



UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta

Název kurzu: Rehabilitační ošetrovatelství v neurorehabilitaci –
teoretická část (32 hodin)

Garant kurzu: Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová, Ph.D., MSc.

Termín kurzu: 27.1. – 31.1.2025

Místo konání: Areál FNKV, pavilon X – 3.LF UK, 5.patro, učebna 913

Datum: pondělí 27.1.2025

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 8,30	Zahájení kurzu, organizační záležitosti.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D., Mgr. Tereza Rychtaříková
8,30 – 10,30	Vliv imobility na lidský organismus – imobilizační syndrom. Zásady terapeutického polohování.	Mgr. Tereza Rychtaříková
10,30 – 11,30	Bolest, farmakologické i nefarmakologické prostředky jejího ovlivnění.	Mgr. Tereza Rychtaříková
11,30 – 12,30	oběd	
12,30 – 14,30	Vertikalizace, trénink přesunů.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D.
14,30 – 15,30	Rehabilitační prostředky a pomůcky pro chůzi, zásady jejich používání, indikace a kontraindikace.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D.

Datum: úterý 28.1.2025

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 9,00	Stručné základy neuroanatomie.	Mgr. Přemysl Vlček, Ph.D.
9,00 – 10,00	Stručné základy neurofyziologie.	Mgr. Přemysl Vlček, Ph.D.
10,00 – 12,00	Vysvětlení pojmu neurorehabilitace, týmová spolupráce a role rehabilitačního ošetrování.	Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová Ph.D.
12,00 – 13,00	Včasná mobilizace.	Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová Ph.D.
13,00 – 14,00	oběd	



UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta

14,00 - 16,30	Klinický obraz nejčastějších neurologických a neurochirurgických onemocnění.	MUDr. Jitka Kolombová, MBA
---------------	--	----------------------------

Datum: středa 29.1.2025

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 11,00	Komunikace mezi sestrou a pacientem po cévní mozkové příhodě a neurotraumatech. Alternativní a augmentativní komunikace, základy logopedie – druhy poruch řeči u dospělých pacientů, orofaciální stimulace, rehabilitační techniky polykání a řeči, GUSS.	PhDr. Šárka Heryán
11,00 – 12,00	Respirační fyzioterapie.	Mgr. Pavla Honců, Ph.D.
12,00 – 13,00	oběd	
13,00 – 14,00	Spasticita, možnosti léčby. ZMĚNA UČEBNY! 5.patro, učebna 515	Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová Ph.D.
14,00 – 15,00	Testování – Barthel scale, testy související s úzkostí a depresí, atd. ZMĚNA UČEBNY! 5.patro, učebna 515	Prof. MUDr. Marcela Grünerová Lippertová Ph.D.

Datum: čtvrtek 30.1.2025

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 11,00	Zásady nácviku a provádění sebeobsluhy a soběstačnosti /ADL- nácvik sebeobsluhy s cílem zlepšení soběstačnosti u pacientů s neurologickým onemocněním, postižením v rámci ošetrovatelské péče.	PhDr. Kristýna Hoidekrová, Ph.D.
11,00 – 12,00	Možnosti edukace a poradenství pacientů a jejich rodinných příslušníků.	PhDr. Kristýna Hoidekrová, Ph.D.
12,00 – 13,00	oběd	
13,00 – 15,00	Neuropsychoterapie.	MUDr. Jaroslava Raudenská, Ph.D.
15,00 - 16,00	Nácvik kontinence.	MUDr. Jitka Kolombová, MBA



UNIVERZITA KARLOVA
3. lékařská fakulta

Datum: pátek 31.1.2025

Čas	Téma	Přednášející (celé jméno – včetně titulu)
8,00 – 12,00	Kognitivní funkce a kognitivní neurorehabilitace, neuropsychoterapie a psychoterapie v rámci neurorehabilitačního ošetrovatelství, neurobehaviorální poruchy. Prevence syndromu vyhoření.	PhDr. Alena Javůrková, Ph.D.
12,00 – 13,00	Význam nutriční terapie u pacientů s neurologickým onemocněním, postižením.	Mgr. Markéta Zemanová

Odborná praxe probíhá s časovým odstupem v akreditovaném zařízení (celkem 48 hodin), kde jsou hospitalizovaní pacienti s neurologickými a neurochirurgickými onemocněními.

Náplň:

- nácvik antalgického a antispatického polohování
- nácvik chůze s kompenzačními pomůckami
- nácvik sedu, lehu
- nácvik volby vhodné rehabilitační pomůcky v rámci rehabilitačního ošetřování (mobilita, ADL)
- nácvik preventivních opatření komplikací imobilizačního syndromu
- nácvik testování pomocí Barthla, GUSS atd. s následnou interpretací výsledků
- nácvik kontinence po odstranění močového katétru
- nácvik základních prvků sebeobsluhy ADL
- nácvik managementu dysfagie a malnutrice
- nácvik ergonomie



UNIVERZITA KARLOVA 3. lékařská fakulta

Závěrečná zkouška:

Bude prováděna v písemné a ústní formě.

Navrhovaný termín zkoušek bude dodatečně sdělen dle volnosti učebny.