



Kabinet praktického lékařství

3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze



Setkání školitelů, lektorů a přátel KPL 3. LF UK

(Division of General Practice)

24. 6. 2020

MUDr. Martin Seifert

Vedoucí Kabinetu praktického lékařství

Výukové cíle KPL

- Představení VPL jako specifického, atraktivního oboru
- Důraz na pacienta v centru pozornosti a péče
- Celostní přístup
- Medicína v terénu bez komplementu
- Diferenciální diagnostika i léčba bez diagnózy
- Komunikace lékař-pacient, lékař-rodina, lékař-ostatní zdravotníci
- Psychosomatika, „obtížní“ pacienti
- Ambulantní péče o polymorbidní a chronické pacienty
- Prevence
- Posudková činnost *a mnohé další...*

Kanceláře KPL: Ředitelství SZÚ



Tým Kabinetu praktického lékařství



MUDr. Martin Seifert

vedoucí Kabinetu praktického lékařství

- 2009 promoce na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy
- 2015 atestace v oboru Všeobecné praktické lékařství
- 2017 psychoterapeutický výcvik se zaměřením na psychosomatiku
- 2019 odborná způsobilost v oboru Psychosomatická medicína
- 5 let práce v Německu (mj. venkovský VPL)
- od roku 2013 praktický lékař ve své ordinaci v pražském Karlíně
- od roku 2014 lektor VPL na 1. LF UK
- od 1.4. 2020 vedoucí KPL při 3. LF UK



MUDr. Pavel Martínek

odborný asistent Kabinetu praktického lékařství

- 2011 promoce na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy
- 2011 atestace ze Všeobecného praktického lékařství v Mnichově
- 9 let práce v Německu (t.č. venkovský VPL)
- zakládající člen Česko-německého vzdělávacího spolku
- od 1.4.2020 odborný asistent Kabinetu praktického lékařství při 3. LF

Tým Kabinetu praktického lékařství



Ing. Pavla Haflantová
sekretářka KPL

- 2007 stáž v Clearstream Banking Frankfurt
- 2008 absolvovala na Ekonomicko-správní fakultě Masarykovy Univerzity
- 2008 – 2014 práce v odd. Správy cenných papírů, Citibank Europe plc
- 2017 – 2018 koordinátor dobrovolníků v My.Aktivity o.p.s.
- 2018 – 2020 manažerka projektu Rodinný klub Ulitka v My.Aktivity o.p.s.
- od 1.4.2020 součást týmu Kabinetu praktického lékařství při 3. LF UK

Naši lektoři



MUDr. Helena Hovorová

Náplň práce VPL a její specifika

- 1978 absolvovala na 1. LF UK
- 1982 atestace I. stupně ze Všeobecného lékařství
- 1988 atestace II. stupně ze Všeobecného lékařství
- 1992 asistent pro výuku všeobecného lékařství na 1. LF UK
- 1993 otevření vlastní soukromé ordinace v Praze
- 1995 – 2014 výuka praktického lékařství na 1. a 3. LF UK



MUDr. Jaroslava Urbančíková

Proč a jak se stát VPL

- 1982 absolvovala FVL UK
- 1987 atestace ze všeobecného praktického lékařství
- 1982 – 2016 praktická lékařka pro dospělé
- 1998 – 2016 školitelka v oboru všeobecné praktické lékařství
- 2018 – současnost pedagog na KVL IPVZ

Naši lektoři



MUDr. Pavel Demo

Paliativa v PL

- 2008 absolvoval na 3. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy
- 2013 atestace v oboru Všeobecné praktické lékařství
- 2013 zahájení provozu vlastní ordinace v Praze
- 2018 odborná způsobilost v oboru Paliativní medicína
- v psychoterapeutickém výcviku - integrativní Gestalt
- pracoval jako lékař pro domov seniorů, pravidelně sloužil na geriatrických lůžkách, sloužící lékař hospice Cesta domů



MUDr. David Macharáček

Geriatric v PL

- 2005 absolvoval na 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy
- 2010 atestace v oboru Všeobecné praktické lékařství
- zakládající člen Mladí praktici z.s.
- vede vlastní ordinaci VPL s vícero zaměstnanci, v péči mj. domovy pro seniory
- školitel

Naši lektoři



MUDr. Rodion Schwarz

Pestré možnosti seberealizace v oboru VPL

- 2010 absolvoval na Lékařské fakultě Univerzity Palackého
- lékařská mise v Africe
- 2014 atestace v oboru Všeobecné praktické lékařství
- 2013 – 2014 práce pro Medicover (nyní EUC Premium)
- 2013 – 2014 pracovní zkušenost v nízkoprahovém centru Naděje
- 2014 – současnost vlastní ordinace VPL ve Velkých Přílepech



MUDr. Ondřej Sobotka

Ambulantní medicína budoucnosti

- 2002 absolvoval na Lékařské fakultě v Hradci Králové
- 2008 atestace v oboru Všeobecné praktické lékařství
- 2015 otevření vlastní ordinace praktického lékaře v Praze
- Od roku 2015 školení rezidentů v ordinaci
- Zkouší nové přístupy k organizaci a vedení praxe, testuje a pomáhá vyvíjet medicínský software

Naši lektoři



MUDr. Vladimír Vinduška, PhD.
Diferenciálně-diagnostický seminář

- 1982 absolvoval na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy
- Atestace v oboru Všeobecná chirurgie, Cévní chirurgie, Kardiochirurgie, Všeobecné lékařství
- Výuka: Anatomický ústav (asistent), Patologicko-anatomický ústav, Zdravotní škola, IKEM
- Od roku 2015 pracuje jako praktický lékař



MUDr. Marika Dědinová
Simulační seminář

- 2018 promoce na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy
- rezidentka v oboru VPL
- vede semináře komunikačních dovedností
- výzkumný záměr: Komunikace mezi zdravotníky a zdraví lékaře

Rozvrh výukového týdne

| | | | |
|----------------|---|---|---|
| Pondělí | Úvod do VPL MUDr. Martin Seifert | Seberealizace v oboru MUDr. Rodion Schwarz | Náplň a specifika práce PL MUDr. Helena Hovorová |
| Úterý | Ambulantní medicína budoucnosti MUDr. Ondřej Sobotka | Simulace, nácvik komunikačních dovedností MUDr. Pavel Martínek, MUDr. Marika Dědinová | |
| Středa | Praxe v ordinacích VPL (min. 4 hodiny včetně domácí návštěvy pacienta) Kolektiv školitelů | | |
| Čtvrtek | Geriatric v PL MUDr. David Macharáček | Diferenciálně-diagnostický seminář MUDr. Vladimír Vinduška | Proč a jak se stát praktickým lékařem MUDr. Jaroslava Urbančíková |
| Pátek | Paliativa v praktickém lékařství MUDr. Pavel Demo | Psychosomatika v ordinaci PL MUDr. Martin Seifert | Shrnutí výukového týdne, hodnocení, zápočet MUDr. Martin Seifert |

Přehled výukových týdnů

| Výukový týden č. | Datum | Jazyk | Počet studentů |
|------------------|-----------------------|----------|----------------|
| 1 | 28.09.2020-02.10.2020 | Anglický | 16 |
| 2 | 05.10.2020-09.10.2020 | Anglický | 17 |
| 3 | 12.10.2020-16.10.2020 | Český | 25 |
| 10 | 30.11.2020-04.12.2020 | Český | 25 |
| 14 | 11.01.2021-15.01.2021 | Český | 18 |
| 15 | 18.01.2021-22.01.2021 | Český | 18 |
| I | 22.02.2021-26.02.2021 | Anglický | 13 |
| II | 01.03.2021-05.03.2021 | Anglický | 13 |
| XI | 03.05.2021-07.05.2021 | Český | 21 |
| XII | 10.05.2021-14.05.2021 | Český | 21 |
| XIII | 17.05.2021-21.05.2021 | Český | 20 |
| XIV | 24.05.2021-28.05.2021 | Český | 18 |

Školitelé KPL 3. LF UK

Velmi velmi si vážíme Vašeho zájmu o výuku studentů !!!

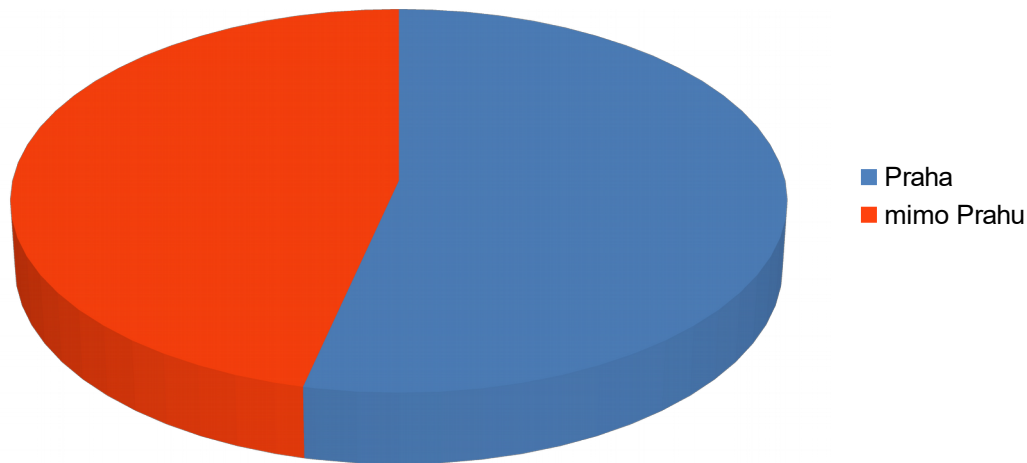
Profil školitele?

Kdo jsou naši školitelé ?

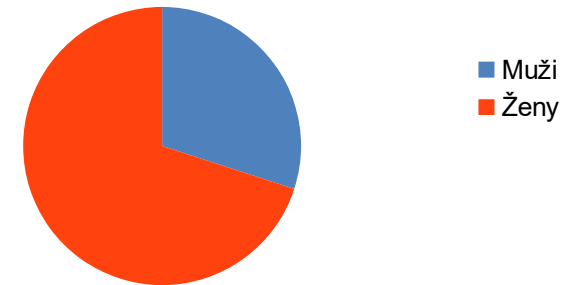
Kdo jsou naši školitelé?

- Celkem 57 kolegyň a kolegů

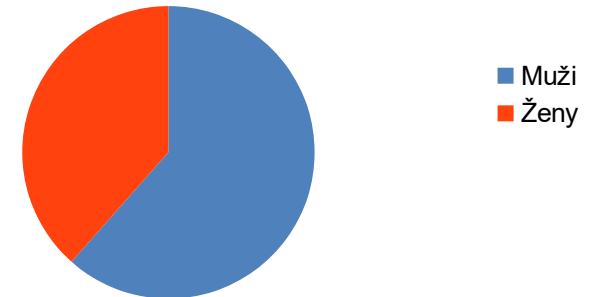
Pražští vs. mimopražští

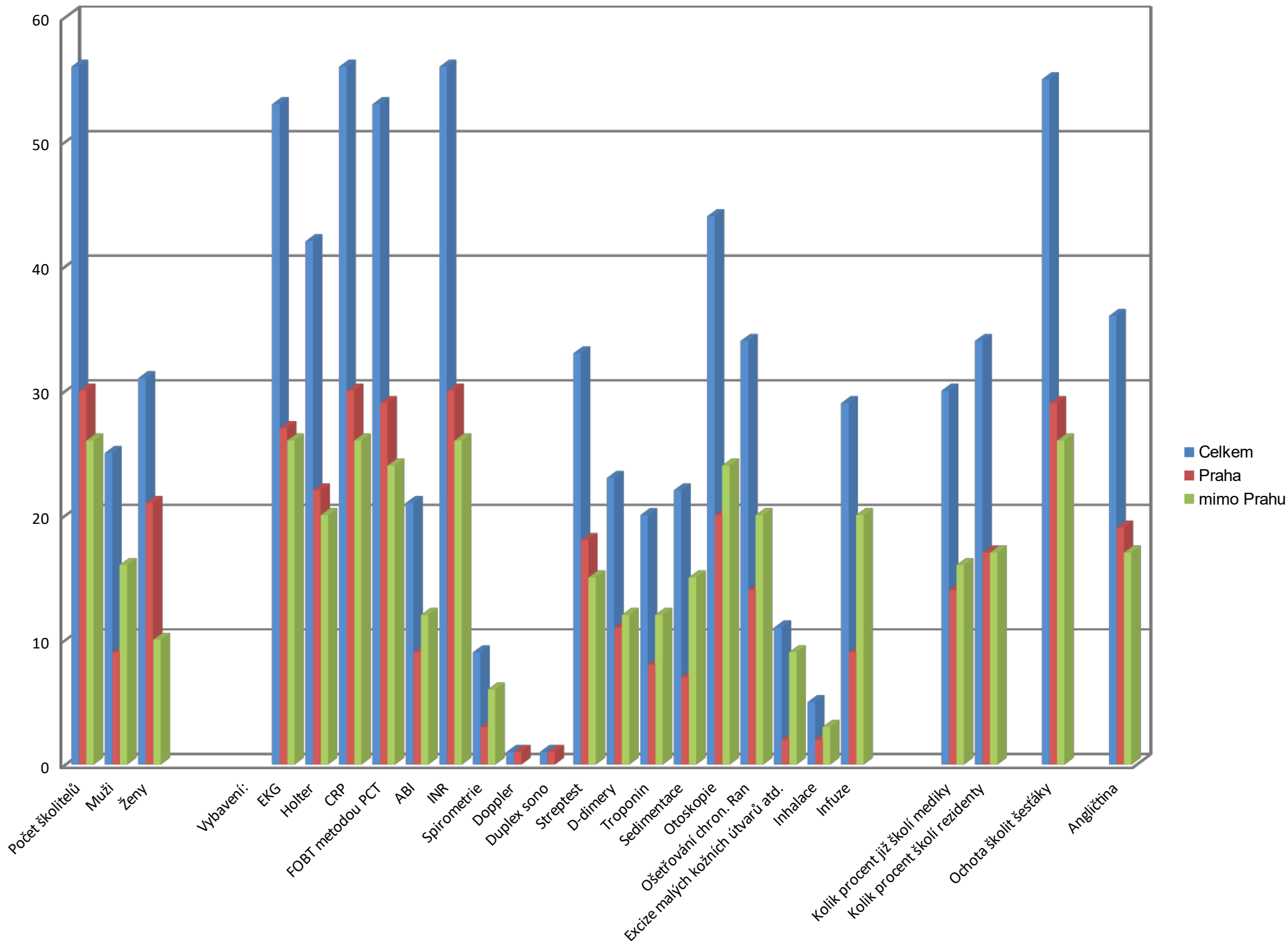


Praha školitelé podle pohlaví

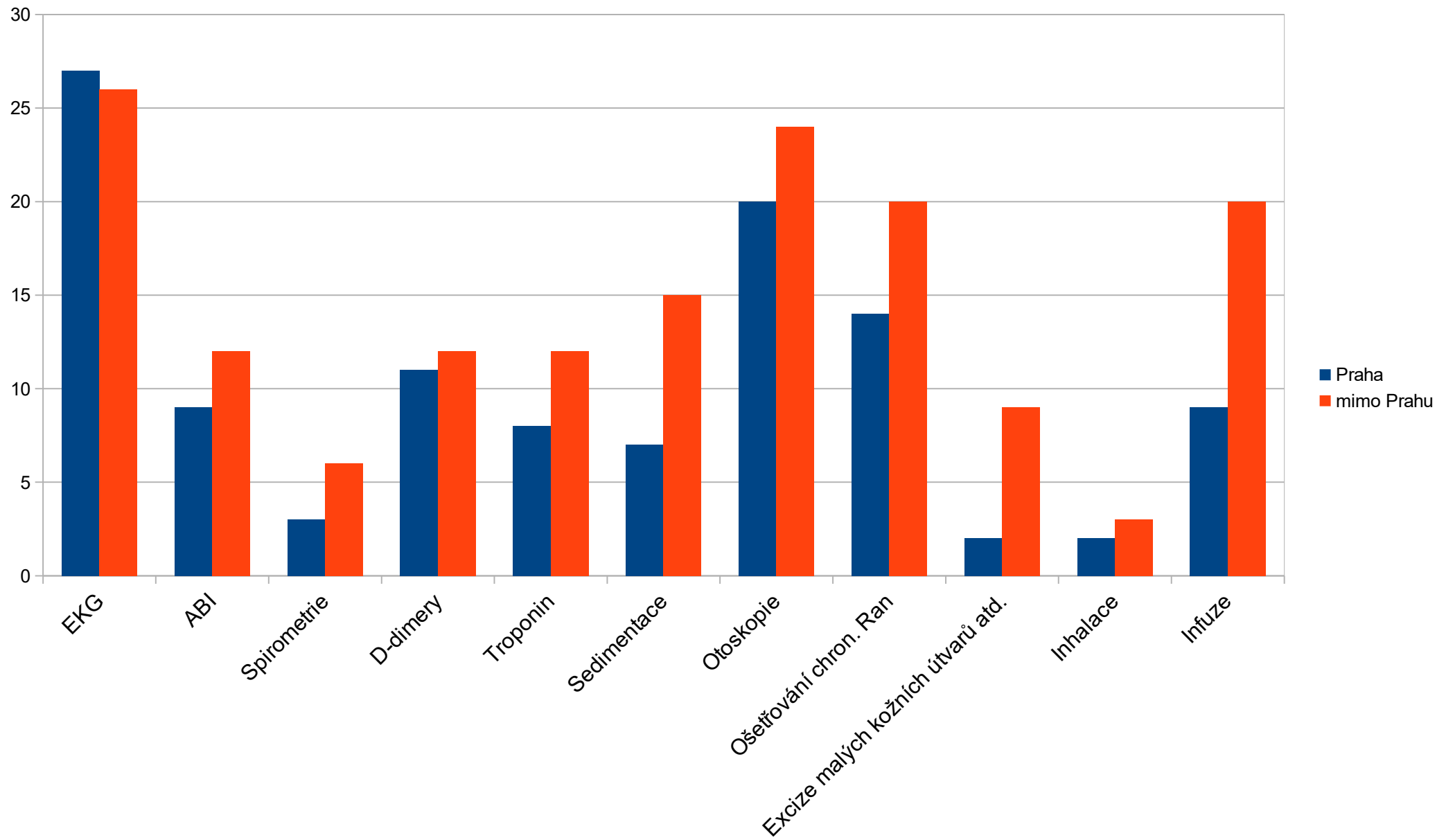


Mimo Prahu školitelé dle pohlaví





Praha vs zbytek ČR



Pražští školitelé

| | | |
|--|--|---|
| Počet školitelů v ČJ: 27 | | Celkový maximální počet studentů v ČJ: 52 |
| Počet školitelů v AJ: 17 | | Celkový maximální počet studentů v AJ: 31 |
| Počet školitelů v RJ: 2 | | Celkový maximální počet studentů v RJ: 3 |

Zásadní úloha školitelů ve výuce

- Zkušenost z praxe (ambulantní medicíny)
- Odborný i morálně-etický vzor školitele
- Ovlivnění postojů (attitudes)
- Nabytí znalostí (knowledge) i dovedností (skills)
- Observace
- Asistence
- Jeden na jednoho (student-školitel, student-pacient)

Co by si měli odnést studenti z praxe?

- Zkušenost
- Prožitek
- Znalosti
- Dovednosti
- Ovlivnění postojů
- Motivaci
- Představu o práci VPL
- Představu o kontinuální bio-psycho-sociální péči o pacienta
- Samostatná práce (výkony, komunikace, diferenciální diagnostika...)

Co by si měli odnést studenti z praxe?

- Chod praxe administrativně, personálně, ekonomicky, prakticky
- Náplň práce VPL
- Diagnostika – možnosti VPL
- Dif dg v ordinaci
- Kurativa – možnosti VPL
- Prevence, screening
- Posudková činnost
- Kontinuita komplexní péče o člověka
- Práce sestry
- Spolupráce s domácí péčí a sociálními službami
- Spolupráce se specialisty a nemocnicemi (*gatekeeping*)

Návštěva pacienta v domácím prostředí

- Lépe bez školitele
- Seznámit se s prostředím pacienta
- Bio-psycho-sociální anamnéza
- Spíše se zaměřit na potřeby pacienta než na medicínskou diagnostiku
- Žádná terapie ani diagnostika! Nic nenavrhovat!
- Debriefing návštěvy se školitelem (studentovy pocity, obavy, překvapení apod.)

Stáž v ordinaci

- Dbát na ochranu osobních údajů pacientů i studentů!!! **GDPR**
- Minimálně 4 hodiny
- Očekávání studentů
- Morálně-etické principy (nepomlouvat kolegy apod.)
- Debriefing celé stáže
- Prorůstové hodnocení studenta
- Možnost navázání spolupráce

Rozdělování studentů do praxí

Budeme Vás informovat během léta nebo v září

- Přednostně středa dopoledne

Bude možnost stážování i úterý, středa a čtvrtek odpoledne

- podle Vašich možností udaných v dotazníku
- případně nám sdělte změny !

Nabídka vzdělávání

- **Manuál školitele v přípravě ve spolupráci s 1. LF**
- Kurz didaktiky 3. LF (hlavně pro lektory)
- Kurz simulací a debriefingu
- Vylepšování vlastních komunikačních dovedností pomocí simulací (celoživotní vzdělávání)
- Euract – kurzy Leonardo I. a II.
- další kurzy do budoucna:
např. Kurz prevence syndromu vyhoření

Plány KPL do budoucna

- Stáže 1-2 týdny pro 6. ročník od 10/2021
- Výzkum – zapojení školitelů
- Péče o školitele – mj. pravidelná setkání s hosty
- Zahraniční spolupráce
- Zapojení KPL do specializačního i celoživotního vzdělávání
- Zdraví lékaře
- **Tutorský program** – možnost navázání trvalé spolupráce praktika a studenta („Průvodce“)
- Rozšiřování spektra výuky (ordinace SZÚ, venkov...)



Děkuji za
pozornost !