

Stáž u praktického lékaře

*Report zo stáže*

Meno: 

Obor: Všeobecné lékařství

Ročník: 5. ročník, 3.LF UK Praha

Predmet: Praktické lékařství

Garant: MUDr. Martin Seifert

Akad. rok: 2020/2021

V sylabe piateho ročníka medicíny na 3.LF UK je zaradený predmet Praktické lékařství, v rámci ktorého som absolvoval poldennú stáž u praktického lekára, ktorá má študenta medicíny bližšie zoznámiť s fungovaním praxe VPL.

Stáž som absolvoval vo štvrtok dňa 13.05.2021 v poobedňajších hodinách po predošlej mailovej komunikácii s pani doktorkou Petrželovou. MUDr. Petrželová má svoju ordináciu všeobecného praktického lekárstva v Prahe 5 blízko stanice Nové Butovice, konkrétne je umiestnená v miestnej poliklinike, ktorá združuje lekárov z viacerých špecializácií. Na stáž som sa dostavil na dvanástu hodinu, keďže pani doktorka Petrželová ordinuje vo štvrtky práve v poobedňajších hodinách, konkrétne od 12 do 18. Stáž prebiehala individuálnym spôsobom, čiže pani doktorka sa po celý čas venovala len jednému študentovi, čo som veľmi odmenil, keďže v rámci pregraduálneho vzdelávania v ČR tento prístup pokladám žiaľ za raritný. Pri vstupe do ordinácie som bol oboznámený s celkovou dispozíciou ordinácie, t.j. vstupnou miestnosťou, v ktorej pôsobí všeobecná sestra. Miestnosť je prepojená s priestorom, kde ordinuje lekárka, kde prebieha vlastné vyšetrenie pacienta. Priestory boli vybavené moderne, hygienicky udržiavané a na mieste panovala príjemná atmosféra - tieto atribúty ordinácie pokladám za jedny z dôležitých ukazovateľov kvalitného poskytovania primárnej starostlivosti. Ordinácia disponuje okrem štandardného vybavenia EKG prístrojom, otoskopom, prístrojom merajúci CRP, ktoré obsluhuje zdravotná sestra alebo tlakovým Holterom, ktorý dr. Petrželová začala aktívne používať len nedávno. V ordinácii sa nenachádza POCUS či spirometrie.

Pacienti majú možnosť sa na vyšetrenie vopred objednať, a to telefonicky či cez internet. Pani doktorka pri vstupe do ordinácie informuje pacientov pomocou oznamu na nástenke, že priemerná čakacia doba v čakárni je približne 10-20 minút, čo z môjho pozorovania v daný deň dokážem potvrdiť - túto skutočnosť pripisujem práve danému sofistikovanému systému objednávaní, ktorý ma príjemne prekvapil, keďže umožňuje efektívne využiť čas, či už lekára, alebo pacienta. Čakáreň bola primerane vybavená, disponovala adekvátnymi informačnými letákmi, plagátmi a nástenkou s ordinačnými hodinami a kontaktnými informáciami, ktoré ako celok pôsobili graficky jednotne a nerušivo.

Čo sa týka organizácie výkonov a vyšetrení počas týždňa. pani doktorka sa vo štvrtky obvykle zaoberá preventívnymi prehliadkami pacientov, vyšetreniami a prehliadkami spojenými s posudzovaním zdravotnej spôsobilosti k získaniu vodičského preukazu, práce(ne)schopnosti v

rôznych pracovných sférach, všeobecne posudkovým činnostiam, či akútnymi problémami pacientov po predošlej telefonickej komunikácii.

Čo sa týka medziodborovej komunikácie a spolupráce - ordinácia sa nachádza v miestnej poliklinike, čo pani doktorke umožňuje prepojenie na špecializovanú starostlivosť. Dr. Petrželová preto často odosiela pacientov práve k doktorom, ktorých osobne pozná, ktorí sú špecializovaní v rôznych oboroch a pôsobia pod jednou strechou práve v danej poliklinike - jedná sa najmä o kardiológiu, endokrinológiu, radiológiu či gynekológiu.

Čo sa týka demografického charakteru populácie praxe, ordinácia, resp. poliklinika sa nachádza v mestskej časti Praha 5, kde sa nachádza množstvo ľudí pochádzajúcich zo zahraničia, menovite z krajín východnej Európy ako sú Ukrajina či Rusko. Dr. Petrželová sa preto často stretáva s určitou úrovňou komunikačnej bariéry alebo s ochoreniami štatisticky charakteristickými práve pre dané regióny.

V ordinácii pracujú dve všeobecné zdravotné sestry, z ktorých jedna pracuje práve vo štvrtky na zkrátený pracovný úväzok. Zdravotná sestra v danej ordinácii prideluje termíny vyšetrení, komunikuje s pacientmi telefonicky, celkovo predstavuje prvý kontakt s ordináciou, či už fyzicky alebo po telefóne. V ordinácii bola citelná profesionalita zdravotnej sestry, a to v samotnom praktizovaní zdravotníckej starostlivosti, ale aj v komunikácii s pacientmi. Vlastnú komunikáciu pani doktorky s jej pacientmi si dovoľím hodnotiť veľmi pozitívne - pani doktorka pôsobí otvorene, pozorne načúva a empaticky reaguje na problémy pacientov, komunikácia prebieha prirodzene, vytvára priestor na vyjadrenie pacienta, vďaka čomu sa pacienti nemajú problém doktorke zdôveriť - častokrát sa témy dotýkajú osobného života pacientov, vďaka čomu si lekár dokáže vytvoriť blízki vzťah s pacientmi, čo lekárovi jednoznačne pomáha v praxi ako takej, napr. v odoberaní potrebných informácií v rámci anamnézy a celkovom poznaní samotného zdravotného stavu pacienta a jeho rodiny, vrátane socioeconomickej situácie či celkového psychického stavu. Bolo zrejmé, že pani doktorka má o pacientových životoch prehľad a pozná ich životnú situáciu.

Pani doktorka Petrželová sa mi počas mojej stáže intenzívne venovala, entuziasticky vysvetľovala postupy a prevádzku ordinácie, zapojila ma do fyzikálneho vyšetřovania pacientov či odoberania anamnézy. Celkovo túto stáž hodnotím veľmi pozitívne, keďže bola pre mňa prínosná a obozrejmila ma s kompetenciami praktického lekára a jeho pôsobením v ordinácii VPL.

Význam praktického lékařstva

*Krátká úvaha o VPL*

Meno: 

Obor: Všeobecné lékařstvo

Ročník: 5. ročník, 3.LF UK Praha

Predmet: Praktické lékařství

Garant: MUDr. Martin Seifert

Akad. rok: 2020/2021

Všeobecné praktické lekárstvo predstavuje kostru zdravotného systému. Celkový zdravotný stav populácie závisí predovšetkým na kvalite a dostupnosti primárnej starostlivosti. Praktické lekárstvo poskytuje starostlivosť rešpektuje biopsychosociálny prístup k pacientovi - rieši pacientov fyzický i psychický stav.

Pacienta vníma komplexne nielen po zdravotnej, ale i sociálnej stránke a vníma jeho životnú situáciu. Primárne zodpovedá za prevenciu ochorení, pôsobí ako filter, ktorý odlišuje ochorenia banálne od závažných, a preto tento odbor vnímam ako základ každého zdravotníckeho systému.

Kvalitná a dostupná primárna starostlivosť zabezpečuje kvalitu zdravotníckeho systému ako celku. Praktické lekárstvo vnímam ako odbor, v ktorom sa môže lekár stať pacientovým celoživotným sprievodcom vo svete zdravia a choroby. Vnímam ho ako odbor, ktorý je značne flexibilný, čo sa týka jeho praktického prevedenia - odbor, v ktorom sa môže lekár ďalej špecializovať podľa svojich záujmov. Je to odbor, v ktorom existuje značná flexibilita aj čo sa týka miesta pôsobenia, zostavenia vlastnej ordinácie, jej personálu a liečebných výkonov.

VPL vnímam ako perspektívny odbor aj vďaka rozširovaniu kompetencií praktického lekára v primárnej starostlivosti, čo jednoznačne ponúka komplexnejší prístup k pacientovi, urýchľuje diagnostiku a tým aj terapiu.

Umožňuje lekárovi praktizovať medicínu v rámci možnosti podľa jeho predstáv. Kontinuita starostlivosti o pacienta ponúka lekárovi priestor pre poznanie pacientového stavu do detailu, ponúka priestor na porozumenie zdravotného stavu komplexne z viacerých uhlov pohľadu.

Súčasný vývoj technológií umožňuje praktickému lekárovi efektívnejšie využívať jeho čas a pozornosť. VPL aj preto vnímam ako odbor, kde nástup technológií uľahčí a upresní praktizovanie primárnej starostlivosti, a to či v rámci komunikácie s pacientmi alebo vlastnou diagnostikou či terapiou pomocou telemedicíny.

Výuka VPL na 3.LF UK

*Komentár k výuke*

Meno 

Obor: Všeobecné lekárstvo

Ročník: 5. ročník, 3.LF UK Praha

Predmet: Praktické lékařství

Garant: MUDr. Martin Seifert

Akad. rok: 2020/2021

Vďaka zakomponovaniu výuky praktického lekárstva sa mi podstatne zmenil pohľad na odbor VPL, keďže jedinou skúsenosťou s danou špecializáciou som doteraz vnímal len z druhej strany ako pacient mojej všeobecnej praktickej lekárky na Slovensku.

Jej prax žiaľ nevyužíva ponúkaný potenciál v rámci či už využívania technológií alebo praktizovania nových pridelených kompetencií praktického lekára, o ktorých som sa dozvedel práve vďaka výuke.

Výuku preto vnímam ako obohacujúcu, dobre zorganizovanú, ktorá vďaka interaktívnym seminárom bola jednoznačne prínosom pre moje štúdium i pre budúcu prax ako lekár. Aj keď neuvažujem o postgraduálnej špecializácii v odbore VPL, moje vnímanie praktického lekárstva ako odboru sa zmenilo a považujem ho za neoddeliteľnú a základnú súčasť zdravotného systému.

Na záver by som sa rád poďakoval pani doktorke Petrželovej za jej čas a prístup, pani Ing. Haflantovej za intenzívnu komunikáciu ohľadom organizácie výuky, vyučujúcim predmetu, a predovšetkým Vám za poskytnutú možnosť.



23.05.2021