

Vědci otvírají veřejnosti Laboratoř myslí

Souvisí umění a duševní nemoc? Jaký je vztah mezi strukturou mozku a myslí? Co o lidském „já“ říká magnetická rezonance? Alkohol v české společnosti a rizika závislosti, stigma v oblasti duševního zdraví nebo léčebný potenciál psychedelik. To jsou některá z témat Laboratoře myslí, cyklu 8 přednášek předních odborníků Národního ústavu duševního zdraví, který pro veřejnost připravili ve spolupráci s Městskou knihovnou v Praze a 3. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy. Posláním cyklu je přiblížit veřejnosti pokrok ve vědách o duši.

Umění, vědomí vlastního Já i psychedelika

Problematika duševního zdraví je i s ohledem na chystanou reformu psychiatrické péče vysoce aktuální. Podle statistik v současné době přibývá duševních onemocnění. Přibližně každý čtvrtý člověk se dostane do kontaktu s psychiatrií. „Chceme veřejnosti předestřít pestrou paletu témat navázaných na současný stav poznání v psychologii a psychiatrii. Nastínit, co vlastně je duševní zdraví a co nemoc, kam se ubírá současná věda o duši, jaký je vztah mezi mozkem a psychikou, co to vlastně je „já“ nebo ryze prakticky reflektovat, jak vlastně odolat každodennímu tlaku a nezbláznit se,“ popisuje Jiří Pasz z Národního ústavu duševního zdraví.

O přednášky pořádané Národním ústavem duševního zdraví je zpravidla velký zájem, série přednášek je proto rozdělena hned do několika měsíců. Cyklus začíná 10. ledna v 19:00 ve velkém sále Městské knihovny v Praze (Mariánské náměstí) přednáškou ředitele Národního ústavu duševního zdraví Prof. MUDr. Cyrila Höschla, DrSc. s názvem Souvisí umění a duševní nemoc?. „Mnoho slavných skladatelů vykazovalo v oblasti chování a prožívání poruchy, jež by dnes spadaly do kategorie duševních onemocnění a mohly souviset i s jejich tvorbou. V přednášce budou i s hudebními ukázkami z psychiatrického hlediska přiblíženy osudy skladatelů jako byl Bedřich Smetana, W. A. Mozart, Gustav Mahler, Robert Schumann nebo Fryderyk Chopin,“ přibližuje profesor Höschl.

Více informací o přednáškách zjistíte na www.nudz.cz, případně na www.mlp.cz/cz/akce/

Videospot k přednáškám naleznete ZDE:

<https://www.youtube.com/watch?v=jOtAwsfX-6Q>

<https://www.facebook.com/nudcz/videos/1182708725158265/>

Novinářské akreditace na přednášky: jiri.pasz@nudz.cz

Harmonogram přednášek naleznete na další stránce.

Harmonogram přednášek:

Datum	Místnost	Téma	Přednášející	Čas
10. 1.	velký sál	Osobnost a tvorba v hudbě	Prof. Cyril Höschl	19:00
19. 1	malý sál	Struktura mozku a architektura mysli	Prof. Jiří Horáček	17:00
6. 2.	malý sál	Z Harvardu do blázince a nazpátek	Jan Mühlfeit	19:00
20. 2.	malý sál	Démon nebo vítaný relaxant? Alkohol v české společnosti a rizika závislostí	Dr. Ladislav Csémy	19:00
20. 3.	malý sál	Sny ve zdraví a v nemoci	Dr. Jitka Bušková	19:00
3. 4.	malý sál	Kde se bere naše „já“?	Dr. Filip Španiel	19:00
10. 4.	malý sál	Jak žít s duševním onemocněním a neztrácet naději	Miroslava Janoušková, Dana Chrtková, Markéta Vítková, Aneta Weissová	19:00
10. 5.	malý sál	Čím pro nás jsou psychedelika? Pohled na psychedelika skrz okuláry vědy a medicíny	Dr. Tomáš Páleníček	19:00