, Patologická anatomie a fyziologie, Mikrobiologie a imunologie či Lékařská etika a Edukační proces.

Z dentálních předmětů to jsou Preventivní stomatologie, Zubní lékařství II. a Parodontologie a dentální hygiena. V druhém semestru druhého ročníku se přidá Seminář k bakalářské práci I., kdy si studenti vybírají téma bakalářské práce. Dalším předmětem druhého ročníku je Odborná praxe v semestru II. a Odborná praxe prázdninová II. Studenti se účastní praxí ve škole a o prázdninách musí absolvovat praxe v soukromých ordinacích.

Třetí ročník je zaměřen hlavně na praktický nácvik dovedností a prohlubování znalostí. Z teoretických předmětů se vyučují předměty jako jsou Infekce, Epidemiologie, Základy klinické medicíny a urgentní stavy, Ekonomika, management a řízení, Legislativa a veřejné zdravotnictví. Z dentálních předmětů zde pokračují Preventivní stomatologie, Parodontologie a Dentální hygiena. Ve třetím ročníku se studenti věnují taky bakalářské práci a přípravě ke státní závěrečné zkoušce.

Intenzivní péče

Ahoj! Pokud se o „Trojce“ říká, že je to jedna velká rodina, tak na intenzivní péči to platí dvojnásob. Vítejte v naší rodině, která má hlavní sídlo v budově H v areálu FNKV. Vítejte na KARu.

Pokud jsi měl/a obavy z magisterského studia a k tomu ještě intenzivní péče, tak ty by právě měly pomíjet! Čekají Tě sice 2 roky opravdu intenzivního studia, ale neměj žádný strach, přátelští vyučující a nápomocní starší spolužáci Tě nikdy nenechají tápat!

V prvním ročníku Tě čeká ze 3/4 teoretická výuka, která díky malému počtu studentů v našem oboru je velmi interaktivní a každý má čas říct svůj případný pohled na věc. V jednotlivých blocích (ano, opravdu to nejsou předměty) se budeš dozvídat vše potřebné pro následnou praxi ve druhém ročníku (ale neboj, vše si nejdříve vyzkoušíš ve zbývajícím 1/4 času na praktických cvičeních buď v simulační místnosti nebo přímo na oddělení na „cvičném“ pacientovi). Jednotlivé bloky jsou sestaveny tak, aby Tě v souvislostech připravili na péči o kriticky nemocného pacienta. Také jsou logicky a časově seřazeny tak, aby na sebe navazovaly (než se ponoříš do tajů nastavení ventilátoru, detailně se naučíš fyziologii dýchacího traktu v souvislosti s acidobazickou rovnováhou). Každý semestr má jednotlivý počet bloků, řečí čísel je to 19 v zimním a 13 v letním semestru. Opět nepropadej panice!

Předměty se jednotlivě prolínají a některé se vyučují najednou (tím pádem i výstup z nich je jeden). U některých z nich je mimo kontrolovanou účast zapotřebí vypracovat teoretickou práci, případně se zúčastnit praktických cvičení. Celý semestr končí JEDNOU velkou zkouškou, zvanou SCE (Objective Structured Clinical Examination), která zahrnuje jak teoretická, tak praktická stanoviště.

Ve druhém ročníku už Tě čeká „jenom“ praxe. Projdeš všemi odděleními napříč intenzivní péčí od anestezie a plánovaných výkonů, přes koronární jednotku až po urgentní příjem a kardiochirurgický RES. No a na konci (ani nebudeš vědět, jak to uteče!) prokážeš to, co už jistě budeš umět péči o pacienta, teoretickou znalost jeho chorob a jejich případných komplikací a zručnost u případných výkonů.

Všechny důležité informace o jednotlivých předmětech najdeš v informačním systému, o kterém určitě několikrát uslyšíš jak v Dobronicích, tak od všech okolo Tebe. Co se týče studijních materiálů, tak veškeré doplňkové nalezneš také tam. Ty hlavní budeš dostávat od vyučujících, většinou ve formě prezentací použitých při přednášce (rozhodně si dělej poznámky při přednáškách a buď aktivní, žádný dotaz není špatný!), případně ve formě skript se zajímavými poznámkami pod čarou!

Další pro Tebe určitě důležitou informací je počet kreditů nebo počet volitelných předmětů. Počet kreditů je pro první ročník daný počtem předmětů. 31 pro zimní semestr (včetně zmíněného bloku OSCE I za 3 kredity) a 26 pro letní (též včetně OSCE II. – 3 kredity). Povinně volitelné předměty (PVK – PéVéKáčka) bys měl absolvovat ve druhém ročníku 2 (tj. 2 x 3 kredity), volitelný předmět (VP) si volíš do každého ročníku

jeden, celkově tedy 2 (tj. 3 + 3 kredity). Nabídka PVK pro náš program je bohatá, za zmínku určitě stojí několikadenní stáž na ZZS Středočeského kraje, případně stáž v Kraniocentru Liberecké Krajské nemocnici, nebo praktický předmět, který Tě připraví na krizovou komunikaci s rodinou pacienta v kritickém stavu. Volitelné předměty již určitě byly nebo budou zmíněny v jiné části tohoto materiálu.

Nutriční terapie

První ročník má především teoretický charakter, některé předměty prohlubují znalosti z gymnázií a středních škol, ale dozvíte se i mnoho zajímavých nových věcí.

V zimním semestru na vás budou čekat zkoušky z předmětů Biologie a genetiky, První pomoci, Lékařské terminologie a z Anorganické chemie. V zimním semestru se můžete těšit i na předměty, jako jsou Anatomie a histologie, Fyziologie, Psychologie a komunikace pro NT a Základy etiky.

Z pohledu odborných předmětů důležitých pro nutriční terapeuty se setkáte s předměty Základy výživy, Dietologie a také Biochemie, kde se seznámíte například s fyziologickými hodnotami glukózy, nebo detailně s Krebsovým cyklem.

Tyto předměty vám poskytnou základní a ucelený pohled na problematiku makro a mikroživin a jejich význam, ale také základy indikace diet pro pacienty.

V letním semestru je zkoušek více, některé navazují na zápočet udělovaný v zimním semestru. Jsou to například zkoušky z předmětů Anatomie a histologie, Fyziologie, Psychologie a komunikace pro NT, k tomu se přidají i zkoušky z Epidemiologie a biostatistiky, Organické chemie a také z Informatiky.

Během prvního ročníku navštívíte dohromady 4 týdny praxe, kde se postupně seznámíte se školním a zdravotnickým stravovacím provozem a také experimentální kuchyní.

V dalších ročnících se praxe přesouvají především do klinické oblasti.

Zdroje ke studiu a ke zkouškám čerpáme především z doporučené literatury od vyučujících, také z prezentací z přednášek doplněných výpisky z výkladu, nebo z vypracovaných otázek /skript které jsme na daný předmět vytvořili, nebo je máme k dispozici.

Nejvíce informací o vašem budoucím studiu se můžete dozvědět především od starších spolužáků na vstupním soustředění v Dobronicích, kam se na vás moc těšíme a kde se budete moct zeptat na jakoukoliv otázku.

Co za studijní materiály?

Jednou z prvních starostí studenta prvního ročníku bývá rozhodnutí, kterou knihu z dlouhého seznamu doporučené literatury si má vybrat. Každému vyhovuje jiný styl textu, jiný formát. Naše fakulta má však tu výhodu, že na ní působí studenti, kteří se snaží ať už svým spolužákům v ročníku či mladším studentům studium ulehčit. Před pár lety proto vznikl disk s materiály pro každý ročník, ze kterého můžeš čerpat jak výpisky Tvých starších spolužáků, tak i jejich rady a postřehy. Nezapomínej však, že ani studenti, kteří skripta napsali, nejsou neomylní a mohou se v nich objevit chyby. Proto by skripta neměla být vaším hlavním zdrojem informací.

Všeobecné lékařství: Modul B – Buněčné základy medicíny jsou Tvou hlavní starostí pro tento rok, věnuj mu proto nejvíce času. Jako 'kostru přednášek', které budeš v průběhu roku mít, doporučuji používat skripta, která naleznáš na vašem disku prvního ročníku. Tvůj kouč ti poví, která přesně se mu osvědčila. Studenti se je během let snažili upravovat do podoby, ve které jsou nyní. Pro lepší pochopení dané látky však využijte i učebnice. Neboj se však vyhledávat informace i na internetu na stránkách [Wikiskript](#) či [Velkého lékařského slovníku](#). Velmi dobrým internetovým nástrojem k vyhledávání odborných biomedicínských informací je [PubMed](#) (čerpající mimo jiné z knihovny s vědeckými články [NCBI](#)), v prváku jej ale uplatníš spíše ze zvědavosti.

Histologie aneb Padesát odstínů růžové. Jako studijní materiál bývá u studentů nejoblíbenější Histologie od autorky Renate Lüllmann-Rauch, dále Memorix histologie či Junqueirovy základy histologie. Vyfocené preparáty nutné k nastudování pro zápočtové zkoušení na koncích obou semestrů najdeš přehledně i s popisem v [histologickém atlase pro modul B](#) na WikiSkriptech a pro ještě hezčí fotografie histologických preparátů se můžeš zkusit podívat na [Histology Guide](#).

Embryologie se studentům osvědčilo studovat z Langmannovy lékařské embryologie. Pro učení nicméně využij i videa, daleko lépe pak veškeré rotace embrya a fetu pochopíš.

Biochemie je pro Tvé účely skvěle vysvětlena v Barevném atlasu biochemie, zde nalezneš vše, co potřebuješ, a bude se Ti hodit i do dalších let. Starší spolužáci také sáhli po učebnici Biochemie pro studující medicíny 1 + 2. díl od Miroslava Ledviny. Doporučuji je využívat i pro vyplňování pracovních sešitů, které na biochemii budeš dostávat v jednotlivých kurzech. Některá témata z biochemie najdeš přehledně a srozumitelně zpracována i s přesahem do histologie a fyziologie na <http://fbt.cz>

Genetika – všemi studenty obávaná, nicméně nesmírně zajímavá. Pro oprášení základů ze střední školy se osvědčila Genetika od Eduarda Kočárka, na vše ostatní vystačily přednášky, poznámky ze skript a studijní materiály poskytnuté ústavem genetiky, které jsou dostupné v aplikaci Výuka u dané výukové jednotky.

Imunologie, která Tě čeká během třetího kurzu, je nejlépe zvládnutelné s pomocí Základů imunologie od Václava Hořejšího a Jiřiny Bartůňkové. Koupí této učebnice neuděláš chybu, není příliš drahá a využití nalezneš i ve 3. ročníku.

Molekulární biologie je v dostatečném měřítku odvykládána na přednáškách, studenti proto žádnou speciální učebnici na molekulu nevyužívají. Pokud máš však zájem tento předmět prozkoumat do větší hloubky, než je vyučován, sáhni po Základech buněčné biologie od Bruce Albertse.

Mimo Buněčné základy medicíny Tě také čeká zkouška z Biofyziky, na kterou rozhodně přípravu nepodceňuj. Učebnici Medicínské biofyziky od autorů Leoše Navrátila a Jozefa Rosiny by Ti alespoň jednou měla projít pod rukama, jsou z ní vypracované výpisky od velmi šikovného staršího studenta (opět na ročníkovém disku), nicméně pro snazší pochopení látky je lepší si nejdříve přečíst souvislý text v učebnici a až poté sáhnout po skriptech, která jsou vypsána pouze v bodech.

Pro mediky i lékaře je nesmírně důležitá latinská terminologie, která Tě bude provázet celým prvním ročníkem. Proto si určitě poříd' Latinskou lékařskou terminologii od Pavla Nečase, s touto učebnicí vyučující během hodin pracují, budeš z ní mít i zadané domácí úkoly, proto neváhej učebnici zakoupit, můžeš ji následně prodat mladším spolužákům.

V prvním ročníku se také dozvíš něco o základech etiky a kontroverzních tématech v medicíně během předmětu Etika a humanitní základy medicíny I. Na konci letního semestru Tě z tohoto předmětu čeká test, jako studijní materiál Ti postačí prezentace od vyučujících na Výuce. Pro studenty bývá etika nesmírně zajímavá, diskutují spolu, vyměňují si své názory, proto neváhej chodit na přednášky a semináře, je to daleko záživnější a obohacující než si číst několik set slidů prezentací, díky kterým sice napíšeš test, ale jako budoucímu lékaři Ti to téměř nic nedá.

Říkáš si, že se Ti do takového množství výše zmíněných učebnic nechce investovat mnoho peněz, které bys mohl/a využít jinak? Nevěš hlavu, naše fakulta má hned dvě řešení, jak tento problém vyřešit. Prvním z nich je Bazar knih / Bookmarket – 3.LF UK – skupina na FB, kde starší studenti prodávají své učebnice, které již nevyužijí, za minimální ceny. Druhou možností je Knihovna 3. LF, ve které si učebnice můžeš na určitou dobu vypůjčit. Pozor, některé velmi žádané učebnice jsou již na začátku roku vypůjčené, proto nezáhálej. Z výše zmiňovaných učebnic doporučuji zakoupit pouze Histologii – Renata, která bývá často vypůjčovaná, zároveň se však hodí do druhého ročníku, a výše zmíněnou učebnici Imunologie, kterou využiješ i ve 3. ročníku. Nejlepší však bude, pokud si učebnice před koupí prolístuješ a zjistíš, jaký text a zpracování Ti nejvíce vyhovuje.

Volitelné předměty

Milí spolužáci,

kromě povinných předmětů, které tvoří největší objem výuky, zahrnuje studium medicíny i předměty povinně volitelné (ty budete absolvovat ve 3. a 4. ročníku) a předměty volitelné (někdy nesprávně nazývané „nepovinné“). Za šest let studia musíte splnit podmínku, že 5 % objemu absolvujete ve formě volitelných předmětů – prakticky se jedná o 6 různých předmětů během celého studia. Nejste povinni mít volitelný předmět zapsaný každoročně – lze si například počkat a absolvovat je všechny v druhé polovině studia, nicméně pro ty z vás, kteří aspirují na prospěchová stipendia je povinností každoročně jeden volitelný předmět zapsaný mít.

Předmětů je v nabídce spousta, proto jsme je pro vás sepsali a doplnili o naše vlastní zkušenosti.

Ale pozor! Studenti a studentky prvních ročníků jsou obvykle plni nadšení z nového prostředí a snaží se zapsat si co nejvíce volitelných předmětů. Neuvědomují si ale vždy, že zapsáním se volitelný předmět stává studijní povinností, kterou musíte splnit do konce daného akademického roku. Systém studia na naší fakultě je nastaven tak, že pro postup do dalšího ročníku (a tedy pro setrvání na fakultě – opakování ročníku není možné) musíte splnit dvě podmínky: 1) mít „nasbírán“ alespoň minimální počet kreditů za jednotlivé předměty a 2) nesmí vám chybět více než dvě studijní povinnosti, včetně volitelných předmětů. I z tohoto důvodu je pro studenty prvního ročníku zavedena možnost bez jakékoliv sankce zrušit zapsané volitelné předměty do konce listopadu – můžete si tedy odzkoušet, do jaké míry časově zvládáte přípravu na povinné předměty a např. pravidelnou výuku tělesné výchovy. Určitě nedoporučujeme to v prvním ročníku s volitelnými předměty přehánět, jakmile si je totiž zapíšete, stávají se z nich vaše studijní povinnosti!

Kurz pro zdravotníky zotavovacích akcí pro děti a dorost

Volitelný předmět určený pro studenty, kteří chtějí bezplatně získat kvalifikaci pro zdravotníka zotavovacích akcí pro děti a dorost a pro školy v přírodě. Kurz probíhá většinou formou blokové výuky o víkendech či odpoledne. Malý sneak peek do klinické medicíny, který vám poslouží i jako kvalifikace pro brigádu hned po prvním ročníku.

Výhody: Bezúplatné získání certifikátu opravňujícího k činnosti zdravotníka na táborech, soustředěních apod., výuka mimo běžnou pracovní dobu.

Nevýhody: 100% povinná účast a závěrečný test vyžadované příslušnou vyhláškou MZ ČR.

Lékařská chemie

Předmět určený pro všechny, kteří si chemií nejsou jistí v kramflecích a chtějí posílit své středoškolské základy. Chemie a biochemie jsou základní kameny prváku, takže pokud si na chemii příliš nevěříš, toto může být kurz pro Tebe!

Výhody: jedná se o předmět „doučovací“ vhodný zejména pro ty, kdo cítí, že jim dosavadní znalost chemie nestačí.

Nevýhody: Pokročilejší studenti se mohou na výuce nudit – mají ale možnost se odregistrovat

Medicína jako Věda

Série přednášek předních českých i zahraničních vědců na nejrůznější témata. Tento předmět zajišťují sami studenti a každoročně se těší velkému zájmu. Pro získání zápočtu je třeba přítomnost na 80 % přednášek a stojí to za to! Předmět lze zapsat i zpětně, pokud odchodíte daný počet přednášek.

Výhody: V prvé řadě jedinečná možnost poznat široké spektrum medicínského výzkumu. Dále pak je toto ideální předmět z hlediska praktického – jako u jediného není třeba si jej na začátku semestru formálně zapisovat, stačí mít dostatečnou prezenci a zápočet je váš – odpadá Damoklův meč nesplnění!

Tělesná výchova

Ideální pro ty z vás, kteří holdují sportu – od běhu až po nejrůznější míčové sporty. Na začátku semestru si budete moci vybrat až 2 sporty podle vašich preferencí a časových možností. Většina kurzů probíhá ve sportovním středisku UK na Hostivaři.

A nemusíš se bát, splnit podmínky není náročné – stačí odchodit dohromady 12 devadesáti minutových hodin za letní a zimní semestr. Navíc je to příležitost seznámit se se studenty a studentkami z 2. LF.

Součástí nabídky výuky tělesné výchovy je řada tematických kurzů, které najdete na [webu 2. LF UK](#).

Výhody: Možnost si bezplatně zacvičit

Nevýhody: Zapsané kurzy je třeba absolvovat, což je v narůstajícím studijním stresu je pro řadu studentů problém – volte tedy uvážlivě.

Komunikační dovednosti v praxi lékaře

Tento kurz pomáhá interaktivní formou seznámit studenty se základní problematikou komunikace ve zdravotnictví a umožnit jim si prakticky vyzkoušet modelové komunikační situace. Pacient, který pláče nebo na Tebe křičí? Tady si situace odzkoušíš nanečisto se spolužáky či s přítomnou opravdovou herečkou a zjistíš, jak správně reagovat.

Výhody: Praktický náhled do problémů medicíny.

Nevýhody: Zápočet se uděluje na základě zpracované kazuistiky.

Domluv se rukama

V tomto kurzu jsou vyučovány základy znakového jazyka pro potřeby medicíny. Cílem je usnadnit budoucím lékařům komunikaci s neslyšícími pacienty.

Výhody: Výrazná přidaná hodnota – znalost se vám může hodit i mimo studium či práci.

Nevýhody: Je třeba dostatečná prezence.

Zdravý životní styl

Kurz seznamuje s pravidly zdravého životního stylu a nabízí vhodné pohybové aktivity. Teoretická část se koná v budově fakulty a praktická část v SC UK Hostivař. V rámci zdravého životního stylu jsou studenti seznámeni s širokým spektrem sportovních aktivit a teoreticky seznámeni s jejich pozitivy i kontraindikacemi.

Cílem kurzu je nabídnout a seznámit s možnostmi pohybových aktivit, které může student zařadit do svého denního či týdenního programu v rámci volnočasových aktivit a seznámit s pravidly správného stravování, zvláště pro zdravotníky pracující v třísměnném provozu.

Taneční kurz pro začátečníky i pokročilé

Kurz je určen pro studenty, kteří si chtějí osvojit správnou techniku a kroky základních společenských tanců, správné vnímání rytmu a poznání daného tance dle hrané hudby. Součástí výuky je i správné držení těla, dýchání, hudební nauka a společenského chování. Super kurz pro ty, kteří by se na chvíli rádi vrátili do atmosféry středoškolských tanečních.

Kurz je jednosemestrální a probíhá jednou týdně. Přístup k párům je individuální podle zdatnosti tanečníků. Tanec se vám navíc bude hodit i na fakultním reprezentačním plese!

Rozvoj všímavosti pro zvládání stresu

Kurz je zaměřen prakticky na rozvoj všímavosti a vychází z potřeby duševní hygieny v pomáhajících profesích. Snižování stresu založené na všímavosti vychází z kognitivní terapie založené na všímavosti a tato metoda byla vědecky ověřena v klinických podmínkách. Kurz nabízí jednoduchá a účinná cvičení, která pomáhají zvládat stres, náročné emoce a situace a přinášejí klid a radost.

Letní sportovní kurz

Letní sportovní kurz seznamuje studenty s pobytem v letní přírodě a vybranými outdoorovými sporty a sportovními hrami. Umožňuje získat teoretické znalosti a praktické dovednosti v oblastech využitelných i v budoucí praxi. Některé pohybové aktivity jsou zařazeny jako vhodný doplněk sportů nabízených v semestrální výuce.

Jedná se například o softbal, orientační běh, speedminton. Z pobytů v přírodě realizujeme vodní turistiku, cykloturistiku a pěší turistiku jako nejčastěji provozované aktivity v letní přírodě. Studenti absolvují teoretické a praktické semináře – testy fyzické zdatnosti s použitím sporttesterů, funkční diagnostiku pohybového aparátu a taping.

Příležitost seznámit se se studenty z jiných ročníků i fakult. Obohatí vaše letní prázdniny. Dopolední a odpolední program je vyvážen večerním bohatým společenským programem. Trénovaná játra s sebou! Kurz je zpoplatněn.

Zimní sportovní kurz

Umožňuje získat základní pohybové dovednosti ze sjezdového a běžeckého lyžování i snowboardingu. Seznamuje s teoretickými znalostmi horské medicíny v součinnosti se členy horské služby. Studenti získávají vlastní zkušenost s pobytem v extrémních podmínkách zimní horské přírody. Kurz je zpoplatněn.

Psaní na klávesnici

Jak dříve či později zjistíte, zdravotnictví není jen o práci s pacienty, ale také o pečlivé dokumentaci prakticky úplně všeho. Počítač a hlavně jeho klávesnice je proto pro mnohé nepřítelem číslo jedna. Změňte to a ovládněte klávesnici tak, že všechny okolo sebe překvapíte! Ve volitelném předmětu Psaní na klávesnici máte možnost se za rok naučit psát na klávesnici všemi deseti, takže vám budou běhat ruce po klávesnici skoro samy. A nebojte se, hodiny určitě nejsou nudné!

Výhody: Dovednost, kterou vám už nikdo nevezme a bude se hodit prakticky při čemkoli.

Nevýhody: Je potřeba párkrát do týdne trénovat i doma.

Seznam všech volitelných předmětů a podmínek k jejich splnění můžete nalézt [zde](#)

Kde se učit?

Materiály už bys měl a hned stojíme před dalším problémem. Kde se vlastně nejvíc efektivně učit? Na začátek je důležité odpovědět si na několik otázek. Učíš se raději sám nebo ve skupině s kamarády? Vyhovuje Ti více naprosté ticho nebo spíše rušnější prostředí? I od toho se může odvíjet výběr správného místa na studium. Každé má své výhody i nevýhody a určitě si brzy najdeš svou metodu.

První variantou je samozřejmě učení doma. Doma máš svůj klid, od učení Tě nic neruší, nestresují Tě spolužáci s tím, kolik stran už přečetli a oporou je Ti stále plná lednice i domácí kuchyně. Na druhou stranu budeš možná muset čelit svodům ze strany rodičů a jejich neodbytnému „Neuč se pořád!“. Taky pamatuj, že Netflix maraton v průběhu zkuškového není vždy ten nejlepší nápad.

Další možností je studium na koleji. Většina kolejí disponuje také studovnou. Dobrá studijní parta na koleji může být výhodou a cestou ze studovny můžete rovnou navázat na kolejní párty.

Také fakulta nabízí mnoho míst na učení. Využívat můžeš prostory před Syllabovou posluchárnou a šesté patro, kde se dá dobře učit i ve skupině a panuje tu většinou rušnější atmosféra. To se může hodit pro společné opakování a diskutování složitějších témat se spolužáky. Často tu najdeš i studenty z vyšších ročníků, kteří Ti mohou pomoci věci lépe vysvětlit. Šesté patro navíc disponuje speciálními stěnami, které fungují jako smazatelné magnetické tabule – k nedocenění, když si chceš zopakovat například metabolickou dráhu nebo zapamatovat složitý vzoreček a celý den na něj koukat. V tiché studovně ve 2. patře a v knihovně naopak naleznáš naprostý klid a možnost se koncentrovat.

Další oblíbenou možností jsou veřejné knihovny. Národní technická knihovna v Dejvicích nabízí moderní a motivující studijní prostředí a je přístupná 24 h denně. Využít můžeš bezplatný vstup do společných prostor nebo si za menší poplatek pronajmou vlastní studijní buňku. Milovníky historie a nebeského klidu jistě osloví také studovna Národní knihovny v prostorách Klementina. Příjemným zpestřením jsou studijní kavárny, jako např. Cafedu, protože všechno jde zvládnout lépe se šálkem dobré kávy a dortem.

Neboj se zpočátku experimentovat a vyzkoušej studijních míst co nejvíce! To, že něco vyhovuje Tvým spolužákům, nemusí nutně znamenat, že je to nejvhodnější způsob i pro Tebe. Ať už si vybereš jakkoli, nakonec si to všichni budeme muset „odsedět“. A tady už pomůže jen citát z filmu Jak básníci přicházejí o iluze: „Přeju vám pevné zdraví v místech, kde se tělo setkává se židlí!“



Kde jíst?

I přesto, že teorie pojednávající o přímém přestupu glukózy z čokoládové tyčinky do mozku pro jeho lepší funkci jsou již dávno vyvrácené, student medicíny musí mít pravidelný příjem těch nejlepších živin, jelikož v kombinaci se stresem je soužití s hladovým medikem téměř k nevydržení. Zde proto máš pár tipů od starších spolužáků, kteří svými chuťovými pohárky během let hledali ty nejlepší možnosti, jak se nasytit.

Nejbližší a nejjednodušší způsob, jak zahnat hlad, je fakultní bufet, kde nejenom že s ISICem dostaneš slevu na dotovaný oběd, či bagetu, pokud zrovna nestíháš, ale zároveň si vysloužíš příjemný úsměv od neskutečně příjemných paní v bufetu. A to je přesně to, co v 8 ráno před přednáškou potřebuješ.

A neboj se, v bufetu je vždy alespoň jedno vegetariánské jídlo, na své si přijde opravdu každý.

Druhou možností je jídelna FNKV, která se nachází vedle pavilonu S. Na studijním oddělení si můžeš zařídit kartičku (záloha 200 Kč – záloha je vratná, pokud však kartičku neztratíš), se kterou následně půjdeš k paní v okénku vlevo při vstupu do budovy jídelny. U ní si na kartičku nabiješ potřebnou sumou peněz a následně si můžeš rovnou objednat obědy na další týden v dotykovém automatu naproti okénku. Obědy jsou opět dotované, nicméně porce jsou znatelně větší než ve fakultním bufetu. Pokud víš, že ve škole strávíš celý den, raději si skoč na oběd do nemocniční jídelny.

Pokud se Ti zrovna nechce objednávat pizza z donáškové služby či běžíš z nemocnice z praxe a nemáš čas dávat si pořádný oběd v jídelně či bufetu, vřele doporučuji pizza stánek v nemocničním areálu. Starší studenti potvrdí, že pravou láskou k němu zahořeli až během druhého ročníku při přestávkách během výuky piteven na pavilonu CH.

Další z oblíbených gurmánských destinací je pro studenta 3. LF Lidl nad areálem nemocnice, nejen že výstupem do kopce k zastávce Želivského svému mozku dopřeješ dodávku kyslíku k učení, ale zároveň si můžeš se spolužáky udělat degustační menu jejich vyhlášených hummusů. O poznání blíže je pak Tesco Expres u zastávky Bělocerkevská, nicméně výběr potravin není tak rozmanitý jako v Lidlu.

Během zkouškového se nikomu nechce doma pracně připravovat obědy a večeře na celý den strávený ve škole, hodí se proto místo, které není příliš daleko od fakulty a jídlo máš připravené do pár minut. Rozhodně se proto neboj vyzkoušet kebab a čínskou restauraci na Kubánském náměstí, do druhé zmíněné si dokonce můžeš předem zavolat a jídlo pak jen rychle vyzvednout. Nejsou to nejzdravější alternativy stravování, ale ruku na srdce – kdo by si ve zkouškovém chtěl odpírat neodolatelnou chuť umami?

A v neposlední řadě nesmíme zapomenout na náš Malý Eden! Kavárna přímo naproti fakultě, která byla založena našimi studenty a je provozována fakultním spolkem Cestou ven. Dej na radu starších – není nad lepší oslavu zápočtu, zkoušky nebo i všedního dne se spolužáky v Malém Edenu!



Trimed

Spolek studentů 3. lékařské fakulty UK – Trimed tvoří skupina lidí s jedním cílem – udělat naši fakultu tím, čím je: rodinnou a přátelskou. A tato myšlenka se projevuje i do našeho motta:

„Prvákům usnadňovat nástup na fakultu a ostatním studentům zpříjemňovat čas spojený s nezbytným studiem.“

Během akademického roku tě Trimed oslní, pobaví, ale i vzdělá na více než 30 různých akcích a událostech – každý si ze studijních, společenských, kulturních a sportovních akcí může vybrat tu pravou právě pro sebe!

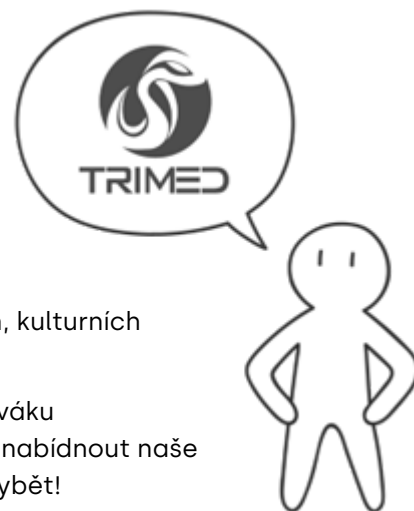
S partou lidí, která za těmito akcemi stojí, se poprvé setkáš už na seznamovácí v Dobronicích. Prahu, její nejlepší místa a zákoutí, včetně všeho, co ti může nabídnout naše fakulta, Ti pak ukážeme během Fresher's Weeku, kde bys určitě neměl/a chybět!

Aby ses dozvěděl/a, jak přesně náš spolek funguje a mohl/a se co nejdříve zapojit a podílet se na chodu svých oblíbených akcí, určitě v prvních týdnech semestru doraz na Velkou schůzi Trimedu, kde se dozvíš, co jsme vlastně zač.

Váháš, z jakých materiálů se učit a máš strach, že si nezvládneš během prvních dní svého studia zorganizovat čas? Ničeho se neboj! Na meziročníkovém mentoringu ti starší spolužáci, kteří mají prvák v živé paměti, poví, jak jim prošli oni a zaručeně tě zbaví veškerých obav. O své zkušenosti se podělí rozličná skupina lidí, od poctivých jedničkářů přes klidné rozvážené studující až po ty z nás, kteří se nechávají unášet vlnou prokrastinace.

Trimed ale není jenom studium, odpovědná organizace a práce, je to hlavně parta lidí, kteří si svoje studium užívají plnými doušky a tvoří na naší fakultě atmosféru, jakou nikde jinde nenajdeš. Studijní akce přidávají naší fakultě přesah do oblasti kliniky i vědy, společenské nám dávají možnost trochu se uvolnit a pár večerů si společně pořádně užít, kulturní nám dovolí hodit na sebe slušné oblečení a propojí svět nás studentů se světem akademickým, zatímco sportovní akce nás zavedou na stadiony, kurty a hřiště, kde si můžeme všichni společně zasportovat a zafandit našim týmům. Kromě toho všeho Trimed nabízí možnost vyžití i AV nadšencům v Trimed Vizual a Studio, (budoucím) včelařům v Trimediku a hráčům bigbeatu v podspolku TriJam a jejich fakultní kapele The NO. Vítání jsou jak studenti magisterského studia, tak bakaláři!

A jak jednou řekl jeden z našich starších spolužáků: „Každá příležitost je od tebe přesně jednu zprávu daleko“, tak neváhej, napiš nám a zapoj se!



Sport na fakultě

Koukni se – začínáš na medicíně a říkáš si, že teď skončí tvůj zdravý životní styl. Máme pro Tebe dobré zprávy – vůbec se to nemusí stát. V tuto chvíli funguje pod záštitou Trimedu několik různých sportovních týmů. Všechny jsou pod taktovkou studentů a přes rok pravidelně trénují. Některé dokonce závodí v ligových soutěžích či proti jiným fakultám. Chceš vědět, jaké to jsou? Tady to je!

HC Trimed – hokej



Fakultní hokejový tým skládající se především ze studentů 3. LF. Síla týmu však nespočívá pouze v našich studentech, ale i v učitelích a doktorech z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Momentálně hrají Fakultní hokejovou ligu, kde měří síly s dalšími fakultami. Jejich zápasy jsou pokaždé velkou a oblíbenou událostí, kam zavítá nemalé množství fanoušků.

FBC Trimed Eagles – florbal



Jsme FBC Trimed Eagles, fakultní florbalový klub 3. lékařské fakulty. Pravidelně trénujeme každé úterý a hrajeme Fakultní florbalovou ligu proti ostatním pražským fakultám. Hledáme podšily do našeho týmu! Buď i ty součástí skvělé party.

FC Trimed – fotbal



Kdo jsme? Jsme fotbalový tým 3. lékařské fakulty složený ze studentů českého i anglického kurikula. Zápasy hrajeme proti ostatním fakultám Univerzity Karlovy, ale také proti jiným univerzitám v Prague Uni League, kde se nám zatím podařilo každý rok obhájit titul – a to od roku 2016, kdy vznikl náš tým. Za to vděčíme především našim trenérům.

Trimed Vipers – basketbal



Basketbalový tým 3. lékařské fakulty, který byl založen na jaře 2019 z iniciativy studenta, dnes již lékaře, Konstantina Weiße. Trimed Vipers spojuje všechny nadšence do basketbalu napříč celou fakultou. Momentálně se účastní neoficiální ligy lékařských fakult, kterou založil právě Konstantin Weiß spolu s dalším kapitánem, také již dnešním lékařem, Richardem Českým. Aktuálně jsou v čele týmu bratři Peter a Martin Šimkovi.

Volleyball 3. LF UK



Volejbalový tým 3. lékařské fakulty, který tvoří studenti napříč ročníky, kurikuly a obory. Na tréninky chodí většinou jednou týdně, aby se odreagovali od učení a zároveň si užili příjemné dopoledne.

Trirun – spolek běžců



Trirun je spolek běžců 3. lékařské fakulty, který se v poslední době kromě běhu věnuje i cyklistice a triatlonu. Každý víkend pořádají skupinové běhání či výlety na kole. Budou moc rádi, když se k jejich přátelské komunitě přidáte také!

Trilez – horolezecký spolek



Jsme skupina studentů na 3. lékařské fakultě, kterou spojuje láska k lezení. Scházíme se každý týden na některé z pražských stěn, ale organizujeme i výlety na skály či do hor. Sdílíš naši lásku k lezení s námi nebo by ses to rád/a naučil/a? Určitě napiš a přidej se k nám!

Tridance a Trimed Cheerleaders – taneční skupina a roztleskávačky



Tridance a Trimed Cheerleaders jsou taneční skupina a tým roztleskávaček zajišťující např. předtančení na reprezentační ples nebo podporu našich sportovních týmů při jejich zápasech. Pokud rád/a tančíš nebo by ses to rád/a naučil/a, neváhej napsat komukoliv z vedoucích!

Zmrzlé trojky – spolek otužilců



Spolek nadšenců do otužování, kteří se chodí pravidelně otužovat v chladných měsících do pražské Vltavy. Pokud se rádi otužujete, neváhejte se k nim kdykoliv přidat!

Kontakty na jednotlivé vedoucí sportů
naleznete na webových stránkách www.trimed.cz





FRESHERS WEEK²⁴

Stěhovat se do nového města nebo dokonce země daleko od domova není nejjednodušší rozhodnutí. Ale pokud jste si mysleli, že budete prvních pár týdnů školy sami, tak jste si mysleli špatně. Naším posláním na této univerzitě je zajistit, abyste byli vždy obklopeni lidmi, kteří se postarají o to, že vaše dny budou stát za to. Freshers Week je přesně ta událost, kde tyto vztahy navážete.

Týden před začátkem školy na vás čeká řada akcí a večírků, které zábavně vyplní vaše dny. Na posledních 7 dní prázdnin máte šanci si užít ty největší společenské akce, které Praha kdy viděla! Otázkou je, zda využijete tuto šanci?

Den 1 – 23. 9.: Oktoberfest – Pubcrawl

Jak lépe zahájit týden, než soutěží o speciální cenu a zároveň objevovat hospody Prahy, a to vše v mnichovském stylu!

Den 2 – 24. 9.: Filmový festival – Sunset & Chill

Představte si: Západ slunce, dobré jídlo, osvěžující nápoje, chladný večer s přáteli a také atmosféra, jako kdybyste se účastnili Oscarů? To zní téměř dokonale, že?

Den 3 – 25. 9.: Maškaráda ve stylu Roaring Twenties – party na lodi

Zatancujete si na lodi plující po Vltavě mezi dámami a pány v módě 20. let!

Den 4 – 26. 9.: Olympijské hry – celodenní výlet a šlapadla

Soutěže na motiv Olympijských her vedoucí k velkému finále jízdy na šlapadlech!

Den 5 – 27. 9.: Karneval v Riu – mezifakultní párty

Je Brazílie příliš daleko? Žádný strach, do Prahy jsme přivezli tu nejbarevnější událost světa! Přidejte se k nám a seznámte se se studenty z jiných fakult na bujarém večírku!

Den 6 – 28. 9.: Food Festival – Food & Drinks

Přijďte načerpat síly k zakončení týdne jídlem inspirovaným street foodem připraveným právě pro vás!

Den 7 – 29. 9.: Den sv. Patrika – Orientační den a beanies

Co může být lepšího po strávení odpoledne získáváním užitečných informací ohledně školního roku z Orientačního dne než párty s lepríkony na beanies!

Víme, víme... všechen ten rozruch a žádné informace o vstupenkách? Přejděte na naši Instagramovou stránku [@fw2024.3lf](https://www.instagram.com/fw2024.3lf) a zjistěte všechny potřebné informace! Cena za celá týdne plný dobrodružství a šťastných vzpomínek je pouze 850 Kč!

IFMSA

= International Federation of Medical Students Associations



Již název lehce napovídá, že být u IFMSA znamená získat kolektiv známých a přátel napříč českými i světovými lékařskými fakultami. Když píšeme českými, myslíme všechny české lékařské fakulty, když píšeme světově, myslíme 129 zemí, ve kterých se nacházejí pobočky IFMSA a je zde možnost vycestovat na stáže. A to je už hodně velká IFMSA rodina. Jak je to ale vůbec celé možné? Bez cílů by to asi nešlo.

Tím naším je: sjednotit všechny studenty všeobecného lékařství v České republice ve společném úsilí o pomoc druhým, o zlepšení veřejného zdraví a zároveň v dosáhnutí nejkvalitnějšího vzdělání, jež jim umožní vykonávat lékařské povolání kvalifikovaně s lidským přístupem k pacientům a v souladu s etickými hodnotami.

Ideální je se zapojit hnedka od prváku, získáš za to cenné zkušenosti – ať už na stáži nebo při projektech najdeš nové přátele na fakultě nebo i po celém světě a máš možnost se vybit po všech stránkách. Sekce IFMSA a celý spolek působí jako velký kolos, ale na fakultní úrovni brzy všechny poznáš a můžeš se zapojit všude, kam budeš chtít. Když budeš mít nějaký nápad, určitě s ním neváhej přijít, třeba z toho vznikne nějaký nový projekt, který tu na fakultě ještě nemáme. A pokud by tě oslovil nějaký stávající projekt, můžeš se stát projektákem – budeš ho mít na starosti a společně s ostatními budeš danou sekci posouvat dopředu. Tím, že je celá IFMSA 3. LF propojená, nemusíš se bát, že bys na to byl/a sám, v každém ročníku se najde člověk, který je do IFMSA „namočen“ a poradí ti. I v prvním ročníku najdeš zapálené studenty, co se stali projektáky i během učení na buňku.

Byly tu zmíněné sekce, na které je IFMSA rozdělena – je jich dohromady 6 a do všech se můžeš podívat, projektů mají spoustu:

SCORP

Standing Comitee on Human Rights and Peace – projekty zaměřené na lidská práva, udržitelnost, psychickou pohodu a wellbeing. V rámci různorodých projektů můžeš zajít na přednášku z Cyklu válečné a urgentní medicíny, nebo pomáhat během Dne země na uklízení odpadů kolem fakulty a upéct cukroví a zazpívat si před Vánoci na Vánočním cukrování.

Human Rights Day je každoročně slaven v rámci celého světa 10 prosince na počest přijetí Všeobecné deklarace lidských práv Valným shromážděním OSN v roce 1948. Každoročně se téma Světového dne lidských práv věnuje určitému tématu stanoveného OSN. V rámci dané tematiky se odvíjí doprovodný program jako jsou výstavy a jejich vernisáže, přednášky pro veřejnost, workshopy pro mediky i veřejnost,

diskuze s odborníky, a různé prezentace. Program se nemusí konat jen v tento den, okolo data 10. prosince někdy pořádáme Human Rights Week, který se koná celý týden. Projekt se pořádá také pod jménem Speak Up for Human Rights.

Military Death March je další z projektů SCORP, na kterém spolupracujeme s Armádou ČR. Účastníci pochodu si tak mohou vybrat z několika tras, od 30km, po 112km a mají 24 hodin na to pochod dokončit. Vybraná finanční částka putuje jako památka obětem pochodu smrti v okolí měst Volary a Husinec. Již 2 roky tým IFMSA vybraný z řad studentů dokončil pochod 75km a chystáme se pokořit náš rekord i příští rok – hledáme nové bláznivé členy!

SCOPH

Standing Comitee on Public Health cílí na širokou veřejnost – ať už na malé děti, kterým představují roli lékaře a jak to u něj probíhá, tak i na dospělé na školení první pomoci. Podílejí se taktéž na velkých projektech – v obchodních centrech na Světovém dnu zdraví a Světovém dnu diabetu, dále na Veletrhu Vědy a VědaFestu

Světový den diabetu (WDD) je mezinárodní akce vyhlášená Světovou zdravotnickou organizací. Akci každoročně pořádají studenti medicíny ze všech osmi českých Lékařských fakult. Hlavním cílem projektu Světový den diabetu je zvýšit povědomí mezi širokou veřejností o samotné cukrovce, o prevenci a péči při ní pomocí nejrůznějších vyšetření a interaktivního poradenství. Hlavní snahou mediků podílejících se na konání akce je podávat zájemcům relevantní informace o zdravém životním stylu, o ovlivnitelných faktorech, které úzce souvisí s rozvojem diabetu. V rámci programu si tak mohou návštěvníci zdarma nechat změřit hladinu glykémie, krevní tlak, BMI, procento tuku a obvod pasu. Všechny získané hodnoty jsou zapisovány do skládací brožurky a následně si každý zájemce může nechat zkonzultovat naměřené hodnoty s vyškolenými dobrovolníky.



SCOME

Standing Comitee on Medical Education – v rámci medicíny je spousta věcí, na které v rámci preklinických oborů nezbyde čas. SCOME má projekty, které ti umožní si nacvičit základy a techniky správného chirurgického šití, laparoskopického šití, základy EKG a kurzy ultrasonografie. Během semestru pořádá i doučování pro 1.–3. ročník, kde starší studenti doučují danou látku.



Kurz chirurgického šití probíhá několikrát měsíčně ve dvou variantách – základní kurz a pokročilý kurz. Pointou chirurgického šití je přecvičit si co nejlépe vícero technik a způsobů šití na prasečí nožce. Kurzu se může zúčastnit omezené množství lidí, kvůli individuálnímu přístupu. Na kurzu je minimálně 5 lektorů, kteří jsou ochotni nejen naučit tu správnou techniku ale i zodpovědět všechny otázky. Lektory jsou studenti, kteří už mají praxi v chirurgickém šití a chtějí se tomu věnovat ve své kariéře. Základní kurz spočívá v naučení se uzlení a základních stehů. Pokročilý kurz už přeskakuje základy a věnuje se složitějším stehům v chirurgii. Kurzu se může zúčastnit kdokoli ze studentů medicíny, i ten, kdo ještě nikdy nebyl na sále a nešil.



SCORA

Standing Comitee on Reproductive Health including

AIDS – ať už v rámci školení sexuální výchovy na ZŠ, nebo třeba edukaci mladých studentů medicíny a veřejnosti, zapojují se i do různých dobrovolnických projektů a spolupracují s dalšími známými spolky jako např. Prague Pride.

Projekt Dívčí koutek je zaměřen na vzdělávání dívek 1. stupně ZŠ v oblasti dospívání. Projekt probíhá v podobě workshopů na jednotlivých ZŠ. Soustředí se zejména na témata menstruace, tělesného i duševního vývoje v rámci dospívání, základní prevence spojené s reprodukčním i duševním zdravím, vztahové problematiky, ale i mnoho dalších. Cílem projektu je nabídnout dívkám relevantní informace a informační zdroje, seznámit dívky aktivní formou se vším, co je v průběhu dospívání čeká, a v rámci workshopů vytvořit přátelskou atmosféru a tzv. safe space, aby se dívky mohly beze strachu a studu zeptat na vše, co je zajímavé.



Projektem sexuální výchovy narušujeme společenská tabu a šíříme povědomí o pozitivní sexualitě a zdravém a bezpečném sexu. Naším cílem není odstrašovat, ale informovat a otevřeně se bavit o všech aspektech lidské sexuality, se zaměřením na sexuální život a jeho nástrahy v podobě pohlavně přenosných nemocí. Učíme rozpoznat jejich příznaky a jak se před nimi chránit. Mluvíme o důležitosti souhlasu, odlišnostech v sexuální a genderové orientaci, plánování rodičovství či menstruaci a jejím cyklu. Cílovou skupinou projektu jsou žáci 13–17 let (8. a 9. třídy základních škol a 1. a 2. třídy středních škol). Po celou dobu necháváme prostor na dotazy, i ty anonymní. S žáky navazujeme důvěrnou atmosféru a vytváříme prostředí, ve kterém se mohou cítit bezpečně a otevřeně.

SCOPE/SCORE

Standing Comitee on Practical Exchange/Research Exchange – jeden z pilířů IFMSA a velmi příjemná zkušenost pro toho, kdo se na stáž dostane. Během roku můžeš taky pro přijíždějící studenty působit jako CP – contact person, vyzvedneš je z letiště, první den je zavezeš do nemocnice a během odpoledne jim ukážeš Prahu a tvoje oblíbená místa – když se podaří – přátelství na celý život

PR

LPR – Local Officer on PR, součástí je i lokální prezident (LP) – důležitá součást, připravuje příspěvky na ig, FB a seznamuje studenty o nadcházejících akcích, přes PR se také dozvíš, které pozice nemáme obsazené a kdo je třeba lokální koordinátor jednotlivých sekcí.

Pokud se chceš přihlásit do IFMSA, stačí jen vyplnit [formulář](#). Členství tě k ničemu nezavazuje, nic nestojí, je platné po celou dobu tvého studia, kde můžeš sbírat body na stáž.

Budeme moc rádi, pokud ty a tvoji spolužáci z kruhu dorazí na náborovou akci první týden na začátku semestru – IFMSA Wants You! – zde se dozvíš více detailů a poznáš spoustu nových lidí, na které se můžeš obrátit, ať už v rámci školních problémů, v rámci IFMSA nebo i mimoškolních záležitostí. Kdyby si měl/a nějaké další dotazy, neváhej napsat na e-mail lp.3lf@ifmsa.cz a vše zodpovím.

Hodně štěstí nejenom ve studiu!

Tým IFMSA

Spolek Charlie

Spolek Charlie – queer spolek Univerzity Karlovy – nabízí studentstvu a akademickému pracovníctvu UK a jiných vysokých škol, stejně jako jejich přátelům a příznivcům, platformu pro seberealizaci, setkávání, zábavu a řešení společných problémů. Zaměřuje se především na rozvíjení společenského života LGBTQ+ lidí. Snahou je vzájemné sblížení různých lidí a změna často stereotypního pohledu na queer osoby, vytváření pestřejšího akademického i mimoakademického života všem, kdo zahodí případné předsudky a budou mít chuť využívat další nové možnosti vyžití nejen na univerzitní půdě. Charlie pořádá řadu pravidelných i mimořádných akcí. Mezi nimi např. pravidelná úterní setkání, A Charlie's Queer Meet Up (setkání v angličtině), tématické přednášky, filmové večery, výlety, deskovky a panelové diskuze. Spolupracujeme s řadou dalších spolků a organizací, mimo jiné s Prague Pride a Studentskou radou FF UK. Jsme členy PROUD a na mezinárodní úrovni rovněž The International Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender & Queer Youth & Student Organisation (IGLYO).



Kontakt

E-mail: info@spolekcharlie.cz

Instagram: [instagram.com/spolekcharlie](https://www.instagram.com/spolekcharlie)

Facebook: [facebook.com/spolekcharlie](https://www.facebook.com/spolekcharlie)

Webová stránka: spolekcharlie.cz

Medici na ulici

Jde o seskupení studentů Všeobecného lékařství všech pražských lékařských fakult, který před lety vznikl. Jejich cílem je upozornit na problematiku přístupu zdravotní péče k lidem bez domova a také poskytování základního ošetření těmto lidem. Jde zejména o převazy ran (nejčastěji bércové vředy) a jejich pravidelná kontrola.

Svou pomoc poskytují pravidelně, a to jak v ošetřovnách, noclehárnách, tak i v terénu.

Pokud přemýšlíš, že by ses v budoucnu rád připojil/a k medikům na ulici, více informací získáš na jejich facebookové stránce!



Zahraniční stáže

Častou otázkou je možnost zahraničních stáží. Obecně platí pravidlo, že zařídit si stáž v zahraničí jako student je podstatně jednodušší než jako lékař. A během studií se určitě vyplatí někam vycestovat!

První možností je letní stáž s IFMSA. Jedná o výměnné stáže v délce jednoho měsíce, které probíhají všude na světě. Na tuto stáž můžeš poprvé vyjet již po druhém ročníku a poznávat tak zdravotnictví z různých koutů světa. O některá místa je však velký zájem, proto se vyplatí se během prvních dvou let zapojovat do různých aktivit a nasbírat si tak pár bodů. Více o stážích s IFMSA se pak dozvíte přímo u textu organizace.

Další možností je program ERASMUS+. V rámci „Erasmu“ můžeš vyjet, jak studovat celý semestr, tak „jen“ na praxi v nemocnici. Nabídka je na naší fakultě velmi široká a každý si tam přijde na své.

A do třetice všeho dobrého – zajištění si stáže na vlastní pěst. To možná na první poslech může znít komplikovaně, ale ve skutečnosti je to jednodušší, než se zdá. Hlavní je si vše dobře naplánovat a začít řešit včas (ideálně i půl roku dopředu).

A není nic jednoduššího, než spojit se s někým, kdo na podobné stáži byl a požádat o tipy. A pokud o nikom nevíš, nevěš hlavu – v letních měsících stačí sledovat Instagram, který je fotek našich studentů z podobných stáží plný a snadno tam najdeš inspiraci.

Na zahraniční stáže můžete vyjet i během studia bakalářského či navazujícího magisterského programu, není tu však tolik času, proto doporučujeme začít rozmýšlet a zařizovat co nejdříve. Pro bakalářské a navazující magisterský program nelze využít první možnost (letní stáž s IFMSA), nezoufejte však.

O to větší je nabídka míst programu Erasmus + a samozřejmě lze také využít možnosti stáže na vlastní pěst.

Časté dotazy

Na koho se mohu obrátit ve studijních záležitostech?

Veškeré studijní záležitosti vyřizuje studijní oddělení, místnost 207 a 209, 1. patro, budova B, kde mají vždy nejpřesnější informace. Kdykoli se můžete též obrátit na kteréhokoli z koučů a tutorů, a to nejen se studijními záležitostmi, ale i se zdravotními, osobními či jinými problémy.

A co doklady? Kde získat doklad o zapsání ke studiu?

Dokladem je Průkaz studenta Univerzity Karlovy, který zároveň slouží jako průkaz do knihovny. Za poplatek přibližně 350 Kč se vydává i v ISIC variantě. Určitě doporučujeme si pořídit kartu s ISIC licenci, kterou uplatníte i pro slevy na jízdném a na mnoha dalších místech. Papírové potvrzení o studiu lze získat také na studijním oddělení.

Je na fakultě Wi-Fi?

Ano, na fakultě funguje síť EDUROAM, pro přístup do ní si musíš nastavit speciální heslo na stránce ldap1.cuni.cz. Dále postupuj podle návodu na uvt.cuni.cz/UVT-75.html. Tato bezdrátová síť funguje také na všech ostatních fakultách Univerzity Karlovy a v budovách většiny českých i zahraničních univerzit.

Za jakých podmínek mohu být zapsán do dalšího ročníku?

Do dalšího ročníku může být zapsán student, který splnil požadavky dle Pravidel pro organizaci studia 3. LF UK. Pokud máš nějaké pochyby, obrať se raději včas na studijní oddělení.

Jsou praktika a stáže povinné?

Ano, jsou povinné. Povinná docházka je obvykle 80 %. Všechny informace o povinné výuce v rámci předmětu a podmínek jeho splnění naleznete v SIS.

Jsou semináře povinné?

Většina seminářů povinných je, vše záleží na konkrétním předmětu a vyučujícím.

Jsou přednášky povinné?

Ne, přednášky povinné nejsou. Účast na nich není kontrolovaná, je pouze doporučena. Jsou však cenným zdrojem studijních informací a často Ti pomohou se v tématu lépe zorientovat.

Kde získat učebnice nutné pro studium v prvním ročníku?

Mezi prodejny vhodné pro studenty lékařských fakult patří Zdravotnická literatura v Lipové ulici na Praze 2 a prodejna učebnic Univerzity Karlovy v Celetné ulici na Starém městě, která poskytuje všem studentům Univerzity Karlovy po celý říjen výhodné slevy. Širokou nabídku má také knihkupectví Luxor na Václavském náměstí. Použité učebnice můžete získat přímo od studentů vyšších ročníků na FB burze učebnic – viz studijní materiály.

Co je to děkanský den?

Je to den vyhlášený děkanem naší fakulty, kdy neprobíhá výuka a studenti se tak mohou účastnit různých akcí. V letošním roce nás na děkanský den čeká tradiční Dean's Day pořádaný EC Trimedem.

Evaluace

Máš smysl pro detail a rád měníš věci k lepšímu? V tom případě je 3. lékařská fakulta ideálním prostředím, kde se můžeš vyřádit!

Propracovaný systém evaluací dává studentům šanci podílet se na změnách v curricula, které často vedou k zásadnímu zlepšení studijního života. Díky nedávno přepracované aplikaci Výuka má každý student možnost hodnotit každou přednášku i konkrétního vyučujícího hned poté, co hodina proběhne.

S odstupem času pak můžeš hodnotit předměty, kterými si prošel/la v rámci semestrálních evaluací. Ty Ti poskytnou možnost vyjádřit se pomocí dotazníku jak k četnosti a kvalitě hodin, tak k jejich užitečnosti. A pokud chceš a máš co říct, můžeš se anonymně rozepsat v rámci slovního komentáře. Nakonec budeš mít možnost ohodnotit pedagogy, se kterými ses během výuky setkal a dát jim tak efektivní zpětnou vazbu.

Ze zkušenosti víme, že velká změna může začít tím nejmenším krůčkem, proto se neboj a evaluuj trojku!

A co si hned k začátku akademického roku nemůžeš nechat ujít?

Dobronice – Úvodní soustředění je něco, na co budeš pamatovat (minimálně) do konce studia! Poznáš své spolužáky, starší kolegy i některé učitele, získáš tipy ke studiu a hlavně si čas před začátkem učení pořádně užiješ!

Fresher's Week – je to zábava, je to intenzivní, je to poučné a je to v Praze! Praktické informace a zábava rozdělené mezi týden bezprostředně před začátkem semestru. Projdeš si fakultu, projdeš si Prahu a poznáš lidi ze všech oborů i českého a anglického kurikula. A je super pak na první přednášce vidět známé tváře!

Velká schůze Trimedu – první nebo druhý týden školy Tě starší spolužáci pozvou na jedinečnou událost – každoroční velkou schůzi Trimedu! Dozvíš se, co všechno náš největší fakultní spolek dělá, jak se můžeš zapojit a proč bys vlastně měl/a! Nebude chybět ani tradiční bowle a následný neformální posezení v hospodě – starších kolegů se tak budeš moct zeptat opravdu na všechno, co Tě napadne!

A neměj strach, nudit se určitě nebudeš!

3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
2024

Určeno pro studenty prvních ročníků.

Zpracovalo studijní oddělení na základě dodaných podkladů ke dni 1. 8. 2024.
Neprodejné. Náklad 50 kusů. Obsah dokumentu je chráněn autorskými právy.



3. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova