

## Všeobecné praktické lékařství:

*Jaké to je být „můj doktor“?*



M L A D Í  
**P R A K T I C I**

**MUDr. Martin Seifert**

Mladí praktici, z. s. ([mladi.praktici@centrum.cz](mailto:mladi.praktici@centrum.cz), [Facebook](#))

Kabinet praktického lékařství 3. LF UK ([martin.seifert@lf3.cuni.cz](mailto:martin.seifert@lf3.cuni.cz))

Ordinace PL Karlín s.r.o.

Vážené kolegyně a vážení kolegové,  
moc si cením pozvání ML na tuto výjimečnou konferenci a toho, že se rozhodli dát našemu oboru zvláštní prostor. Mé jméno je Martin Seifert, pracuji jako praktický lékař v Praze, učím praktické lékařství na Ústavu všeobecného lékařství 1. LF, vedu KPL na 3. LF UK a jsem člen Rady zapsaného spolku MP, který zde dnes reprezentuji. Těšili jsme se, že tento blok konference věnovaný praktickému lékařství bude založen hlavně na interaktivní diskusi s Vámi, leč museli jsem se našich představ vzdát. Jakékoli dotazy na dnešní témata proto prosím směřujte na Facebookové stránky Mladých praktiků, případně na uvedené e-mailové adresy.

## Obsah sdělení



- „Call for GPs“ – potřeba primární péče
- Proč se stát všeobecným praktickým lékařem
- Výuka a praxe VPL v ČR a ve světě
- Mladí praktici z.s.
  
- *Jak na to?* - Michaela Kantorová, Mladí praktici z.s.
- *Venkovské lékařství* - David Halata, SVL ČLS JEP, Euripa
- *Založení či koupě praxe* – Petr Šonka, SPL ČR

O čem budu dnes mluvit? Nejprve vám nasvítím důležitost primární péče pro zdraví obyvatelstva obecně. Praktičtí a rodinní lékaři jsou všude na světě páteří této zásadní, nejdostupnější a nejlevnější zdravotní péče. V České republice tedy hlavně lékařky, i když ve vedoucích a veřejně viditelnějších funkcích převažují muži. Předsedkyně Mladých praktiků je světlou výjimkou.

Zaměřím se na výzvy, kterým zdravotní systémy na celém světě čelí, a jak se s nimi vypořádávají.

Dále se společně podíváme na hlavní důvody, proč se by se mohl absolvent medicíny rozhodnout pro obor Všeobecné praktické lékařství.

Krátce pohovořím o současném stavu výuky praktického lékařství na českých a světových fakultách medicíny.

Nakonec vám představím spolek Mladí praktici a jeho aktivity.

O úskalích cesty ke specializaci v oboru Všeobecné praktické lékařství vám poví má kolegyně Míša Kantorová.

David Halata vám ve své prezentaci přiblíží specifika a výzvy venkovského lékařství a předseda Sdružení praktických lékařů Petr Šonka se zaměří na současné možnosti koupě či založení nové praxe.

## OECD: Realising the Potential of Primary Health Care



- The findings from the quantitative analysis show that the stronger a country's **primary health care orientation**, the **higher the population health outcomes**. A positive relationship was confirmed for several health outcomes (including all-cause mortality rates, premature mortality, and cause-specific premature mortality from asthma and bronchitis, emphysema and pneumonia, cardiovascular disease, and heart disease) (Macinko, Starfield and Shi, 2003).
- There is strong evidence that associates better, **more accessible primary health care** with **lower rates of hospitalisations** (Wolters, Braspenning and Wensing, 2017; Rosano et al., 2013; van Loenen et al., 2014) and **emergency department use** (Huntley et al., 2014; Kirkland, Soleimani and Newton, 2018; Berchet, 2015).

OECD ve své zprávě z roku 2020 podrobně rozebírá zásadní důležitost primární péče pro všechny zdravotní systémy světa. Konstatuje, že v naprosté většině zemí není zdaleka využít potenciál primární péče a praktického lékařství, který by se nabízel. Barbara Starfield a mnozí další výzkumníci prokázali opakovaně na několika rozsáhlých mezinárodních studiích, že systémy zdravotní péče založené na silné primární péči (jako např. Holandsko, Dánsko, v menší míře i Německo) jsou levnější, spravedlivější, mají méně hospitalizací a šťastnější pacienty a hlavně celkově lepší výsledky v nejrůznějších ukazatelích zdravotního stavu populace. Na těchto zjištěních stojí i doporučení Světové zdravotnické organizace a OECD nabádající k posílení role praktických lékařů ve zdravotním systému. V době pandemie jsou právě praktičtí lékaři velmi důležitou nárazníkovou zónou zdravotního systému. Bohužel také celosvětově tvoří praktičtí lékaři největší podíl počtu úmrtí lékařů v důsledku Covid-19.

## Nedostatek praktických a rodinných lékařů (především na venkově) po celém světě



### → Různé motivační postupy:

- zkrácení specializační přípravy (36 m)
- rezidenční místa (regionálně rozdílná dotace)
- dotace na vybavení ordinace a plat sestry (MZ ČR)
- vybavení a nájem ordinace a bydlení zdarma (obec)
- vyšší ohodnocení práce (pojišťovny)
- rozšiřování spektra kompetencí
  - rušení omezení preskripce, POCT přístroje, EKG, ABI oscilometr, otoskop, tlakový Holter, dermatoskop, spirometrie, Doppler, screening spánkové apnoe, **sono** (POCUS-iGP), fyzikální terapie

### → zájem o obor VPL roste (v ČR přes 200 atestujících ročně)

Praktických lékařů je nedostatek všude na světě, a to zvláště na venkově. Ve světě se zkoušejí různé **motivační faktory**, jak zatraktivnit práci praktického lékaře, a zvláště, jak ho dostat na venkov.

U nás se zkrátila se specializační příprava z 5 let na 3 roky. Velmi úspěšný je program rezidenčních míst, který nově zavádí různou výši dotace dle regionu praxe. Existují celostátní i lokální programy motivující lékaře k práci v potřebných regionech.

Dochází k postupnému **rozšiřování kompetencí** a spektra diagnostických i terapeutických možností v primární péči. V ordinacích jsou nyní běžné POCT přístroje, EKG, ABI oscilometr, otoskop, tlakový Holter, v některých ordinacích se užívá dermatoskopie, spirometrie, Doppler, screening spánkové apnoe či ultrazvuk a další metody jako například různé formy fyzikální terapie. Aktuálně běží výzkumný projekt POCUS-iGP, kdy se hodnotí využití ultrazvuku pro detekci žlučnickových kamenů, hluboké žilní trombózy dolních končetin a plicních patologií v 17 ordinacích praktických lékařů v ČR. Zkratka POCUS znamená point of care ultrasound, což je ve světě běžně využívaný koncept využití sonografie v primární a emergentní péči.

V zahraničí je obor General Practice či Allgemeinmedizin nebo Family

medicine poměrně atraktivní. Kompetence praktických a rodinných lékařů bývají ve světě mnohem větší než u nás a i při studiu medicíny je oboru věnováno daleko více času a vážnosti. Já sám jsem navštívil v rámci krátkých či delších stáží mnoho ordinací praktických lékařů po celém světě a v Německu a ve Švýcarsku jsem pracoval několik let jako venkovský rodinný lékař. Je to opravdu vzrušující práce, když ve vaší dobře vybavené ordinaci se svým sehraným týmem v podstatě doplujete malou nemocnici. Počet atestujících v oboru v ČR stoupá a poslední léta je to stabilně něco přes 200. To by stačilo k udržení dostatečného počtu VPL, kdyby byl stav stabilizovaný. Avšak díky minimálnímu množství atestujících před 20 lety a naopak velkému množství praktiků odcházejících do důchodu a také do zahraničí, stále některé regiony bojují s kritickým nedostatkem praktických lékařů. Plánované řešení MZ jsou mj. **sdružené praxe**. Zde však nepanuje shoda ani mezi politickou reprezentací ani mezi lékaři a realizace je dost nejasná. O tomto bude nejspíše mluvit ve své přednášce doktor Šonka.

## Proč se stát praktickým lékařem?



- VPL je potřebný obor
  - vážnost oboru ve světě stoupá
  - důležitost dat z primární péče pro světovou vědu
- Blížkost k lidem (*medicína příběhů*)
  - Bio-psycho-sociální přístup (Engel, 1977)
- Kontakt se všemi obory medicíny

**Praktičtí lékaři jsou velká rodina,  
která uvítá každého nového člena!**

Proč byste se tedy měli stát praktickým lékařem? Jak jsem již uvedl, VPL je opravdu potřebný obor a v mnoha regionech praktici žalostně chybějí. Po delší pauze ve druhé polovině 20. století, způsobené expanzí specializované medicíny, vážnost našeho oboru všude ve světě roste. Mnohá zásadní vědecká data se např. opírají o výzkumy v primární péči.

Dalším důvodem proč se stát praktickým lékařem by pro někoho mohla být blízkost k lidem a jejich životním příběhům. Více než v jiných oborech je v praktickém lékařství kladen důraz na bio-psycho-sociální přístup, poprvé vědecky popsaný Georgem Engelem v roce 1977.

Další lákavý důvod pro náš obor je neustálý kontakt se všemi medicínskými obory. Jako moderní aktivní praktik opravdu nezakrníte.

V neposlední řadě bych vyzdvihl soudržnost společenství praktických lékařů, a to nejen v ČR, ale na celém světě. Spolek Mladí praktici s takřka 1000 registrovanými členy toho může být příkladem.

## Vítejte ve světě praktického lékařství!



**Wonca** – World organisation of GPs and family doctors

World conference every 3 years:  
**Wonca World 2013 in Prague**

Annual conferences of regional Wonca:  
**Wonca Europe 2017 in Prague**



Celosvětově sdružuje praktické lékaře organizace WONCA, která pořádá každý rok regionální a každé tři roky světové konference. V Praze už proběhly takové konference tři, což je na jedno město celkem výjimečné, a zvláště ty poslední dvě byly velice úspěšné, co se týče účasti, ohlasů i dohodnutých projektů.

3650 účastníků  
GD WHO Margaret Chan

Prague for 22<sup>nd</sup> WONCA Europe Conference

General Practice in Europe:  
**Growing together  
in diversity**

WONCA 2013 Prague  
20<sup>th</sup> World Conference  
Family Medicine - Care for Generations  
25 - 29 June 2013 - Prague - Czech Republic

See You  
In Prague

2350 účastníků  
WHO Europe: Hans Kluge

MLADÍ PRAKTIČI

Wonca GUARANT The Truly European Conference

Generální ředitelka WHO Margaret Chan ve své řeči na světové konferenci v Praze pronesla, že **Praktické lékařství je jako fénix povstávající z popela.** **Mladí praktiči** zajišťovali na obou konferencích organizaci prekonference s hojnou mezinárodní účastí.



## VPL může být velmi atraktivní obor



### VPL nabízí pestré možnosti seberealizace:

- Vtisknout do své práce svou osobnost
- Přizpůsobit si pracovní prostředí, a to jak personálně tak materiálně
- Možnosti subspecializace (manuální medicína, psychosomatika, urgentní medicína, geriatricie, paliativa, sonografie, pracovní lékařství, sportovní lékařství, cestovní medicína aj.)
- Komunitní působení („core skills“ zvláště ve venkovském lékařství)
- Možnosti výuky, školení i výzkumné, přednáškové a publikační činnosti

***Obor praktické lékařství je velmi přívětivý k ženám a matkám.***

Čím tedy může být obor Všeobecné praktické lékařství tak atraktivní?

V současné době nabízí opravdu pestré možnosti seberealizace. Můžete do své práce více než kdekoli jinde v medicíně vtisknout svou osobnost. Můžete si sám nebo sama sestavit svůj tým a vytvořit si pracovní prostředí podle vašich představ.

Dnes máte spoustu možností subspecializace v rámci své práce. Rozdělení odborného zaměření lze lépe realizovat právě ve sdružených praxích, kdy sdílíte pacienty s kolegy. Můžete se dozdělat, získat příslušné certifikované způsobilosti a věnovat se více manuální medicíně, psychosomatice, paliativě, geriatricii, pracovnímu, sportovnímu či cestovnímu lékařství. Mnoho praktiků, zvláště na venkově, jezdí se záchrankou, dobrovolně slouží v nemocnicích, někteří praktici si doplňují psychoterapeutické vzdělávání. Poslední trend je například tzv. POCUS, tedy „point of care ultrasound“, tedy ultrazvuk zaměřený na aktuální problém pacienta. Zvláště na venkově, ale v současné covidové době i ve městech se praktik může hodně uplatnit jako komunitní influencer a veřejný edukátor. Ve světě je běžné, že praktici chodí např. do škol, domovů důchodců, knihoven nebo na sportoviště, kde se snaží o zvyšování zdravotní gramotnosti obyvatel své komunity. To jim samozřejmě zvyšuje veřejný respekt a lidé se na ně pak obracejí i s nemedicínskými otázkami.

Dnes už i v České republice máte jako praktický lékař plejádu možností, jak se zapojit do výuky a vědecké aktivity.

Můžeme dodat, že pro svou časovou flexibilitu a možnosti kratších úvazků, je obor velmi přívětivý k ženám a matkám.

## Pro koho je VPL vhodné?



- Kdo má rád lidi a kdo si rád s lidmi povídá
- Koho zajímají lidské příběhy
- Kdo chce být co nejbližší pacientovi a starat se o něho komplexně
- Kdo rád integruje znalosti
- Kdo rád medicínsky přemýšlí
- Kdo rád implementuje znalosti do praxe
- Kdo chce znát z každého oboru to důležité pro praxi
- Komu nevadí denně fyzicky vyšetřovat desítky lidí,  
a to i v době chřipkové či covidové epidemie
- Kdo chce být nezávislý
- Kdo si chce věci dělat po svém

Pro studenty, které učím, jsem si vytvořil seznam bodů, pro koho je praktické lékařství vhodné a pro koho není, aby bylo možné předejít pozdějším deziluzím.

V krátkosti vám ho vám představím: Komu bych tedy náš obor doporučil? Tomu, kdo...

## Pro koho je VPL vhodné?



- Kdo se necítí dobře pod cizím vedením
- Kdo se klepe při velké vizitě
- Kdo se necítí dobře v nemocničním prostředí a kdo nechce sloužit v noci
- Kdo si chce užít pestré předatestační přípravy s pevným časovým rámcem
- Kdo chce být pánem/paní svého času
- Kdo si chce svobodně rozhodnout, kde bude pracovat
- Kdo chce být potřebným a hrdinou ve své komunitě
- Kdo chce mít „své“ pacienty a být „můj doktor/ka“
- Kdo si chce slušně vydělat v závislosti na míře vlastního nasazení v rámci systému veřejného zdravotního pojištění
- Kdo chce předávat své zkušenosti dále

Také bych náš krásný obor doporučil tomu, ...

## Pro koho VPL není vhodné?



- Komu vadí lidi a kdo nerad s lidmi mluví
- Kdo se bojí vlastního rozhodování
- Kdo chce být součástí velkého lékařského kolektivu  
(možné i ve VPL – sdružené praxe, centra primární péče)
- Kdo chce operovat (v zahraničí i ve VPL běžné)
- Kdo se nudí, když nejde denně o život  
(možnost práce na urgentu nebo v IZS)
- Kdo se bojí administrativy spojené s vedením vlastní praxe  
(dnes spousta možností pracovat jako VPL zaměstnanec)
- Kdo má velké vědecké a akademické ambice  
(dnes možná seberealizace i ve VPL)

A pro koho VPL není vhodné? Pro toho, ...

...v rámci sdružených praxí. V Německu je např. běžné, že jeden praktický lékař má až sedm sester a dalších pomocníků. Ve Velké Británii, v Holandsku, Portugalsku nebo v Dánsku jsou běžná centra primární péče, kde pracuje třeba 10 lékařů, stejné množství různě specializovaných zdravotních sester, komunitní sestry, psychologové, fyzioterapeuté, sociální pracovníci, recepční a další.

Ve světě je běžné, že nastoupíte do specializační přípravy v oboru praktické lékařství, a pokud máte vědecké ambice, strávíte třeba každý druhý půlrok čistě vědeckou prací. Specializace se vám protáhne, ale zato budete za pár let praktik s titulem PhD. a mnoha publikacemi a hlavně s vzhledem do světa vědy.

## Výuka VPL na lékařských fakultách v ČR



- Ve srovnání s Holandskem, Dánskem, Velkou Británií a dalšími zeměmi velmi zanedbaná (*malý důraz na komplexní přístup a komunikační dovednosti*)
- Na všech fakultách alespoň minimum teorie a minimum praxe (většinou týden v ordinaci VPL), ale **velké rozdíly**
- Zvláštní **samostatná pracoviště**:
  - Ústav všeobecného lékařství 1. LF UK
  - Výukové pracoviště praktického lékařství 2. LF UK
  - Kabinet praktického lékařství 3. LF UK

A tím se dostáváme k postavení praktického lékařství na českých univerzitách.

Výuka VPL na českých lékařských fakultách je bohužel ve srovnání se zahraničím poměrně omezená, ale můžeme pozorovat jistý trend ke zlepšování. Kabinet praktického lékařství na 3. LF UK, který vedu od jeho založení v dubnu 2020, je toho nejlepším příkladem. Důležité je podotknout, že výuka praktického lékařství na 3. LF byla posílněna na základě poptávky studentů. Dobrá zpráva je, že i výzkum v primární péči se pomalu etabluje na českém vědeckém poli a že už létají první vlaštovky PhD. studentů v oboru. Např. v Holandsku, Belgii, Dánsku, Norsku a poslední dobou i v Německu mají ústavy všeobecného lékařství desítky zaměstnanců a stejné množství postgraduálních studentů. Vědecký výzkum v primární péči s neselektovanou populací má pro celou medicínu výjimečný význam. Využívají se metody kvantitativního i kvalitativního výzkumu a často se kombinují. Ale to by bylo na zvláštní přednášku...

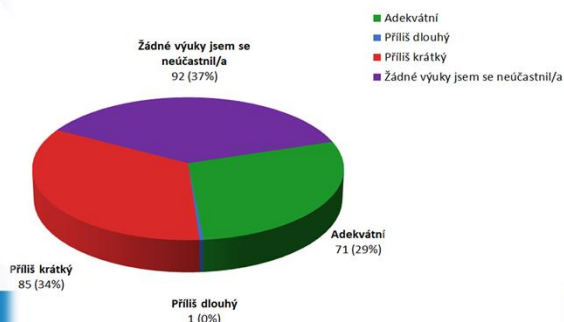
## Co si myslí medicí o VPL?

Výsledky průzkumu Mladých lékařů (2020):

### 259 ze 1400 studentů 4.-6. ročníku vážně zvažují VPL

– naprostá většina jako vlastníci soukromé praxe, někteří jako společníci sdružené praxe, někteří jako zaměstnanci.

Čas strávený praktickou výukou v ordinaci všeobecného praktického lékaře ve 4.-6. ročníku vnímáte jako:



Co si myslí medicí o VPL? Dle interního dlouhodobého průzkumu 3. LF UK se pro VPL a PLDD rozhodne dohromady průměrně 12-15% absolventů, a to ne nutně hned po promoci, ale v průběhu praxe.

Dle výsledků průzkumu Mladých lékařů **Medici 2020 Kompetence a preference** 259 ze 1400 studentů 4.-6. ročníku vážně zvažovali VPL.

**V dotazníku medicí jasně vyjádřili celkově nedostačující kontakt s realitou ambulantního sektoru a nedostatek praktické výuky.** Zde nutno říci, že ve výsledcích šly dobře rozpoznat větší rozdíly mezi jednotlivými fakultami. V grafu vidíte, že 37% respondentů žádnou výukou v ordinaci praktického lékaře neprošli a ze zbytku studentů považuje větší polovina z nich čas strávený v ordinaci za příliš krátký.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?



### *Výsledky průzkumu Kabinetu praktického lékařství 3. LF UK (2020-21):*

- Osloveno 158 studentů 5. ročníku (68 AJ, 90 CZ)
  - anonymní dotazník zasláný e-mailem
- **92** kompletních odpovědí (36 AJ, 56 CZ)
  - Response rate: **58%** (52% AJ, 62% CZ)

Na 3. LF provádíme od září 2020 systematický průzkum postoje studentů 5. ročníku k praktickému lékařství a k budoucí kariéře obecně. Anonymní dotazník je postupně zasílán všem studentům 5. ročníku vždy dva týdny před týdenním blokem výuky praktického lékařství. Do konce února jsme obdrželi 92 kompletních odpovědí od 158 oslovených studentů českého i anglického kurikula. Dotazník obsahuje různé typy otázek, u některých je prostor na volné vyjádření.

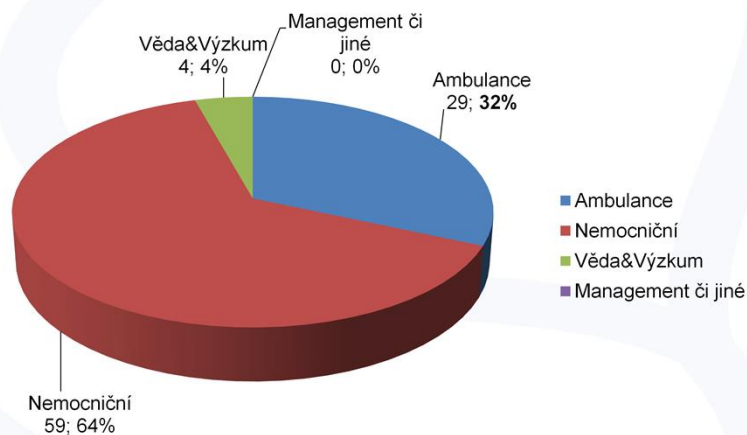
V následujících slidech vás seznámím s částí výsledků.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



### V jaké sféře byste v budoucnosti chtěli převážně pracovat?



Na otázku v jaké sféře by v budoucnu chtěli pracovat, uvádí 32% oslovených studentů ambulantní sféru. Je tedy potřeba klást si otázku, jestli jsou medicové na samostatnou práci v ambulancích během studia připravováni, a to jak po stránce odborné, tak organizační, administrativní nebo právně-ekonomické. Navíc existují i domácí data, že se se závěrem studia a po prvních letech v praxi zájem o práci mimo nemocnici ještě navýší. Tento posun se děje např. po stážích v ordinacích praktických lékařů, jak naznačují průzkumy Ústavu všeobecného lékařství 1. LF, nebo později po nástupu do práce například pro malou flexibilitu nemocničních úvazků. Svědčí pro to rovněž rostoucí množství lékařů a lékařek, kteří se pro obor VPL rekvalifikují z jiných oborů, především z interny a intenzivní medicíny.

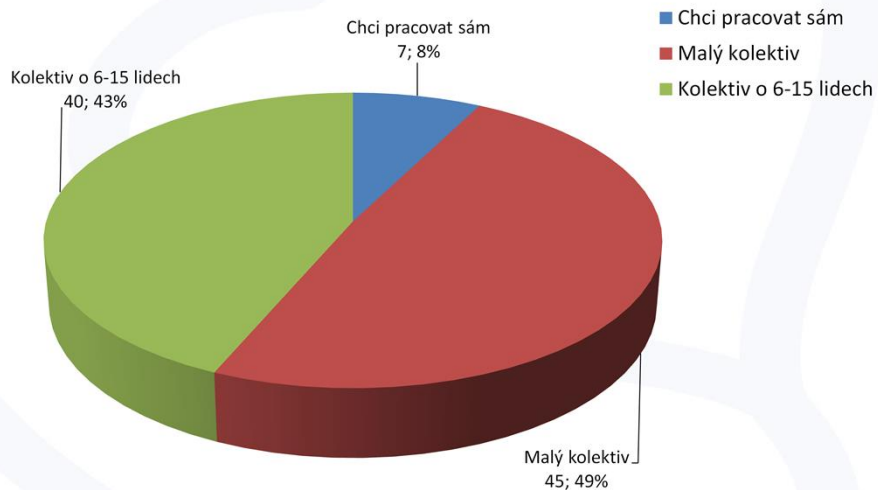


## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



V budoucnu po atestaci chcete pracovat...



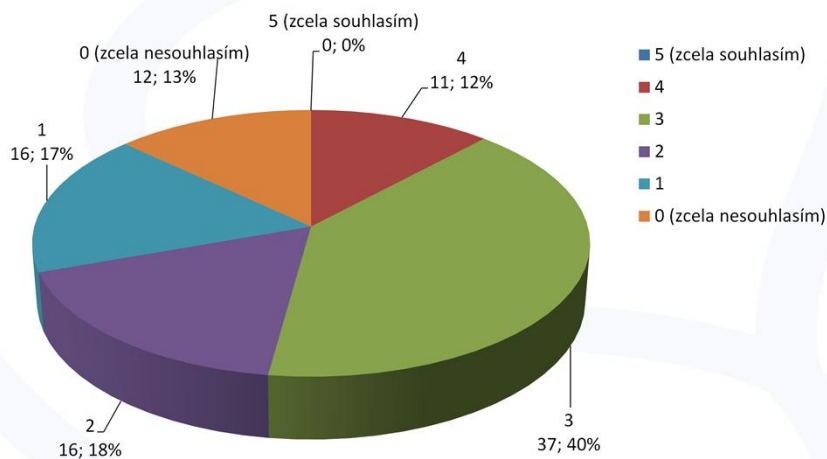
Na tomto grafu vidíme, že nejvíce mediků láká do budoucna práce v malém kolektivu. Přesně to nabízejí sdružené praxe.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



Dokážete si představit, že byste v budoucnu byl/a VPL?



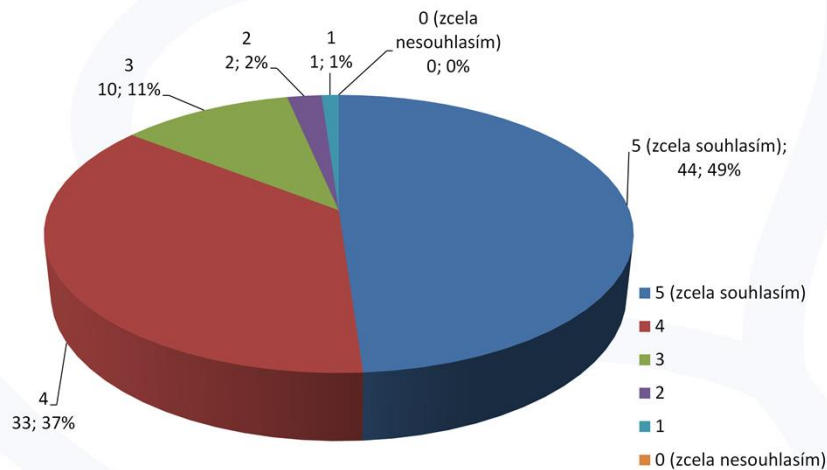
Na dalším grafu vidíte, že většina studentů 5. ročníku ještě není rozhodnuta o svém budoucím oboru. To odpovídá i mému osobnímu průzkumu, který už si léta dělám na 1. i 3. LF. Upozorňuji, že dotazník studenti vyplňovali ještě před jakoukoli zkušeností s praktickým lékařstvím během studia. Chystáme se dávat totožný dotazník stejným skupinám studentů i o rok později po absolvování povinné výuky praktického lékařství včetně stáží v ordinacích a těšíme se na výsledky.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



### VPL je podle vás: komunikačně náročný obor



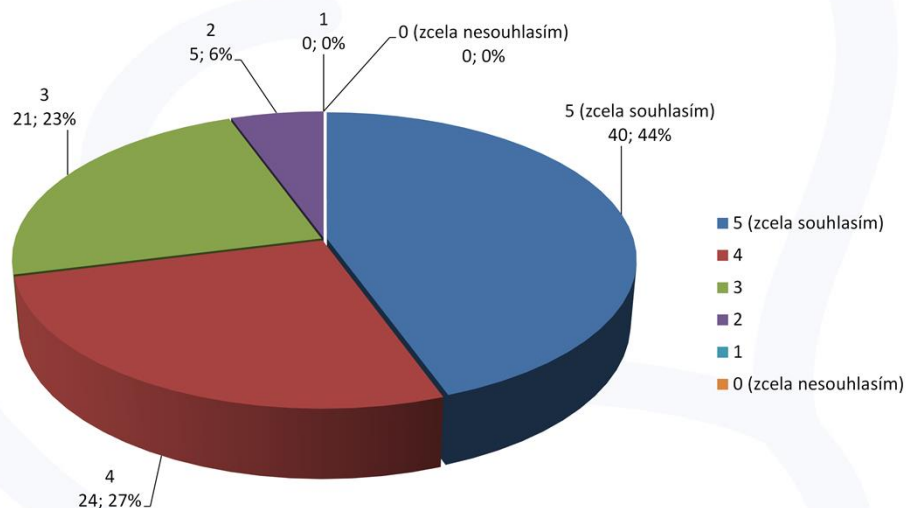
Tento graf je poměrně vypovídající. Studenti hodnotí praktické lékařství jako komunikačně náročný obor. Možná je to pro mnoho studentů odrazující. Dobré komunikační dovednosti se přitom dají naučit. Myslím, že bychom na českých fakultách měli dávat na komunikaci větší důraz.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



VPL je podle vás: administrativně náročný obor



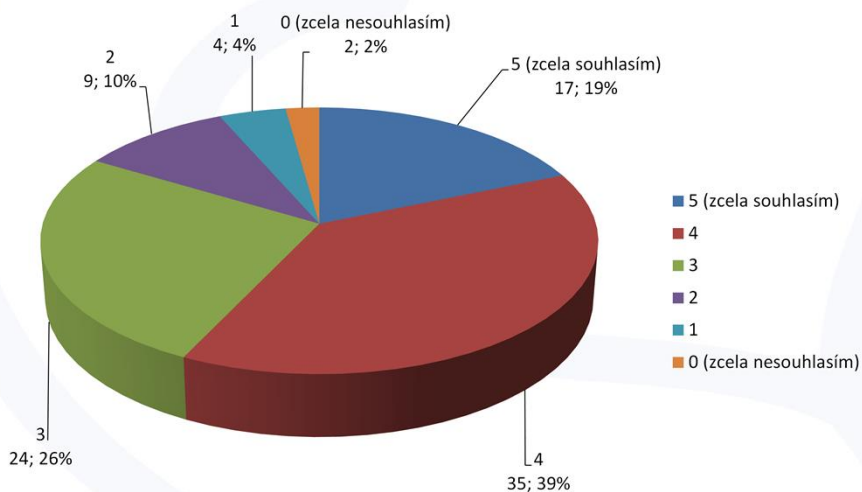
I tento graf je poměrně vypovídající. Obava z přílišné administrativy může být ve volbě oboru odrazující. Zde je nutno říci, že v době zlepšujících se přátelských softwarů a postupující elektronizace zdravotnictví a také při možnostech delegace činností na ostatní personál už není administrativa v ordinaci tak zatěžující.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



VPL je podle vás: zajímavý obor



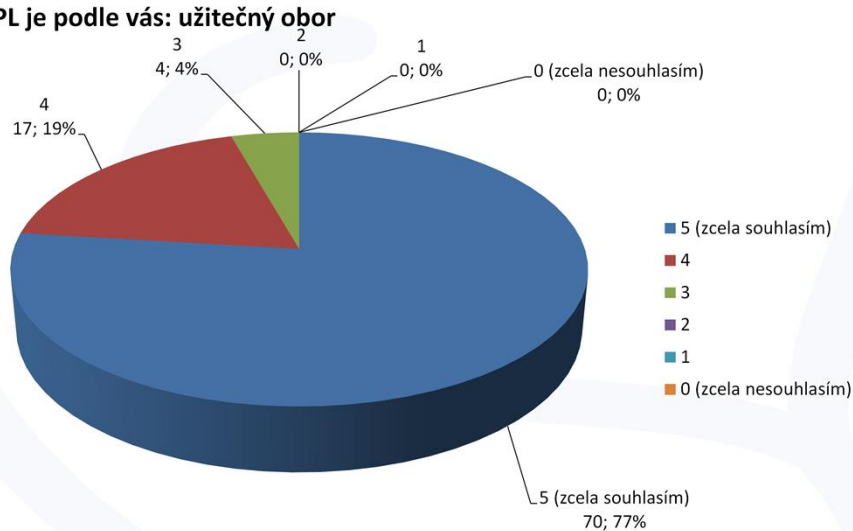
Toto působí poměrně optimisticky. Náš obor je pro studenty zajímavý.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



VPL je podle vás: užitečný obor



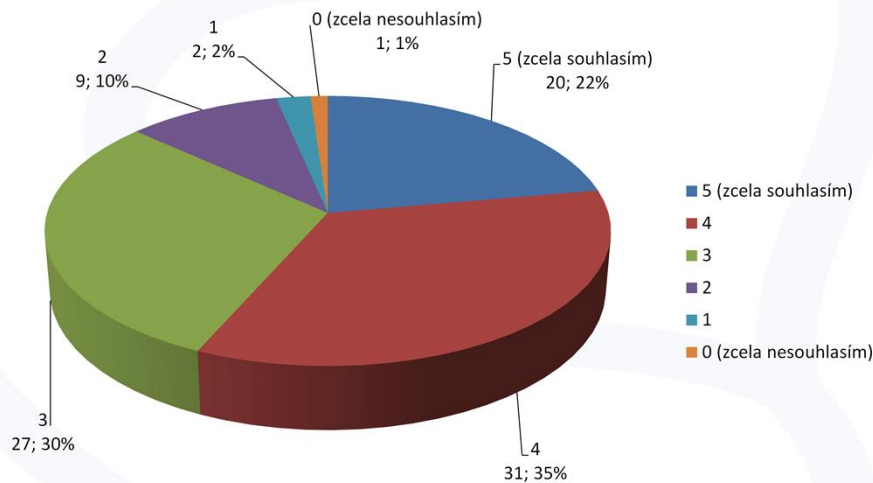
A zároveň obor vnímají všichni bez výjimky jako užitečný. Tak jen aby ho měl kdo dělat... Užitečný je pro vědecký výzkum a také pro výuku mediků. Extrémně důležitý je pro ekonomiku zdravotnického systému. Nejužitečnější je však pro pacienty, kteří potřebují „svého lékaře“.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



VPL je podle vás: ekonomicky lukrativní obor



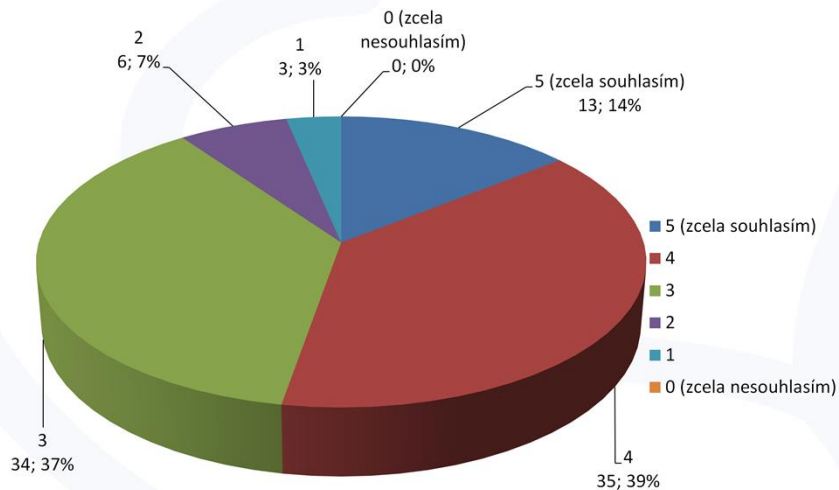
A je praktické lékařství ekonomicky lukrativní obor? Většina našich respondentů si myslí že ano. V mnoha zemích tomu tak určitě je, u nás na tom také už nejsme tak špatně. K tomu bych dodal, že míra finančního profitu z vaší ordinace bude hodně záležet na vašem nasazení, organizaci praxe a schopnosti motivovat celý váš tým.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



VPL je podle vás: medicínsky náročný obor



Naši studenti považují VPL za medicínsky poměrně náročný obor. Těžko říci proč. Snad je to nutností pokrýt svými znalostmi téměř celou medicínu.

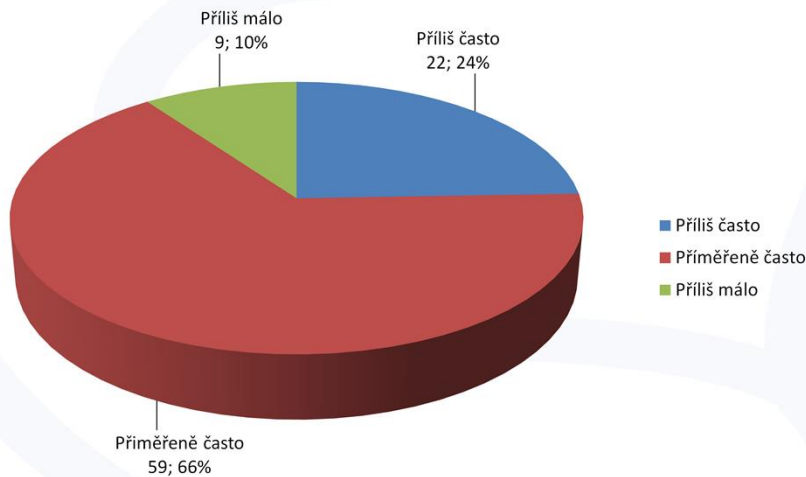


## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



### VPL celkově odesílají pacienti ke specialistům



Podle tohoto grafu by se mohlo zdát, že studenti si myslí, že nastavené kompetence praktiků jsou adekvátní. V další části dotazníku zaměřeném na specifické diagnózy by však studenti příliš kompetencí praktikům nepřiznali.

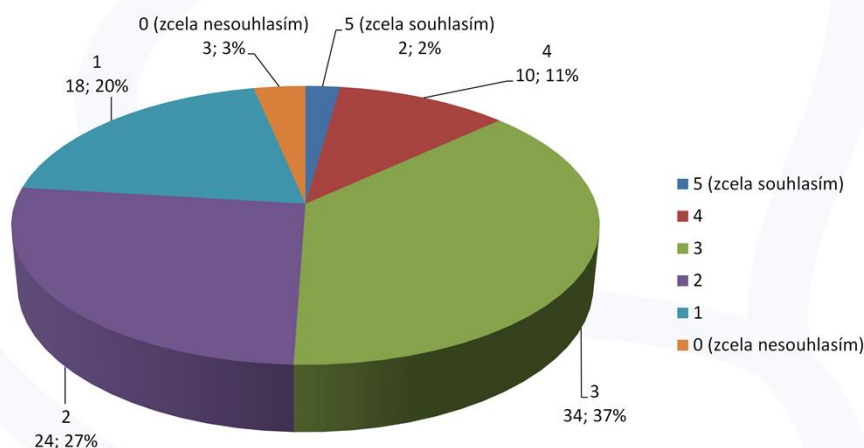
Obecně dávají studenti praktickému lékaři méně kompetencí, než ve skutečnosti může mít a než v mnoha západních zemích reálně má.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



Je v zásadě v pořádku, když VPL změní medikaci, kterou pacientovi nasadil specialista či nemocniční lékař



To je vidět například zde. Poměrně velké množství studentů nesouhlasí, aby praktický lékař změnil medikaci nasazenou specialistou. Musíme si uvědomit, že v České republice působí hodně nadprůměrný počet ambulantních specialistů a nemocniční péče je také poměrně přebujelá. V mnoha zemích má poslední slovo hlavní ošetřující lékař pacienta, jímž je ve většině případů praktický či rodinný lékař, který pacienta zná dlouhodobě, a to i po psycho-sociální stránce. Se specialisty se jen radí.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



### Co by vás osobně přimělo dělat VPL?

- Možnost sledovat pacienta z dlouhodobého hlediska, poznat blíže jeho zdravotní problémy a snažit se na základě toho hledat vhodnou, cílenou formu terapie
- Stálí pacienti, rozmanitost oborů, práce v úzkém kolektivu
- **Pestrost, potřeba, všestrannost**
- Možnost bližšího vztahu s pacienty (možnost je poznat více jako lidi a vnímat je jako celek a ne jen jako jejich nemoc), přiměřená pracovní doba - čas na osobní život
- Výhodná ponuka a dobrý učitel (*existuje možnost výběru*)
- Zajímavá nabídka jednak peněžní, jednak ordinace v zajímavé lokalitě pro život
- Peníze a klid (*doporučuji raději např. práci pro pojišťovnu*)
- Změna bydliště - přesun na vesnici / malé město
- Vyhoření v nemocnici
- Větší prestiž a rozsah kompetencí (*obojí roste, jak se ČR přibližuje světu*)
- Např. v rámci prevence vyhoření jezdit občas jako lékař s RZS (*možné*)

Na konci dotazníku se studentů ptáme, co by je přimělo dělat praktického lékaře. Vybral jsem jen některé odpovědi. Většina podmínek je reálně splnitelná. Vypíchl bych snad jen opakující se přání zvětšení rozsahu kompetencí, zjednodušení vstupu do praxe a potřebu dobrého učitele.

## Co si myslí studenti 5. ročníku 3. LF UK o VPL?

Výsledky průzkumu KPL 3. LF UK (2020-21):



### Co by vás osobně přimělo dělat VPL?

- Mít vlastní ordinaci *(na venkově zdarma)*
- Vysoký příjem *(záleží na vlastním nasazení)*
- Ideálně bych kombinovala práci dětského praktického lékaře s prací v nemocničním prostředí *(model USA, Primary care hospitals na britském venkově)*
- Neúspěšnost pediatrické praxe *(family doctor, i v ČR možnost kombinace)*
- Nejspíš kdyby se změnilo množství kompetencí a výkonů, které může praktik provádět *(mění se rapidně)*
- Širší kompetence praktického lékaře a méně nákladný vstup do praxe
- Pravidelná pracovní doba, navíc bez nočních služeb *(v ČR dobrovolně)*
- Méně papírování, více příležitostí k výzkumné činnosti *(příležitosti jsou)*
- Významná změna mých povahových vlastností :)
- Rezidentský program *(funguje dobře)*
- Upřímně nevím vzhledem k tomu, že prozatím nemám zkušenost z tohoto prostředí jako studentka *(potřeba výuky VPL na LF!)*

Právě na poslední uvedené odpovědi vidíme, jak důležité je představení oboru studentům a jak zásadní pro obor je vybudování celostátní sítě kvalitních školitelů. Nutno říci, že dobrých a nadšených praktiků školitelů máme hodně.

## Důležité profesní organizace



### Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

- odborná vědecká společnost

→ Doporučené postupy, konference, Practicus...

[www.svl.cz](http://www.svl.cz)

### Sdružení praktických lékařů ČR

- zájmová profesní organizace

→ vyjednávání s pojišťovnami a s ministerstvem,  
doporučení pro praxi, právní pomoc, předávání praxí...

[www.splcr.cz](http://www.splcr.cz)

Nyní bych se posunul dále a představil vám dvě profesní organizace, důležité pro každého českého praktika. Společnost všeobecného lékařství je odborná vědecká společnost, člen ČLS JEP. Vytváří a vydává doporučené postupy, organizuje konference a další formy celoživotního vzdělávání, vydává časopis Practicus. Během pandemie vysílá dvakrát týdně skvělé webináře, které jsou zdarma přístupné všem lékařům a které mají obrovskou sledovanost.

Sdružení praktických lékařů je zájmová profesní organizace, která se stará o zlepšování podmínek práce praktických lékařů a nabízí mj. výbornou právní pomoc, např. při přebírání anebo zakládání nové praxe.

## Mladí praktici z. s.



- vznik 2010 - inspirováno evropskou společností mladých praktických lékařů (VdGM)
- pro koho: „**A Young GP**“ = **student se zájmem o obor VPL, lékař ve specializační přípravě a 5 let po atestaci nezávisle na věku**
- téměř 1000 členů
- pětičlenná rada v čele s předsedou - zvolen může být kterýkoliv člen
- 3 pilíře: **vzdělávání, založení či převzetí praxe, mezinárodní aktivity**
  - pomoc členům sdružení (vzdělávání, pracovní uplatnění, stáže)
- Propagace oboru VPL (mezi odbornou i laickou veřejností)
- Komunitní role praktického lékaře (spolupráce se školami, neziskovými organizacemi, knihovnami..)
- **spolupráce s Mladými lékaři**

<http://www.mladipraktici.cz/>

Na závěr svého sdělení bych vám rád přiblížil zájmový spolek Mladí praktici, který vznikl v roce 2010 motivován vznikem podobných sdružení mladých praktiků po celé Evropě.

Naším členem se všemi výhodami se můžete stát, pokud jste student se zájmem o obor VPL, lékař ve specializační přípravě v oboru nebo atestovaný praktik do 5 let po atestaci nezávisle na věku. Pojem Young GP s těmito kritérii je akceptován po celém světě.

Naše činnost se opírá o tři hlavní pilíře: vzdělávání, pomoc při začátcích kariéry a mezinárodní aktivity.

Snažíme se také propagovat náš obor a dbát o jeho odbornou i morální úroveň a renomé ve společnosti.

Jsme si vědomi komunitní role praktického lékaře. Naši členové píšou do médií, pořádají besedy s veřejností, snažíme se podporovat neziskové organizace.

Jsme moc rádi, že můžeme dlouhodobě spolupracovat se spolkem Mladí lékaři.

## Vzdělávací akce



### *Biskupický marathón (víkendový terénní kurz první pomoci)*

- Konference SVL ČLS JEP
- Kongres primární péče SPL

**Sekce mladých geriatrů ČGS ČLS JEP, Mladí praktiky a.s. a Nemocnice Mladých geriatrů a mladých praktiků v Praze pořádají**

**První společný workshop mladých geriatrů a mladých praktiků**

**Termin:** sobota 20. 1. 2018  
**Čas:** od 9 do 17 hodin

Zieme zvlášť zúčastní praktické lékaře, geriatry, internisty či gerontopsychiatry. Do naplnění kapacity sálu rádi uvítáme žabulácké kolegy z blízké a daleké obce, které program zasíláme.

Místo: Podnikácká aš Nemocnice Mladých geriatrů a mladých praktiků v Praze, Vinská 360/16, Praha 1 – Malá strana (NMRK).



Vzdělávací akce je pořádaná dle Státního příkazu číslo 18 České lékařské komory a je akreditována k kreditům v rámci státního vzdělávacího systému ČLS JEP (registrační číslo 20177). Přihlášky a potvrzení o účasti přijímáme do 5. 1. 2018, nebo do naplnění kapacity sálu. **BEZPLATNĚ NEUTNĚ** poskytneme také materiální prostředky potřebné k účasti na akci. Akce je realizována ve spolupráci s ČLS JEP a Mladými praktiky. Akce je pořádána ve spolupráci s ČS ČLS Praha 1 | Za kvalitní péči v gerontologii – Gerontologické partnerství, s.r.o. | Praha ašubka s.r.o.



### **Jak se dobře postarat o pacienty v závěru života**

Projekt Centra paliativní péče ve spolupráci  
se SVL ČLS JEP a Mladými praktiky

Organizace vzdělávacích akcí byla činnost, která nás v necovidových dobách zaměstnávala asi nejvíce.

Každoročně jsme zvali své členy na velmi oblíbený víkendový kurz první pomoci v terénu u Biskupic na Vysočině, který pro nás připravoval Rescue Team Vysočina.

Každý rok v lednu probíhal v Nemocnici Pod Petřínem společný workshop Mladých praktiků a Mladých geriatrů. Dlouhodobě spolupracujeme s Centrem paliativní péče. Míváme své nekomerční inovativní bloky na konferencích SVL i SPL.

## Mladí praktici z. s.

### Praktická konference v Brně

- Nezisková, nekomerční, dobročinná
- Důraz na opomíjená a praktická témata
- 6 workshopů, přednášky, diskuze, společenská akce

### Mezinárodní aktivity:

- Výměnné vzdělávací pobyty
- - skupinové v rámci konferencí
- - individuální v ordinacích (program **Hippokrates, Family Medicine 360°**, prekonferenční ministáže)
- Spolupráce s evropským sdružením mladých praktiků **Vasco da Gama Movement**
- Organizace mezinárodních konferencí a prekonferencí



[mladi.praktici@centrum.cz](mailto:mladi.praktici@centrum.cz)

Naše největší chloubou je však tzv. Praktická konference, kterou pořádáme každý rok v Brně. Těsně před počátkem pandemie jsme oslavili v Brně páté výročí konference společně s desátým výročím vzniku Mladých praktiků.

Při přípravě konference klademe velký důraz na opomíjená a praktická témata, při čemž se zásadně vyhýbáme komerčním vlivům na program.

Důležitou částí naší činnosti je mezinárodní spolupráce. Naším členům nabízíme velké množství zahraničních vzdělávacích pobytů, většinou jako součást zahraničních konferencí, jímž předchází možnost krátké stáže v ordinaci praktického lékaře. Existuje i možnost vyjet na dvoutýdenní stáž do ordinací v mnoha zemích světa.



## Zdroje informací



<https://www.ipvz.cz> – vzdělávací program (MUDr. Štolfa, MUDr. Urbančíková)

<http://www.mladipraktici.cz/>

<https://www.facebook.com/MladiPraktici/>

<https://www.facebook.com/groups/408185843016390/> skupina VPL

<https://splcr.cz/> - pomoc při zakládání/přebírání praxe a praktické informace

<https://www.svl.cz/> - doporučené postupy a vzdělávací akce

<http://www.lf3.cuni.cz/kpl> - Kabinet praktického lékařství 3. LF UK

<https://www.woncaeurope.org/> - WONCA Europe

<https://euripa.woncaeurope.org/>

- The European Rural and Isolated Practitioners Association

Na úplný závěr jsem si vám dovilil nabídnout důležité zdroje informací pro praxi a odkazy na diskusní fóra.

Práce praktického lékaře může být každodenní radostí  
... zvláště, když máte rádi lidi.



*Děkuji za Vaši aktivní pozornost!*

*[martin.seifert@lf3.cuni.cz](mailto:martin.seifert@lf3.cuni.cz)*

[mladi.praktici@centrum.cz](mailto:mladi.praktici@centrum.cz)



Práce praktického lékaře je opravdu naplňující a já neznám jediného kolegu či jedinou kolegyni, kteří by litovali svého rozhodnutí oddat se tomuto oboru. Doporučuji shlédnout i další tři prezentace Míši Kantorové, Davida Halaty a doktora Šonky. Kdyby i po nich přetrvávaly nezodpovězené otázky, neváhejte nám napsat na Facebook nebo na uvedené adresy. Děkuji vám za pozornost a přeji krásný zbytek dne!