



Kabinet praktického lékařství

3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze



Zakládání vlastní ordinace

MUDr. Pavel Martínek
Kabinet praktického lékařství 3. LF UK

O zakládání ordinace:

1. Cesty k ordinaci – která je ta Vaše?
2. Jak na založení ordinace (v heslech)
3. Rady a porady

Cesty k ordinaci – dilemata

Cesty k ordinaci – dilemata

- **1/3: zaměstnání nebo vlastní?**

Zaměstnání vs. vlastní ordinace

VÝHODY:

- Načerpání know-how „bez rizika“
 - Někdy lepší více pracovišť
- Svoboda pohybu
- Práce do výše platu, menší odpovědnost
- Rodičovská není problém

Zaměstnání vs. vlastní ordinace

NEVÝHODY:

- Některé věci jsou Vám určeny
 - Tempo práce
 - Kolegové, sestry, vybavení ordinace
 - Někdy i některá medicínská rozhodnutí
- Časem Vám může chybět vyšší stupeň seberealizace

Zaměstnání vs. vlastní ordinace

VÝHODY:

- V rámci možností jste svými pány/paními
- Jiný životní pocit i sebevědomí
- Monitor, EKG, ultrazvuk, sestru i kolegy máte takové, jaké si vyberete
- Tempo práce a výdělek si více regulujete sami

Zaměstnání vs. vlastní ordinace

NEVÝHODY:

- Odpovědnost nesete jen Vy – více starostí
 - Musíte navíc myslet jako personalista a podnikatel
 - Kdo se postará o ordinaci, když „vypadnete“?
- Pracovní doba **rozhodně** ≠ ordinační doba
- Hodně nemovitá (imobilní) nemovitost
- Investice časová, lidská, finanční

***Ještě chcete vlastní
ordinaci?***

Dobrá...

Cesty k ordinaci – dilemata

- **2/3: koupit nebo nově založit?**

Cesty k ordinaci - dilemata

Koupit vs. nově založit

- Vybavení inclusive
 - ALE možná prostory i vybavení ošuntělé a ne dle Vašeho gusta?
- Máte pacienty = příjem
 - ALE jací pacienti a jak „vychovaní“? Není jich na Vás moc? Co srovnávání se „starým doktorem“? A je dokumentace v pořádku, abyste měli vůbec z čeho čerpat?
 - A vyváží Vám to vyšší pořizovací cenu ordinace (cca. 0,5 – 3 Mio Kč)?

Koupit vs. nově založit

- Vše okolo je zařízeno (smlouvy, zastupující ordinace...)
 - OVŠEM je to zařízeno dobře?
- Kolega Vám může pomoci se zaškolením, dělat zástupy...
 - ALE nebude Vám do toho moc mluvit?

Cesty k ordinaci - dilemata

Koupit vs. nově založit

- Vše si nadesignujete sami
 - ALE stojí to čas, peníze a invenci
 - A taky Know-How
 - ...A máte vůbec vhodné prostory pro ordinaci?
- Pacienty nabíráte a vyšetřujete postupně
 - ALE také příjmy Vám teprve musejí vyrůst
 - A jací pacienti myslíte, že hlavně přijdou? :-)

Cesty k ordinaci - dilemata

Koupit vs. nově založit

- Personál si vyberete sami
 - TEDY...pokud nějaký seženete
 - A ten si musíte teprve zapracovat
- Cena je nižší (ca. 0,5-1 Mio. CZK)
 - ALE návratnost může být pomalejší.

Cesty k ordinaci – dilemata

- **3/3: sám nebo s někým?**

Cesty k ordinaci - dilemata

Sám nebo s někým

- „Sdružené praxe“ – formy:
 - 1) Volnější spolupráce (některé věci společné s jinými kolegy)
 - 2) Lékař majitel a lékaři zaměstnanci
 - 3) Řetězec (ordinují zaměstnanci, majitel ne)
 - **4) Více lékařů majitelů**

Cesty k ordinaci - dilemata

Sám nebo s někým

VÝHODY

- Jen jedna administrativa pro více lidí
- Časová úleva – možnost kratších úvazků
- Přeci jen trochu kolektiv, možnost sdílení se + sdílení zkušeností
- Možnost specializovat se na to, v čem jste dobří
- „Záchranná síť“ v nemoci, rodičovské, není třeba zástup na dovolenou

Cesty k ordinaci - dilemata

Sám nebo s někým

NEVÝHODY / NA CO DÁT POZOR

- Vztahy, vztahy & vztahy
 - Naprostý respekt a takt základními podmínkami!
 - Tendence k vzniku „vedoucí/vedoucího“
- Mnoho potenciálních třecích ploch, zejm. \$
 - Různý názor na personální/finanční/jiné otázky
- Různé přístupy k terapii

Cesty k ordinaci - dilemata

Sám nebo s někým?

Sdružené praxe:
i tato mince má dvě strany



MUDr. Pavel Martínek

Kabinet praktického lékařství, 3. lékařská fakulta, Univerzita Karlova, Praha
VPL Mnichovo Hradiště
Česko-německý vzdělávací spolek

(obdoba německé Gemeinschaftspraxis)

- **Model volnější spolupráce:** lékaři jsou každý svým pánem, sdílejí jen prostory (německá Praxisgemeinschaft) a/nebo přístroje (německá Gerätegemeinschaft) či sjednávají společně nějaké služby jakožto jeden zákazník
 - **Model „řetězec“:** lékaři-zaměstnanci pracují pod majitelem, který není v ordinaci lékařsky činný
- V české terminologii snad časem nalezneme méně neformální název než „sdružené praxe“ a bude třeba také specifikovat, jakou z těchto výše uvedených variant máme na mysli, když o „sdružených praxích“ hovoříme. Dlužno také podotknout, že již nyní je pro většinu z nás lékařů jednolékařské praxe nutností mít spojenec-



- www.practicus.eu (číslo 02/2022)

Jak na založení ordinace

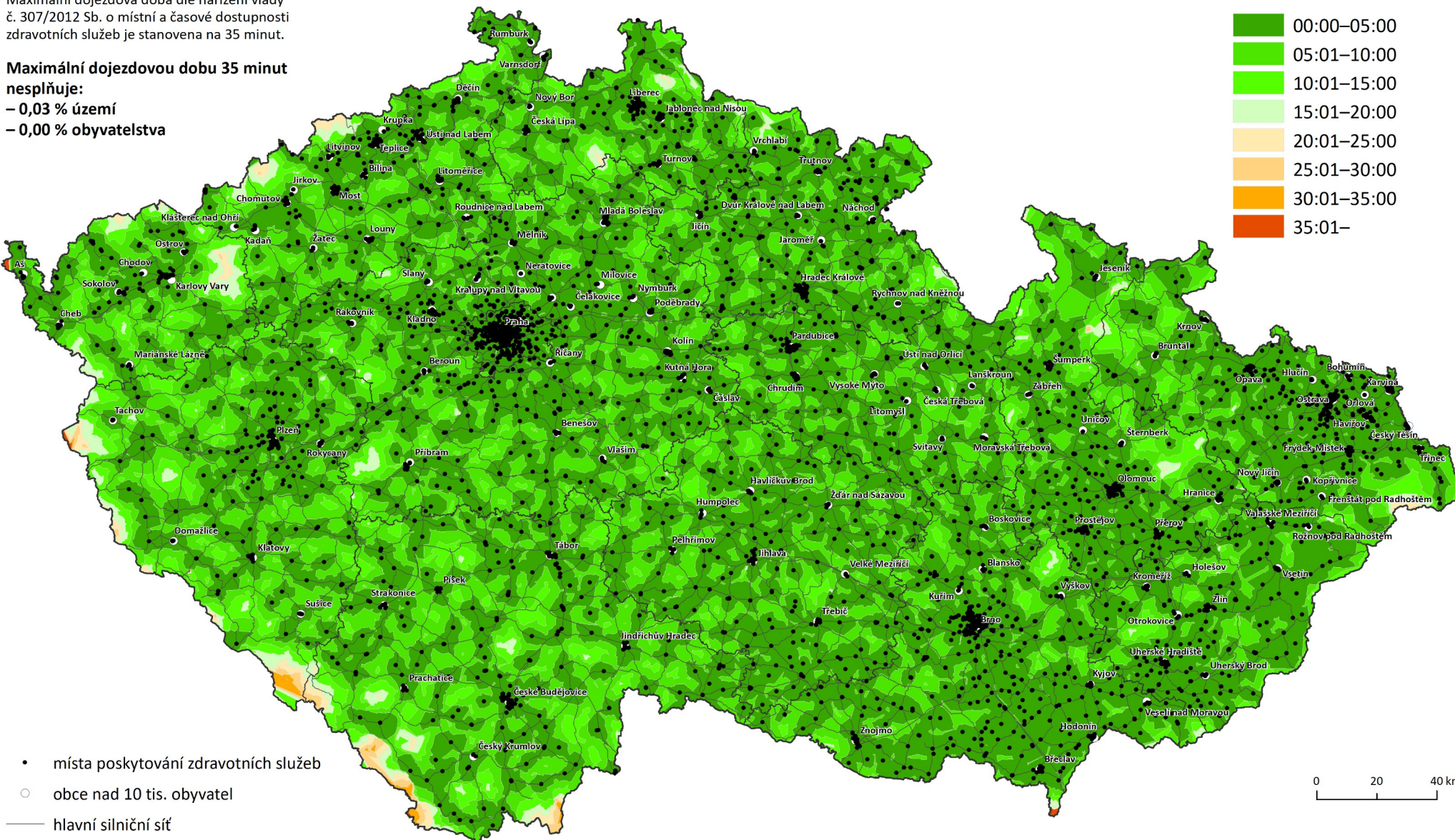
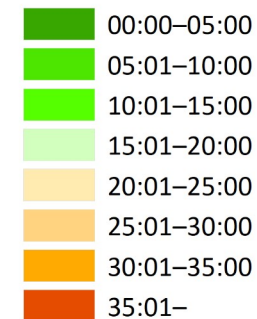
**Zdravotní služba:
všeobecné praktické lékařství (odb. 001)**

Maximální dojezdová doba dle nařízení vlády
č. 307/2012 Sb. o místní a časové dostupnosti
zdravotních služeb je stanovena na 35 minut.

**Maximální dojezdovou dobu 35 minut
nesplňuje:**

- 0,03 % území
- 0,00 % obyvatelstva

Dojezdová doba (v min.)



- místa poskytování zdravotních služeb
- obce nad 10 tis. obyvatel
- hlavní silniční síť
- ∇ krajské hranice

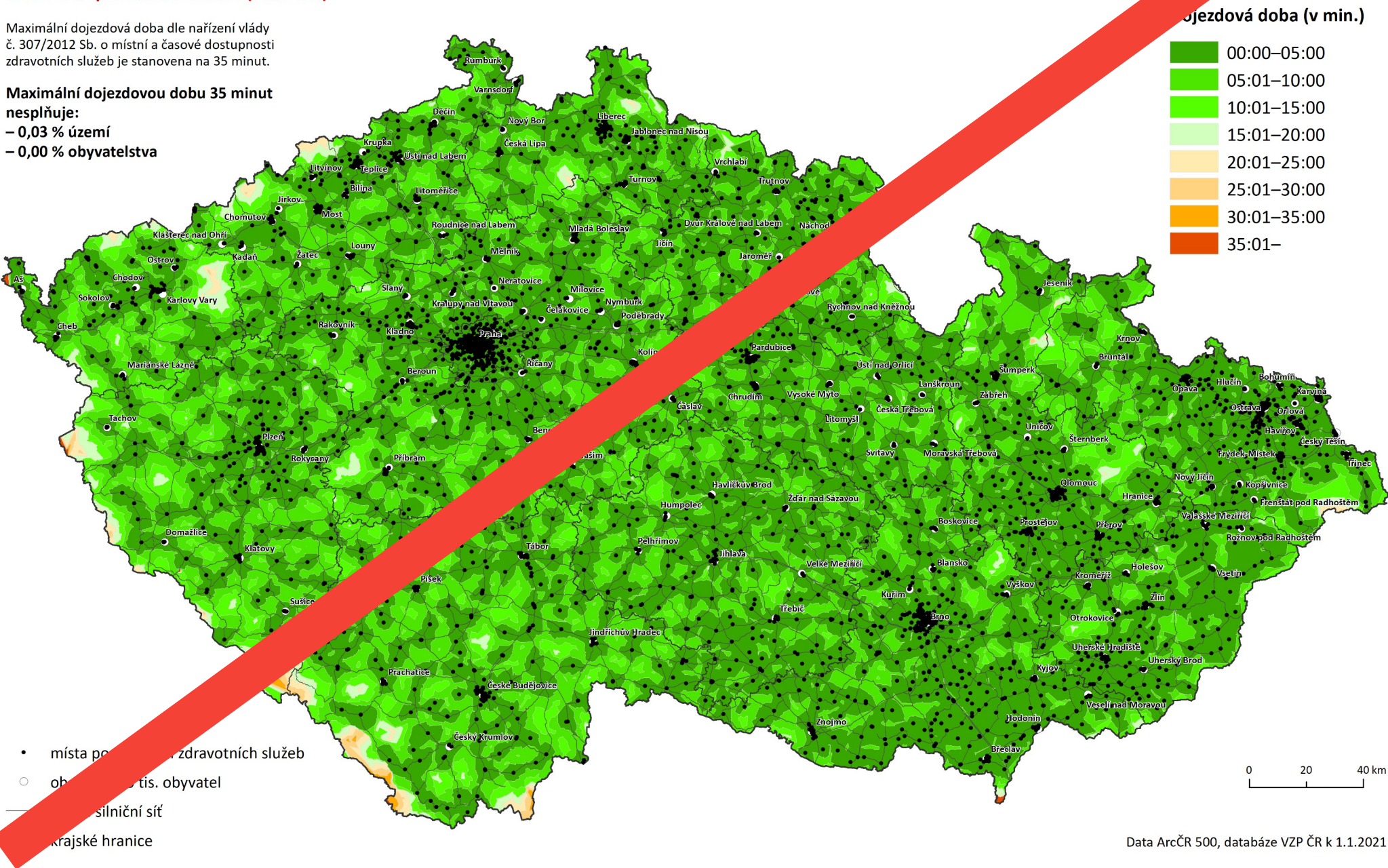
Data ArcČR 500, databáze VZP ČR k 1.1.2021

**Zdravotní služba:
všeobecné praktické lékařství (odb. 001)**

Maximální dojezdová doba dle nařízení vlády č. 307/2012 Sb. o místní a časové dostupnosti zdravotních služeb je stanovena na 35 minut.

**Maximální dojezdovou dobu 35 minut
nesplňuje:**

- 0,03 % území
- 0,00 % obyvatelstva



Data ArcČR 500, databáze VZP ČR k 1.1.2021

Praktický postup

Zakládáme ordinaci

- Výběr místa (= obec a prostory)
 - Sonda u zdravotních poj. (ale praktik je potřeba všude!)
- Okresní koordinátor Sdružení praktických lékařů
 - Informace. Kolegové, kteří chtějí ordinaci prodat?
- (OSVČ) nebo založení s.r.o.
- Povolení Krajského úřadu
- Smlouvy s pojišťovnami atd.

Praktický postup

Zakládáme ordinaci

- Od rozhodnutí k vlastní ordinaci = ca. 6 M.
- Líná ústa – holé neštěstí!
 - Např.: Kraj nemá výběrové řízení na praktika? Zažádáme o jeho vypsání!
 - Např.: Pojišťovna, která nás moc chtěla mít v regionu má najednou dost času a my ne – píšeme, voláme, prostě popoháníme!
 - Např.: existují dotační programy – velké řetězce o nich vědí, Vy byste měli také

Rady a porady

Zakládání vlastní ordinace

Rady a porady

- **Vlastní ordinace není nutnost**
 - nevyhovuje každému a znamená práci a starosti navíc.
 - ale znamená radost navíc!
 - prý i peníze navíc, ale to mám zatím jen z doslechu
- **Nebojte se investice, většinou se rychle vrátí**

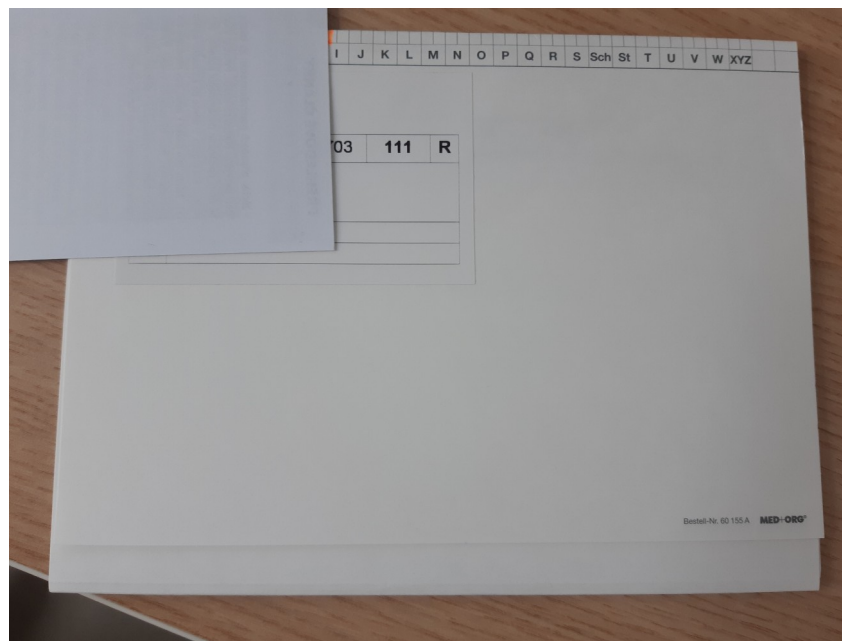
Cena nové ordinace

Rady a porady

- **#1: Ersten Jahre sind keine Herrenjahre!**
 - Budte trpěliví, první roky to nebude jednoduché
- **#2: „Nepřepalte to“ hned na začátku**
 - Možnosti redukce jsou omezené
- **#3: Inovujte! V elektronické i jiných oblastech**
 - Dokumentace, 100%, objednávání...stále

Cena nové ordinace Rady a porady

Datum	Průběh	Ošetření
28-04-2016	bolavé při pohybu Rozmáčel L. H. slovo pod klenou manuálně 2.59.	M. Dostigme 1000
28-05-2016		
9-05-2016	serumem s odlepy - vše kpr; L1 + v. bec kvalite; nejsem vstříc v kolektu;	Truj 2000
1-08-2016	průběh	
8-12-2016	Střepy sítí bolavé nálucí dívčí 200g. dena; p. l. v. r. v. h. TK - 11/70; E. g. v. l. v. r. v. h.	M. Dostigme 1000 1000
21-12-2016	E. g. + 120g. kpr. Dávka s efektu amína zamestnaní;	vyšetření předání TK - amb. serologie
22-12-2016	relaxace se objevil přítání helmu	PK - 1000000
4-01-2018	RTG l. v. r. v. h. II + III. v. l. v. r. v. h. 2 v. l. v. r. v. h. 97g	M. Dostigme 1000
28. VIII. 2019	OP L. v. r. v. h. - ladit v. l. v. r. v. h. v. l. v. r. v. h. v. l. v. r. v. h. => r. v. l. v. r. v. h. s. m. l. v. r. v. h. v. l. v. r. v. h. F. 10.0.	M. Dostigme 1000 1000
30. III. 2020	g. T. v. l. v. r. v. h. s. m. l. v. r. v. h. L. v. l. v. r. v. h. M. l. v. r. v. h.	M. Dostigme 1000 1000



☐ Pá 18.03.2022 08:05 (Z115, J068, U6975) 001/MAR/Ambulantní péče

🔥 Antigenní testování Covid19 (virus SARS-CoV2).

Testovací souprava: Acro Covid-19 Ag test.

Datum testu: 18.03.2022

Čas testu: 07:23

Výsledek: POZITIVNÍ (konfirmační Ag test).

🌿 Žádanka na vyšetření COVID-19

Provedl jsem POCT test, jen zadávám výsledek a nepožaduji další testování.

Výsledek POCT testu:

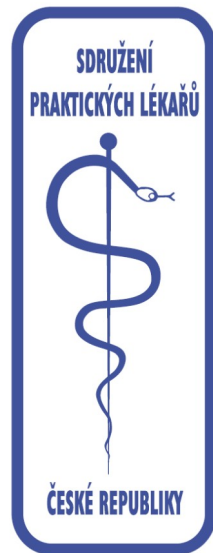
Průkaz antigenu: Pozitivní

Datum provedení: 18.03.2022 07:23:23

Cena nové ordinace

Rady a porady

- #4 Neplácejte se v tom sami
 - Zkušenější kolegyně a kolegové
 - Profesionální organizace



To je konec...

Děkuji za pozornost

