

výzkumný projekt KOMPAS

INFORMACE O HARMONOGRAMU



Vážená paní, vážený pane,

děkujeme za Váš zájem o výzkumný projekt KOMPAS: KOHORTOVÁ STUDIE RODIN: NOVÉ NUTRIČNÍ FAKTORY, a Vaši ochotu se do něj zapojit a svou účastí přispět k objasnění nových poznatků.

Účast ve studii bude znamenat:

Termín	Co	Jak
VSTUPNÍ NÁVŠTĚVA účast všech členů rodiny	<ul style="list-style-type: none"> - Rozhovor s lékařem a vstupní administrativa - Sepsání osobní anamnézy lékařem u všech členů rodiny - Antropometrická měření (výška, váha, svalová síla, změření obvodu pasu a boků, množství tuku v těle) - Odběr krve a moči - Rozhovor s nutriční terapeutkou a poučením o vyplnění 3-denního jídelníčku - Vybavení materiály na "domácí úkol" 	Vyšetření zabere cca 1 hod. času
DOMÁCÍ ÚKOL během následujícího 1-2 týdnů	<ul style="list-style-type: none"> - Vyplnění dotazníků – zvlášť pro každého člena rodiny - Sepsání jídelníčků – zvlášť pro každého člena rodiny - Provedení odběru stolice každého účastníka a řádné uložení vzorků dle návodu - Vyplnění obrázkového dotazníku o vzorku stolice - Pokud nebude odebrán vzorek moči při vstupním vyšetření, prosíme o získání vzorku v den příchodu k nám 	
O TÝDEN později, nebo dle vašich možností	<ul style="list-style-type: none"> - Doručení vzorků stolice na naše oddělení - Předání dotazníků - Předání jídelníčků s možností komplety s nutriční terapeutkou - Vyzvednutí výsledků s možností konzultace s lékařem - Převzetí odměny za rodinu ve výši 1.500,- Kč 	Stačí, když za celou rodinu přinese 1 osoba. K dispozici tu jsme každou středu 13-15
Další DOMÁCÍ ÚKOL	- Vyplnění dalšího 3-denního jídelníčku u každého člena rodiny s týdenním odstupem	Možno zaslat mailem
O 1 ROK později	<ul style="list-style-type: none"> - DISTANČNÍ: prosba o vyplnění jídelníčků každého člena rodiny - DISTANČNÍ: prosba o vyplnění dotazníků každého člena rodiny 	Budete kontaktováni telefonem nebo mailem
O 2 ROKY později	- Viz vstupní návštěva – prosíme o účast všech respondentů	Termín s Vámi bude domluven telefonem nebo mailem
DOMÁCÍ ÚKOL	- Viz vstupní návštěva	
O TÝDEN později	- Viz vstupní návštěva	
O 3 ROKY později	<ul style="list-style-type: none"> - DISTANČNÍ: prosba o vyplnění jídelníčků každého člena rodiny - DISTANČNÍ: prosba o vyplnění dotazníků každého člena rodiny 	Budete kontaktováni telefonem nebo mailem
O 4 ROKY později	<ul style="list-style-type: none"> - DISTANČNÍ: prosba o vyplnění jídelníčků každého člena rodiny - DISTANČNÍ: prosba o vyplnění dotazníků každého člena rodiny 	Budete kontaktováni telefonem nebo mailem
O 5 LET později	- Viz vstupní návštěva – prosíme o účast všech respondentů	Termín s Vámi bude domluven telefonem nebo mailem
DOMÁCÍ ÚKOL	- Viz vstupní návštěva	
O TÝDEN později	- Viz vstupní návštěva	

Datum zařazení do projektu / /

Podpis lékaře: