



**Kabinet praktického lékařství**  
3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze



---

## Setkání školitelů, lektorů a přátel

### KPL 3. LF UK

(Division of General Practice)

22. 6. 2022

**MUDr. Martin Seifert**

Vedoucí Kabinetu praktického lékařství

*[martin.seifert@f3.cuni.cz](mailto:martin.seifert@f3.cuni.cz)*



Přivítání všech i Rudy, který přijel z daleka a studentů, kteří nám vyhradili chvíli ve svém volném čase. Poděkování fakultě (děkan, proděkan...), Pavle, lektorům a školitelům a studentům. 4. setkání školitelů a přátel KPL

Stáváme se nadprůměrným akademickým pracovištěm VPL v rámci českých fakult (ale ne v rámci Evropy a světa...)

Některé slidy vám mohou být povědomé.. Ano, úmyslně se vracím ke slidům z našeho setkání v této posluchárně před rokem. Rád bych nyní zhodnotil, jestli jsme dostáli svým vytyčeným cílům.

## Program dnešního setkání

**16:30**

Registrace u sekretářky KPL Ing. Pavly Haflantové  
Volný hovor v předsáli

**16:45**

**Martin Seifert:** Přivítání, zpráva o výuce VPL v 5. a 6. ročníku  
a dalších projektech Kabinetu praktického lékařství 3. LF UK 20 min

**Rudolf Baloun:** Jak nevyhořet v první linii:  
Bavorská venkovská praxe VPL a projekt „Šumavský doktor“ 30 min

**Studenti 3. LF UK:** Zkušenosti ze stáží v ordinacích VPL 20 min

**Plenární diskuse:** Prostor pro otázky a nápady 15 min

**Martin Seifert:** Závěr a pozvání k navazování a upevňování společenských vazeb 5 min

**Po 18 h skončí program v posluchárně a přesuneme se do předsáli na malé pohoštění a společenský hovor.** Vestibul fakulty máme k dispozici do 20 h.



**Kabinet praktického lékařství**  
3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

## Dva roky existence KPL...

- Přesun kanceláře do budovy 11 SZÚ
- Skvělý tým lektorů, který se rozrůstá...
- Výborní spolupracující školitelé
- Plné integrování do kurikula i administrativy fakulty
- 5. a 6. ročník VPL (ČJ i AJ) + VP/ PVK Psychosomatika
- Nadstandardní aktivity: Šumavský doktor, Informační odpoledne pro zájemce o VPL, Setkání školitelů...
- Spokojení studenti
- Výzkumná aktivita



[www.lf3.cuni.cz/kpl](http://www.lf3.cuni.cz/kpl)



**Kabinet praktického lékařství**  
3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

3

Kabinet praktického lékařství oslavil své druhé narozeniny, prospívá, rozrůstá se a dále rozvíjí svou činnost.

## Výukové cíle KPL

- Představení VPL jako specifického, atraktivního oboru
- Důraz na pacienta v centru pozornosti a péče
- Celostní přístup
- Medicína v terénu bez komplementu
- Diferenciální diagnostika i léčba bez diagnózy
- Komunikace lékař-pacient, lékař-rodina, PL-specialisté a ostatní zdravotníci
- Psychosomatika, „obtížní“ pacienti
- Ambulantní péče o polymorbidní a chronické pacienty
- Prevence v primární péči
- Posudková činnost *a mnohé další...*



Toto jsou výukové cíle KPL, které jsme si předsevzali a které jsem Vám zde prezentoval před rokem. Měli bychom je stále mít v hlavě jako majáky, které nám ukazují správný směr. Dovoluji si tvrdit, že je zatím beze zbytku naplňujeme. Některé z nich hlavně díky Vaší účasti na výuce.

## Kabinet praktického lékařství



### MUDr. Martin Seifert – Vedoucí KPL

- Úvod do všeobecného praktického lékařství
- Komunikace v ordinaci praktického lékaře - simulace
- Psychosomatika v ordinaci praktického lékaře
- Diferenciální diagnostika v ordinaci praktického lékaře
- Závěrečný zápočtový seminář v 5. a 6. ročníku



### MUDr. Pavel Martínek – odborný asistent KPL

- Komunikace v ordinaci praktického lékaře – simulace
- Závěrečný zápočtový seminář v 6. ročníku



### Ing. Pavla Haflantová – sekretářka KPL

- Cokoliv potřebujete řešit ohledně výuky... a všeho ostatního...



## Kabinet praktického lékařství

*a nově se těšíme na...*

### MUDr. Karel Bláha

– Odborný asistent od 1. 9. 2022

- Praktický lékař v pražských Holešovicích
- Komunikace v ordinaci praktického lékaře - simulace
- Diferenciální diagnostika v ordinaci praktického lékaře
- Závěrečný zápočtový seminář
- ???



## Externí vyučující



**MUDr. Helena Hovorová**

- Náplň práce VPL a její specifika
- Prevence, diagnostika a kurativa v ordinaci praktického lékaře



**MUDr. Ondřej Sobotka**

- Ambulantní praxe 2.0



**MUDr. Pavel Demo**

- Paliativní a podpůrná léčba v ordinaci praktického lékaře



**MUDr. Jaroslava Urbančíková  
+ MUDr. Michaela Kantorová**

- Jak se státi všeobecným praktickým lékařem



**MUDr. David Macharáček**

- Geriatrický pacient v ordinaci praktického lékaře



**Kabinet praktického lékařství**  
3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

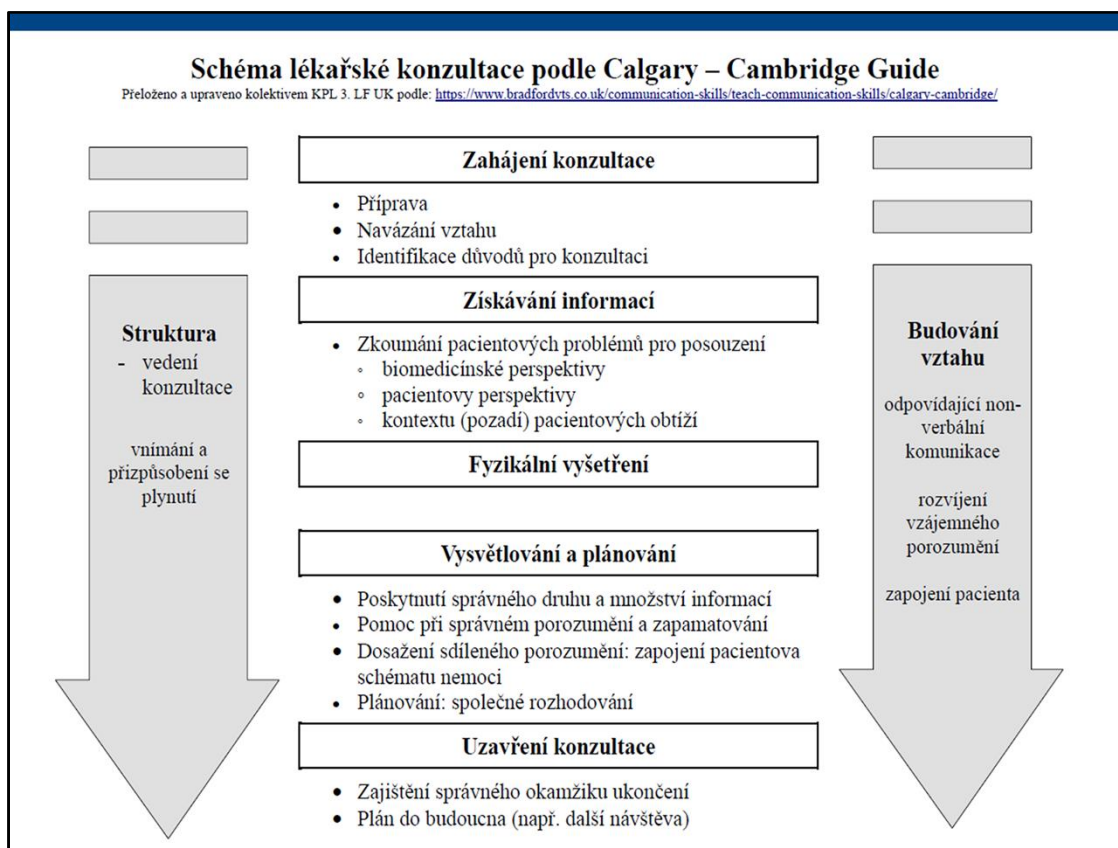
Samí zkušeni praktici

# Simulace

- **Sebezkušennostní výuka komunikace s pacientem**
  - Předpřipravené scénáře (rozšiřujeme)
  - Psychosomatika, „obtížní“ pacienti, závislý pacient, kontroverzní požadavky specialistů, alternativní léčba...
  - Jedinečná zkušenost pro studenty
  - Důležitost skupinového debriefingu
  - Důraz na moderní celostní a partnerský přístup se spoluzodpovědností pacienta
  - **Calgary-Cambridge schéma konzultace**
- Volitelný předmět
- Možnost i v rámci celoživotního vzdělávání







## Studenti

V akademickém roce 2021/2022 prošlo výukou KPL **446 studentů**:

- **5. ročník:** 150 studentů v **ČJ**  
60 studentů v **AJ**
- **6. ročník:** 176 studentů v **ČJ**  
60 studentů v **AJ**

V akademickém roce 2022/2023 očekáváme **459 studentů**:

- **5. ročník:** 190 studentů v **ČJ**  
59 studentů v **AJ** (2 studenti z ERASMU v zimním semestru)
- **6. ročník:** 150 studentů v **ČJ**  
60 studentů v **AJ**



A to nepočítám VP Psychosomatika a projekt Šumavský doktor. Počty studentů se budou mírně navyšovat a to znamená i větší nároky na školitelskou síť.

## ...a praktičtí lékaři – školitelé

- celkem **66 školitelů** KPL 3. LF UK v celé České republice (+ 3 v Německu)
- **37 školitelů v Praze** a blízkém okolí
  - z nich **21 školí i studenty anglického kurikula**
- a noví se hlásí...



Studenti si stáže velmi pochvalovali a hodnotili je opakovaně jako nejlepší a nejdůležitější součást výuky. Velmi oceňují především možnost reálného kontaktu s pacientem včetně fyzikálního vyšetřování a možnosti zkusit si a trénovat další praktické dovednosti (EKG, odběry krve, aplikace injekce, vyhodnocování laboratoře apod.). Dále oceňují diskuse nad pacientem se školitelem, obdivují komunikační dovednosti a přístup k pacientům, široké spektrum poskytované medicínské, ale i sociální a podpůrné péče. Stáž jim také pomáhá zorientovat se ve fungování zdravotního systému z pohledu pacienta a jeho praktického lékaře.

## Stáž v ordinaci

- Student musí být v ordinaci veden školitelem, který má smlouvu s fakultou a tento také musí být podepsán na potvrzení o stáži!
- Školitel nese zodpovědnost a musí mít podepsanou smlouvu s 3. LF!
- **Dbát na ochranu osobních údajů pacientů i studentů!!! GDPR**
- Minimálně 4 hodiny v čase mimo výuku
- Doporučujeme vyzjistit očekávání studentů
- Morálně-etické principy (nepomlouvat kolegy apod.)
- Debriefing celé stáže
- Prorůstové hodnocení studenta (formative assessment)
- Možnost navázání spolupráce studenta se školitelem (mentorský program)



Kabinet praktického lékařství  
3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

13

Student musí stáž domlouvat a být v ordinaci veden školitelem, který má smlouvu s fakultou a tento také musí být podepsán na potvrzení o stáži!  
Školitel nese zodpovědnost a musí mít podepsanou smlouvu s 3. LF!

Tato doporučení se týkají stáží v 5. i v 6. ročníku

## Co by si měli odnést studenti z praxe? 5. ročník

- Zkušenost
- Prožitek
- Znalosti
- Dovednosti
- Ovlivnění postojů (orientace na pacienta apod.)
- Motivaci
- Představu o práci VPL
- Představu o kontinuální bio-psycho-sociální péči o pacienta
- Orientace ve fungování zdravotního systému z pohledu pacienta a jeho praktického lékaře
- Samostatná práce (výkony, komunikace, diferenciální diagnostika...)



## Co by si měli odnést studenti z praxe? 6. ročník

- Náplň práce VPL v její šíři i každodennosti
- Diagnostika – možnosti VPL
- Dif dg v ordinaci
- Kurativa – možnosti VPL
- Prevence, screening, očkování
- Kontinuita komplexní péče o člověka
- Posudková činnost, pracovní neschopnost apod.
- Chod praxe administrativně, personálně, ekonomicky, prakticky
- Práce sestry
- Spolupráce s domácí péčí a sociálními službami
- Spolupráce se specialisty a nemocnicemi (*gatekeeping*)
- **Práce se zdroji informací v ordinaci** (DP, UpToDate, EssentialEvidencePlus, BMJ...???)



Toto už se týká spíše delších stáží v létě a v 6. ročníku. A je to náš společný úkol. Od nás něco uslyší teoreticky a u vás to uvidí v praxi.

## Návštěva pacienta v domácím prostředí

- Lépe bez školitele
- Seznámit se s prostředím pacienta
- Bio-psycho-sociální anamnéza
- Spíše se zaměřit na potřeby a kvalitu života pacienta než na medicínskou diagnostiku
- Žádná terapie ani diagnostika! Nic nenavrhovat!
- Debriefing návštěvy se školitelem (studentovy pocity, obavy, překvapení apod.)



Studenti hodnotí domácí návštěvu u pacienta vždy jako zajímavou a přínosnou.



## Při hodnocení stáže studenti nejvíce oceňovali:

- možnost sáhnout si na pacienta, samostatně provádět některé úkony
- dobrou domluvu, vstřícný přístup školitelů, kteří vše vysvětlili, ukázali
- více pacientů se zajímavými diagnosami
- náhled do rozmanitosti oboru; reálná šíře záběru problémů, se kterými se praktik setkává
- přístup k pacientovi - pacient jako klient, člověk, se kterým je třeba budovat dlouhodobý vztah
- přístup k pacientovi - dostatečný čas, snaha jít pod povrch prvního dojmu, zkoumání podstaty potíží v širším kontextu



O tom už nám ale více poví sami studenti.

## Rozvrh výukového týdne – 5. ročník

<b>Pondělí</b> 8-13	<b>Úvod do VPL</b> MUDr. Martin Seifert	<b>Náplň a specifika práce PL</b> MUDr. Helena Hovorová	<b>Prevence, diagnostika a kurativa v ordinaci PL</b> MUDr. Helena Hovorová
<b>Úterý</b> 8-13	<b>Ambulance 2.0</b> MUDr. Ondřej Sobotka	<b>Komunikace v ordinaci PL – simulace</b> Simulační tým	
<b>Středa</b>	<b>Praxe v ordinacích VPL min. 4 h (příp. úterý od 13:30 nebo čtvrtek od 13:00)</b> Kolektiv školitelů		
<b>Čtvrtek</b> 8-11:15	<b>Paliativní a podpůrná péče v PL</b> MUDr. Pavel Demo	<b>Geriatrický pacient v PL</b> MUDr. David Macharáček	
<b>Pátek</b> 8-13	<b>Psychosomatika v ordinaci PL</b> MUDr. Martin Seifert	<b>Diferenciálně-diagnostický seminář</b> MUDr. Martin Seifert	<b>Shrnutí výukového týdne, hodnocení, zápočet</b> MUDr. Martin Seifert



**Kabinet praktického lékařství**  
3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

## Přehled výukových týdnů – 5. ročník

Výukový týden	Datum	Jazyk	Počet studentů
1. týden	3.10.-7.10.2022	Anglický	18
2. týden	10.10.-14.10.2022	Anglický	18
5. týden	31.10.-4.11.2022	Český	34
10. týden	5.12.-9.12.2022	Český	33
14. týden	9.1.-13.1.2023	Český	20
15. týden	16.1.-20.1.2023	Český	22
1. týden	20.2.-24.2.2023	Anglický	15
2. týden	27.2.-3.3.2023	Anglický	8
11. týden	2.5.-5.5.2023	Český	22
12. týden	9.5.-12.5.2023	Český	22
13. týden	15.5.-19.5.2023	Český	17
14. týden	22.5.-26.5.2023	Český	20



**Kabinet praktického lékařství**  
3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

## 6. ročník

- Stáž v ordinaci VPL 1 týden
- Zápočtový seminář, kde studenti prezentují
  - zkušenosti ze stáže
  - kazuistiku ze stáže (formou 1-slide-3-minutes-presentation)



## Přehled výukových týdnů – 6. ročník

### Stáže:

Výukový týden	Datum	Jazyk	Počet studentů
0. týden	26.9.-30.9.2022	Český	51
6. týden	7.11.-11.11.2022	Český	50
11. týden	12.12.-16.12.2022	Český	49
4. týden	13.3.-17.3.2023	Anglický	60

### Závěrečné semináře:

6. 10. 2022	9. 2. 2023
13. 10. 2022	16. 2. 2023
16. 11. 2022	23. 3. 2023
24. 11. 2022	30. 3. 2023
21. 12. 2022	



**Kabinet praktického lékařství**  
3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze

21

Novinka: Studenti smějí absolvovat týdenní stáž kdykoliv po obdržení zápočtu z kurzu Praktické lékařství I.

## Co dále...?

- **Volitelné předměty:** Simulace, Psychosomatika
- Letní povinně volitelná praxe 2 týdny
- Skupinová stáž v příhraniční oblasti
  - pilotní projekt „**Šumavský doktor**“  
(organizace MUDr. Rudolf Baloun, 2 týdny, 8 studentů)
- **Informační odpoledne** pro zájemce o VPL 5. 5. 2022:
  - specializační vzdělávání, rezidenční místa, zakládání a přebírání praxí, venkovské lékařství, výzkum ve VPL, diskuse a setkání...
- **Mentorský program** – možnost navázání trvalé spolupráce praktika a studenta („Mentor“ či „Průvodce“)



## Co dále...?

- **Výzkum** – zapojení studentů (SVA) i školitelů:  
**POCMUS: *Pacienti s medicínsky nevysvětlenými příznaky v ordinaci VPL***  
*Děkuji za vyplnění dotazníku POCMUS Q 22 !*
- Péče o školitele – mj. pravidelná setkání s hosty
- Vzdělávání lektorů i školitelů
- Rozšiřování spektra výuky (venkovské lékařství...)
- Zahraniční spolupráce
- Zapojení KPL do specializačního i celoživotního vzdělávání
- Zdraví lékaře



Moc vám děkuji za vyplnění dotazníku POCMUS Q 22! Zájem o výzkum (focus groups, vybírat pacienty)?

Mnoho témat, které se do rozvrhu nevešly... Např. venkovské lékařství

Zapojení KPL do specializačního i celoživotního vzdělávání – spolupráce s Katedrou VPL  
IPVZ

Zapojení KPL do specializačního i celoživotního  
vzdělávání – spolupráce s Katedrou VPL IPVZ



## Cedulky pro školitele – označení spolupracujícího pracoviště:

### Tato ordinace je výukovým pracovištěm



Kabinetu  
praktického lékařství  
**3. lékařské fakulty**  
Univerzity Karlovy v Praze



více informací na  
[www.lf3.cuni.cz/kpl](http://www.lf3.cuni.cz/kpl)



**Kabinet praktického lékařství**  
3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze



Kabinet praktického lékařství je zatím malým bodlákem na akademické louce, ale rychle si získává pozornost a uznání. Anebo: My praktici jsme všímaví i k aspektům medicíny a stonání člověka, které jiné obory medicíny nedokáží ocenit.