



Kabinet praktického lékařství

3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze



Všeobecné praktické lékařství 21. století: rozvíjející se klinický i akademický obor

Informační odpoledne pro zájemce o VPL

5. 5. 2022

MUDr. Martin Seifert

Kabinet praktického lékařství 3. LF UK

Ordinace PL Karlín s.r.o.

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

martin.seifert@lf3.cuni.cz

Spolupráce



Katedra všeobecného lékařství IPVZ



Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP



Mladí praktici z.s.



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Dnešní program

16:00-16:15 **Všeobecné praktické lékařství 21. století: rozvíjející se klinický i akademický obor**

MUDr. Martin Seifert, Kabinet praktického lékařství 3. LF UK

16:15-16:30 **Venkovské lékařství**

MUDr. David Halata a MUDr. Kateřina Javorská, SVL ČLS JEP, EURIPA

16:30-16:45 **Zakládání vlastní ordinace**

MUDr. Pavel Martínek, Kabinet praktického lékařství 3. LF UK

16:45-17:05 **Specializační příprava a nástup do praxe z pohledu rezidenta a "mladého praktika"**

MUDr. Michaela Kantorová, Mladí praktici z.s.

17:05-17:20 **Specializační příprava v oboru VPL pohledem IPVZ**

MUDr. Ludmila Bezdíčková, IPVZ

17:20-17:35 **Mladí praktici z.s. - nejen široké možnosti zahraničních stáží**

MUDr. Marika Svatošová, Mladí praktici z.s.

17:35-18:00 **Panelová diskuse se všemi přednášejícími**

Kabinet praktického lékařství

3. Lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze



Všeobecné praktické lékařství 21. století:

zásadní klinický obor

WHO:

Deklarace z Almaty z roku 1978 se stala významným milníkem dvacátého století v oblasti veřejného zdraví a označila primární zdravotní péči za klíč k dosažení cíle Zdraví pro všechny.

<https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/declaration-of-alma-ata>

Na konferenci „Primární zdravotní péče: přeměna vize v akci“ konané v r. 2018 v Astaně byla 54 evropskými zeměmi přijata deklarace a v Almaty bylo ustaveno Evropské středisko WHO pro primární zdravotní péči, jehož úkolem je naplňovat ujednaná opatření.

<https://www.who.int/teams/primary-health-care/conference/declaration>



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Všeobecné praktické lékařství 21. století:

zásadní klinický obor

Mezinárodní doporučení OECD a WHO apelují na reformu zdravotnických systémů ve směru integrované, komplexní a na pacienty zaměřené primární péče.

Zdravotní systém, jehož páteří je primární péče a jehož základnou jsou všeobecní lékaři, přináší nejlepší výsledky s těmi nejnižšími náklady a maximální spokojeností uživatelů. V některých zemích, kde jsou hlavní zdravotní zátěží chronická neinfekční onemocnění, zvládají všeobecní lékaři 80 až 90 % zdravotních problémů populace a zároveň spotřebovávají pouze 5-15 % rozpočtu zdravotnictví. Pokud tedy zdravotnický systém z jakýchkoliv důvodů propouští neindikované pacienty do specializované ambulantní péče či péče nemocniční, je dlouhodobě velmi obtížně financovatelný.

(Starfield 2003 ... Huntley 2014 ... OECD 2020)



Reforma primární péče v ČR

Posílení role praktických lékařů spočívá i v účinněji prováděné **prevenci** a zvyšování **zdravotní gramotnosti** občanů ČR.

Nízká zdravotní gramotnost souvisí s častějšími návštěvami lékaře a s pocitem horšího subjektivního zdravotního stavu.

Kontakty pacienta s VPL ročně (OECD):

ČR cca 11

Rakousko cca 6

Švédsko cca 3

V ČR v roce 2018 započata **Reforma primární péče**, zaměřená na posílení role praktických lékařů, rozšiřování jejich kompetencí, zvýšení dostupnosti jejich péče, a také změnu financování.



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Všeobecné praktické lékařství 21. století:

rozdírající se klinický obor



➤ rozšiřování spektra kompetencí:

- rušení omezení preskripce
- dispenzarizace specifických pacientů (diabetiků, hypertoniků, nově onkologických, s počínající demencí, kuřáků)
- zásadní role ve screeningu (nově ca plic, demence)
- POCT analýzy, EKG, ABI oscilometrie, otoskopie, tlakový Holter, spirometrie, Doppler, dermatoskopie, screening spánkové apnoe, fyzikální terapie...
- **Sonografie (POCUS-iGP)**

➤ optimalizace financování (snaha o důraz na dostupnost a kvalitu péče)

- Trend k podpoře **sdužených praxí** (které si každý představuje jinak)



➔ zájem o obor VPL roste (v ČR okolo 200 atestujících ročně)

EQUIP

(podpora kvality péče a výzkumu v této oblasti)



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Všeobecné praktické lékařství 21. století:

zásadní akademický obor

VPL jako akademický obor: **Výuka**

- VPL se vyučuje na všech 8 lékařských fakultách
- Ve srovnání s Holandskem, Dánskem, Velkou Británií a dalšími zeměmi zanedbaná (*malý důraz na komplexní přístup a komunikační dovednosti*)
- **Simulace konzultací v ordinaci VPL (3. LF UK)**
- Na všech fakultách alespoň minimum teorie a minimum praxe (většinou týden v ordinaci VPL), ale **velké rozdíly (v přípravě univerzální skripta)**
- Zvláštní **samostatná pracoviště:**
 - Ústav všeobecného lékařství 1. LF UK
 - Výukové pracoviště praktického lékařství 2. LF UK
 - Kabinet praktického lékařství 3. LF UK



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Všeobecné praktické lékařství 21. století:

zásadní akademický obor

VPL jako akademický obor: **Výuka**

EURACT (podpora výuky VPL na všech úrovních)

- kvalita školitelů a lektorů VPL roste (v přípravě **Manuál školitele** (aktualizace))
- Povinné i volitelné prázdninové stáže (oblíbené)
- **Šumavský doktor** – skupinová stáž (pilotní projekt s 8 účastníky 2/2022 velmi úspěšný, KPL 3. LF UK)
- možnost mentorství – dlouhodobá spolupráce studenta se školitelem

Dobrý příklad školitele je podle mě zásadní a určující !!!



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Všeobecné praktické lékařství 21. století:

zásadní vědecký obor

VPL jako akademický obor: **Výzkum**

- Význam výzkumu v primární péči je obrovský a nezastupitelný
- Důležitost dat z primární péče (první kontakt pacienta se zdravotním systémem)

EGPRN (podpora výzkumu ve VPL – on-line kurz, workshopy, konference, granty)

- Výzkumu v primární péči v ČR přibývá (spolupráce na mezinárodních projektech i projekty vlastní)
- ✓ **POCUS iGP** - Point of care ultrasound implementation in general practice (Halata, Zhoř)
- ✓ **POCMUS 22** - Point of care of patients with medically unexplained symptoms 2022 (Seifert)

a mnohé další



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Výzkum ve VPL: Jedinečnost dat ze všeobecné praxe

- Symptomy, jejich senzitivita a specificita
(např. retrospektivní studie časných symptomů onkologických onemocnění nebo kardiovaskulárních příhod)
- Objektivní nálezy a jejich vztah k diagnóze
- Klasifikace onemocnění a stavů
- Diagnostické a léčebné postupy a jejich efektivita
- Odesílání specialistům a jejich efektivita
- Význam a efektivita komunikace a vztahu lékař – pacient
-



Všeobecné praktické lékařství 21. století:

zásadní vědecký obor

VPL jako akademický obor: Výzkum – disertační práce praktických lékařů

- **MUDr. PhDr. Marcel Nesvadba Ph.D., MBA:**

Edukace a podpora zdraví pacienta s chronickým kardiovaskulárním onemocněním v ordinaci praktického lékaře

- **MUDr. Laura Hrehová, MBA:**

Nefarmakologické přístupy insomnie v primární péči

- **MUDr. David Halata:**

Udržitelnost venkovského lékařství v ČR

- **MUDr. Marika Svatošová:**

Konflikt management mezi zdravotníky na pracovištích praktického lékaře



Zdroje informací

<https://www.ipvz.cz> – vzdělávací program (Katedra všeobecného lékařství: MUDr. Bezdíčková, MUDr. Bednář)

<http://www.mladipraktici.cz/>

<https://www.facebook.com/MladiPraktici/>

<https://www.facebook.com/groups/408185843016390/> - skupina VPL

<https://splcr.cz/> - pomoc při zakládání/přebírání praxe a praktické informace

<https://www.svl.cz/> - doporučené postupy a vzdělávací akce

<http://www.lf3.cuni.cz/kpl> - Kabinet praktického lékařství 3. LF UK

<https://www.woncaeurope.org/> - WONCA Europe

<https://euripa.woncaeurope.org/> - The European Rural and Isolated Practitioners Association



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Děkuji Vám za aktivní pozornost

a přeji příjemný zbytek odpoledne!

Otázky nyní nebo až při závěrečné diskusi

martin.seifert@lf3.cuni.cz



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze