



Tisková zpráva

21. března 2024

## Mezinárodní konference k rehabilitaci neurologicky nemocných nabídne zajímavé přednášky

Srdečně zveme všechny fyzioterapeuty, lékaře a odborníky z oblasti neurorehabilitace na setkání v rámci konference, jež se uskuteční ve čtvrtek 16. května 2024 v Rehabilitační nemocnici Beroun. Těšit se můžete na přednášky předních expertů z Česka, Řecka a Finska, kteří přinesou příklady z praxe a také náhledy, jak lze s pomocí fyzioterapie zlepšit zdravotní stav u lidí trpících chronickými či akutními poruchami nervové soustavy.

Konference s názvem **Možnosti rehabilitace u neurologicky nemocných** se uskuteční v sále Centra duševní rehabilitace (CDR). Program začne v 11 hodin a prezentace budou předneseny v angličtině. Pro zájemce budou v případě potřeby připraveny headsety pro simultánní tlumočení do češtiny. Registrovat se lze prostřednictvím [webových stránek](#) Rehabilitační nemocnice Beroun.

Jako první dostane slovo **prof. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.** z 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, která se dlouhodobě věnuje možnostem fyzioterapie u lidí s roztroušenou sklerózou (RS) a je rovněž **odborným garantem celého programu**. Ve své vědecké práci ukázala, že pravidelný, správně indikovaný a kontrolovaný aerobní trénink má u pacientů pozitivní vliv na spiroergometrické parametry, únavu, depresi a také kvalitu spánku. Díky tomu subjektivní příznaky vyčerpanosti již nejsou považovány za limit zátěže jak během rehabilitace, tak i běžných denních aktivit. Což významně změnilo přístup k lidem s RS. Kamila Řasová se rovněž dlouhodobě zabývá využitím neurofyziologických poznatků ve fyzioterapii – možností nastartování plastických a adaptačních procesů centrálního nervového systému a ovlivnění psycho-neuro-endokrino-imunitní regulace. V Berouně představí, jak lze tyto poznatky přenést do praxe.

Druhá v pořadí vystoupí gerontoložka **Marja Äijö, Ph.D.**, která působí jako hlavní lektorka studijního programu fyzioterapie na Savonia University of Applied Sciences ve finském městě Kuopio. Marja Äijö má za sebou dlouholetý výzkum v oblastech fyzické aktivity u seniorů, kardiovaskulárních onemocnění, prevence pádů a způsobu využívání zdravotnických služeb. Posluchači se mohou těšit na cenné poznatky s příklady týkající se potřeby fyzioterapie a jejího pozitivního vlivu na život lidí, u kterých se účinkem stárnutí projevují různá neurologická onemocnění.

Následovat bude fyzioterapeut **Bc. Janis Lukáš, Cert. MDT**, který v sále CDR vystoupí jako domácí řečník. Hosty seznámí s problematikou a praktickými technikami fyzioterapie



u pacientů trpících Parkinsonovou chorobou, na niž se mimo jiné ve své praxi také zaměřuje. Janis Lukáš si nese více než 9 let zkušeností v oboru klinického fyzioterapeuta a v současnosti pracuje v Rehabilitačním centru MUDr. Jana Calty berounské nemocnice a soukromém rehabilitačním centru Physio-Reko v Praze.

Po hodinové přestávce, příležitosti k osobnímu setkání u dobrého občerstvení, bude konference pokračovat čtvrtým přednášejícím. Slovo dostane **Eija Partanen-Kivinen, MSc.**, která posledních 14 let působí jako odborná asistentka na Savonia University of Applied Sciences, Kuopio, kde vyučuje zejména ve studijních programech fyzioterapie. Pro hosty si připravila přednášku o neurologických onemocnění a fyzické aktivitě.

Dvě poslední prezentace budou patřit odborníkům z Fakulty zdravotnických věd řecké University of Thessaly. První se představí doc. **Dr. Zacharias Dimitriadis** z katedry fyzioterapie, který se v rámci své vědecké činnosti věnuje zejména bolestem páteře a posturálním poruchám. Dále se zabývá manuální terapií, motorickou kontrolou a vývojem a ověřováním hodnotících nástrojů pro muskuloskeletální a neurologické pacienty. V sále CDR si přítomní poslechnou jeho přednášku na téma, jak lze s pomocí odporových cvičení zmírnit spasticitu u vybraných svalů.

Incidence cévních mozkových příhod (CMP) se objevuje u stále mladších ročníků. Druhý host z Řecka, **Dr. Thomas Besios**, pohovoří o rehabilitačních technikách vedoucích ke zlepšení funkčního stavu u pacientů, které CMP postihla. Jeho hlavním oborem je neurologická fyzioterapie u dětí a dospělých. Během svého výzkumu se rovněž věnuje rehabilitaci a léčbě neurologických poruch. Publikoval v řadě vědeckých časopisech a často zasedá ve vědeckých a organizačních výborech a konferencích.