



Kabinet praktického lékařství

3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze



Všeobecné praktické lékařství 21. století: rozdávající se klinický i akademický obor

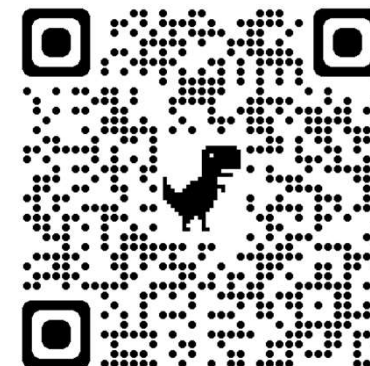
Informační odpoledne pro zájemce o VPL

4. 5. 2023

MUDr. Martin Seifert

Kabinet praktického lékařství 3. LF UK
Ordinace PL Karlín s.r.o.
Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

martin.seifert@lf3.cuni.cz



Spolupráce



Katedra všeobecného lékařství IPVZ



Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP



MUDr. Rudolf Baloun,
Arztpraxis Neureichenau



Mladí praktici z.s.



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Dnešní program

16:00-16:20 **Všeobecné praktické lékařství 21. století: rozvíjející se klinický i akademický obor**

MUDr. Martin Seifert, Kabinet praktického lékařství 3. LF UK

16:20-16:40 **Venkovské lékařství**

MUDr. David Halata a MUDr. Kateřina Javorská, SVL ČLS JEP, EURIPA

16:40-17:00 **Specializační příprava v oboru VPL: aktuální stav**

MUDr. Ludmila Bezdíčková, IPVZ

17:00-17:20 **Mladí praktici z.s.: opora ve specializačním vzdělávání, hodnocení školitelů, možnosti zahraničních stáží**

MUDr. Vojtěch Mucha + MUDr. Marika Svatošová, Mladí praktici z.s.

17:20-17:40 **Jakou cestou se dát jako praktický lékař? Vlastní ordinace, sdružené praxe a další možnosti**

MUDr. Pavel Martínek + MUDr. Karel Bláha, Kabinet praktického lékařství 3. LF UK

17:40-18:30 **Panelová diskuse se všemi přednášejícími**



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

MÁ PRÁCE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE SMYSL?



Kabinet praktického lékařství
3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Všeobecné praktické lékařství 21. století: zásadní klinický obor

WHO:

Deklarace z Almaty z roku 1978 se stala významným milníkem dvacátého století v oblasti veřejného zdraví a označila primární zdravotní péči za klíč k dosažení cíle **Zdraví pro všechny**.

<https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/declaration-of-alma-ata>

Na konferenci „Primární zdravotní péče: přeměna vize v akci“ konané v r. 2018 v Astaně byla 54 evropskými zeměmi přijata nová deklarace a v Almaty bylo ustaveno **Evropské středisko WHO pro primární zdravotní péči**, jehož úkolem je naplňovat ujednaná opatření.

<https://www.who.int/teams/primary-health-care/conference/declaration>

Zdraví 2020 – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí (dále jen „Národní strategie“) je rámcovým souhrnem opatření pro rozvoj veřejného zdraví v ČR. Je rovněž nástrojem pro implementaci programu **WHO Zdraví 2020**, který byl schválen 62. zasedáním Regionálního výboru Světové zdravotnické organizace pro Evropu v září 2012.



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Všeobecné praktické lékařství 21. století: zásadní klinický obor

Mezinárodní doporučení OECD a WHO apelují na reformu zdravotnických systémů ve směru integrované, komplexní a na pacienty zaměřené primární péče.

Zdravotní systém, jehož páteří je **primární péče** a jehož základnou jsou všeobecní lékaři, **přináší nejlepší výsledky s těmi nejnižšími náklady a maximální spokojeností** uživatelů. V některých zemích, kde jsou hlavní zdravotní zátěží chronická neinfekční onemocnění, **zvládají všeobecní lékaři přes 90 % zdravotních problémů** populace a zároveň **spotřebovávají pouze 5-15 % rozpočtu** zdravotnictví. Pokud tedy zdravotnický systém z jakýchkoliv důvodů propouští neindikované pacienty do specializované ambulantní péče či péče nemocniční, je dlouhodobě velmi obtížně financovatelný.

(Starfield 2003 ... Huntley 2014 ... OECD 2020)



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

MÁ PRÁCE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE SMYSL?

ANO, MÁ



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

MŮŽE BÝT PRÁCE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE V ČR PROFESNĚ A FINANČNĚ USPOKOJUJÍCÍ?



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Reforma primární péče v ČR

V ČR v roce 2018 započata **Reforma primární péče**, zaměřená na posílení role praktických lékařů, rozšiřování jejich kompetencí, zvýšení dostupnosti jejich péče, a také změnu financování.

Kontakty pacienta s VPL ročně (OECD):

ČR cca 11

Rakousko cca 6

Švédsko cca 3



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Všeobecné praktické lékařství 21. století: rozvíjející se klinický obor

- **rozšiřování spektra kompetencí:**
 - rušení omezení preskripce
 - dispenzarizace specifických pacientů (diabetiků, hypertoniků, nově onkologických, s počínající demencí, kuřáků, osteopor.)
 - zásadní role ve screeningu (nově ca plic, demence, osteoporóza, *prostaty*)
 - POCT analýzy, EKG, ABI oscilometrie, otoskopie, tlakový Holter, spirometrie, Doppler, dermatoskopie, screening spánkové apnoe, fyzikální terapie...
 - myoskeletální medicína, nově psychosomatická intervence...
 - **Sonografie (POCUS-iGP)**
- **optimalizace financování** (snaha o důraz na dostupnost, kvalitu péče a oceňování aktivních lékařů)
- Trend k podpoře **sdužených praxí** (které si každý představuje jinak)
- **Zlepšování kvality vzdělávání !**

**POCUS
iGP**
POCUS IMPLEMENTATION
IN GENERAL PRACTICE



EQUIP

(podpora kvality péče a výzkumu v této oblasti)



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

MŮŽE BÝT PRÁCE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE V ČR PROFESNĚ A FINANČNĚ USPOKOJUJÍCÍ? ANO, ROZHODNĚ MŮŽE

→ zájem o obor VPL roste (2022 do oboru VPL zařazeno 229 lékařů, atestovalo 166)

avšak stále se prohlubuje kritický nedostatek VPL,
zvláště v určitých regionech (po celé ČR)

- Průměrný věk asi 56 let, 28% nad 65 let



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Všeobecné praktické lékařství 21. století: zásadní akademický obor

VPL jako akademický obor: **Výuka**

- VPL se vyučuje na všech 8 lékařských fakultách
- Zvláštní **samostatná pracoviště VPL:**
 - Ústav všeobecného lékařství 1. LF UK
 - Výukové pracoviště praktického lékařství 2. LF UK
 - Kabinet praktického lékařství 3. LF UK
- Ve srovnání s Holandskem, Dánskem, Velkou Británií a dalšími zeměmi zanedbaná (*malý důraz na komplexní přístup a komunikační dovednosti*)
- **Simulace konzultací v ordinaci VPL v 5. ročníku povinně a jako volitelný předmět (3. LF UK)**
- Na všech fakultách alespoň minimum teorie a minimum praxe (většinou týden v ordinaci VPL), ale **velké rozdíly**



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Z čeho se učit?

Aktualizace knihy **Všeobecné praktické lékařství**

(Seifert B., Býma S. a kol., Galén)

UNIVERZÁLNÍ MEZIFAKULTNÍ SKRIPTA V TISKU!!!

Nakladatelství Karolinum

Seifert B. a kol. (1. LF UK)

Býma S. a kol. (LFHK UK)

Seifert M. (3. LF UK)

a další autoři

Podpora SVL ČLS JEP: tvorba, 10 výtisků na každou LF



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Všeobecné praktické lékařství 21. století: zásadní akademický obor

VPL jako akademický obor: **Výuka**

EURACT (podpora výuky VPL na všech úrovních)

- kvalita školitelů a lektorů VPL roste (kurzy, v přípravě **Manuál školitele** (aktualizace))
- Povinné i prázdninové stáže (oblíbené)
- **Šumavský doktor** – skupinová stáž (KPL 3. LF UK + MUDr. Rudolf Baloun, Neureichenau)
 - pilotní projekt s 8 účastníky 2/2022 velmi úspěšný, opakování s 8 účastníky 2/2023 velmi úspěšné
- změna představy práce praktického a venkovského lékaře a další posuny ve vnímání práce lékaře
- možnost mentorství – dlouhodobá spolupráce studenta se školitelem

Dobrý příklad školitele je podle mě zásadní a určující !!!



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze


ŠUMAVSKÝ
DOKTOR



Všeobecné praktické lékařství 21. století: zásadní vědecký obor

VPL jako akademický obor: Výzkum

- Význam výzkumu v primární péči je obrovský a nezastupitelný
- Důležitost dat z primární péče (první kontakt pacienta se zdravotním systémem)
- Kvantitativní i velmi oblíbený **kvalitativní výzkum**

- Výzkumu v primární péči v ČR přibývá (spolupráce na mezinárodních projektech i projekty vlastní)

- ✓ **POCUS iGP** - Point of care ultrasound implementation in general practice (Halata, Zhoř)
- ✓ **POCMUS** - Point of care of patients with medically unexplained symptoms (Seifert, KPL 3. LF UK)
- **SVA** v rámci POCMUS: rozhovory s pacienty s nevysvětlenými příznaky a jejich tematická analýza a mnohé další

EGPRN (podpora výzkumu ve VPL – on-line kurz, workshopy, konference, granty)



EUROPEAN GENERAL PRACTICE
RESEARCH NETWORK



EGPRN meeting v Praze 12. - 14. 10. 2023 !!!



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Všeobecné praktické lékařství 21. století: zásadní vědecký obor

VPL jako akademický obor: Výzkum – disertační práce praktických lékařů

- **MUDr. PhDr. Marcel Nesvadba Ph.D., MBA:**
Edukace a podpora zdraví pacienta s chronickým kardiovaskulárním onemocněním v ordinaci praktického lékaře
 - **MUDr. Markéta Dyrhonová PhD.:**
Epidemiologie chronické hepatitidy C a kvalita života léčených pegylovaným interferonem alfa s ribavirinem
 - **MUDr. Laura Hrehová, MBA:**
Nefarmakologické přístupy insomnie v primární péči
 - **MUDr. David Halata:**
Udržitelnost venkovského lékařství v ČR
 - **MUDr. Marika Svatošová:**
Konflikt management mezi zdravotníky na pracovištích praktického lékaře
- ... a mnozí další*



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Zdroje informací

<https://www.ipvz.cz> – vzdělávací program (Katedra všeobecného lékařství: MUDr. Bezdíčková, MUDr. Bednář)

<http://www.mladipraktici.cz/>

<https://www.facebook.com/MladiPraktici/>

<https://www.facebook.com/groups/408185843016390/> - skupina VPL

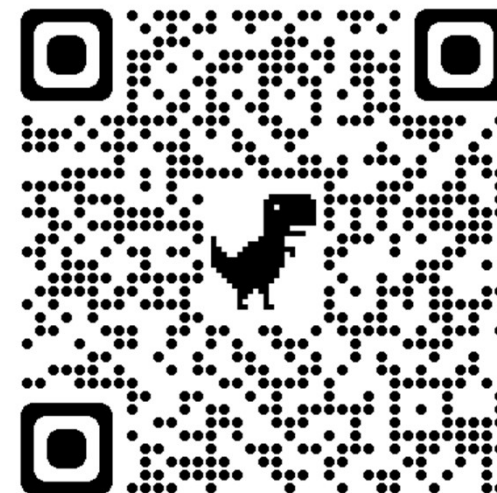
<https://splcr.cz/> - pomoc při zakládání/přebírání praxe a praktické informace

<https://www.svl.cz/> - doporučené postupy a vzdělávací akce

<http://www.lf3.cuni.cz/kpl> - Kabinet praktického lékařství 3. LF UK

<https://www.woncaeurope.org/> - WONCA Europe

<https://euripa.woncaeurope.org/> - The European Rural and Isolated Practitioners Association



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

**MŮŽE BÝT PRÁCE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE LIDSKY
USPOKOJUJÍCÍ?**

ANO, ROZHODNĚ MŮŽE, POKUD MÁTE RÁD LIDI

**MŮŽE BÝT VÝUKA PRAKTICKÉHO LÉKAŘSTVÍ LIDSKY
USPOKOJUJÍCÍ?**

**ANO, ROZHODNĚ MŮŽE, POKUD MÁTE RÁD
STUDENTY**



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

Děkuji Vám za aktivní pozornost

a přeji příjemný zbytek odpoledne!



Otázky nyní nebo až při závěrečné diskusi

martin.seifert@lf3.cuni.cz



Kabinet praktického lékařství

3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze